



令和 7 年 4 月 7 日

野々市中学校
保健室



1年生のみなさん、
ご入学おめでとうございます！
ようこそ野々市中学校へ！



2~3年生のみなさん、
ご進級おめでとうございます！
新生活、はりきっていきましょう★

いよいよ新年度がスタートしましたね！新しい教室、新しい友だち、新しい先生…入学したての1年生だけでなく、2・3年生のみなさんにとっても、ドキドキ・ワクワクの毎日のはじまりです。

新しいクラスに慣れるまでは、緊張したり、人間関係づくりに気を遣ったりと、新学期は自分が感じる以上に体も心も疲れやすいものです。こんなときこそ、規則正しい生活（栄養＆休養）を意識することが大切です。夜は早めに布団に入り、疲れを次の日に持ちこさないように。食欲がないときも朝は必ず何か一口でも食べてくるようにしましょう。『自分で行動する』ことが健康への第一歩ですよ！

// 始まります！ //

保健調査票は各校医検診の問診票となります



*別紙で配布された、『保健調査表記入のお願い』のプリントをよく読んで、おうちの人と一緒に記入してください。

*特に色の見え方にについて心配なことがある、月経に伴う随伴症状がある場合は、ぜひお知らせください。

*表紙には保護者印 or サインを忘れずにお願いします！



4月

月	火	水	木	金
				4
保健調査票・緊急連絡カードは配布後 <u>3日以内に提出完了</u> をお願いします ※内科検診・結核検診があるため、全学年9日に提出してください				
7	8	9	10	11
始業式・入学式 <u>1年 保健調査票 緊急連絡カード配布</u>		身体計測・聴力 1・3年	身体計測 2年	身体計測・聴力 予備日(朝読書)
14	15	16	17	18 内科検診 13:30 3年
21	22	23 眼科検診 9:00 該当者	24	25 内科検診 13:30 1年
28	29	30 耳鼻科検診 13:30 11・12・13・14H	1	2

裏へ続く→

保護者の皆様へ

日本スポーツ振興センターの災害共済制度について

学校で（学校管理下）けがをしたり、病気になったりして医療機関で治療を受けた場合、日本スポーツ振興センターから医療費の給付が受けられます。

*掛け金368円/年を集め、全員加入しています（5月集金）

*新入生と転入生には、加入同意書を提出していただきます

●学校でのけがで病院受診の際は、窓口で「学校でなったケガです」と伝え、子育て支援医療費助成制度は利用せず、こちらを利用して下さい。

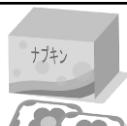
●「医療等の状況」は、月ごとに申請しますので、治療が月をまたぐときはその都度、医療等の状況の用紙が必要となります。お子様を通じて、保健室までお知らせください！

●学校からセンターへの提出は、毎月はじめをめどにおこなっています。所定の用紙などの提出が遅くなると、翌月申請になります。あらかじめご了承ください。

＝＝災害給付金を受けるまでの流れ＝＝

- ①ケガをして病院へかかることになった
- ②学校から病院で書いてもらう用紙をもらう
- ③病院窓口でその用紙を渡し、記入してもらう
- ④病院で書いてもらった用紙と、振込口座名を書いた用紙を学校に提出する
- ⑤月はじめに、学校からセンターに申請する
※審査があります
- ⑥給付の決定が出ましたら、学校から給付金振込みのお知らせをお渡します

女子生徒のみなさんへ



女子トイレに生理のときのお助けボックスがあります。
一何らかの理由で準備できない、
一急に生理がきた・・・など、困ったときに使ってください。

また、生理痛がひどい、生理前に精神的に落ち込みやすいなど、学校に伝えておきたいことや困っていることがあれば保健室までお知らせください。



野々市中学校のみなさんが、楽しい学校生活が送れるように体の面や心の面で、サポートしていきたいと思っています。

お子様の健康面等で困ったことがあったら、いつでも保健室までご連絡ください。

・池田 韶月

野々市中3年目になります。

・野村 彩衣

野々市中2年目です。

生徒と一緒に成長していきたいと思います。



けがや病気、困ったことがあるときは、いつでも保健室に来てくださいね(^^♪

なんか心がモヤモヤする…そんな気持ちも、聞かせてください。
一緒に心を掘っていきます♪
今年も、宜しくお願ひします。

しんぱいごと・なやみなどの

『うだん』