

日	曜	献立名				主に体の組織を作る				主に体の調子を整える				主にエネルギーになる		エネルギー たんぱく質 脂質 行事食等
		主食	飲物	主菜	副菜	汁物	その他	1群	2群	3群	4群	5群	6群			
								魚・肉・卵 豆・豆製品	牛乳・乳製品 小魚・海藻	緑黄色野菜	その他の 野菜・果物	穀類・いも類 砂糖	油脂			
11	火	白飯(薄)	牛乳	【正月献立】 ぶりの照り焼き 紅白なます 白玉雑煮			だいだいムース	ぶり うすあげ 鶏肉	牛乳	にんじん こまつな	しょうが だいこん きゅうり ごぼう	はくさい ねぎ	白飯 三温糖 片栗粉 もち	だいだいムース	ごま	818 Kcal 31 g 23 g 正月献立
12	水	白飯	牛乳	里芋コロッケ ハムサラダ ミートボールシチュー			ロースハム 鶏卵 鶏肉 豚肉 大豆たんぱく	牛乳	にんじん	キャベツ きゅうり たまねぎ しょうが		じゃがいも	白飯 里芋コロッケ 三温糖 片栗粉	小麦粉 米粉	大豆油 サラダ油 バター ハヤシルウ	871 Kcal 29 g 24 g
13	木	白飯(薄)	牛乳	四方はべんのかわり揚げ ごぼうナッツサラダ かやくうどん			四方はべん まくらフレーク 鶏肉 焼きかまぼこ	牛乳 きざみのり	にんじん こまつな	パセリ ごぼう キャベツ コーン	生姜 たまねぎ ねぎ		白飯 小麦粉 米粉 三温糖	うどん	大豆油 マヨネーズ アーモンド	827 Kcal 31 g 23 g
14	金	わかめ飯	牛乳	ししゃもの青のり揚げ(2尾) 野菜のごま和え 味噌おでん			鶏肉 あつあげ 焼きちくわ うずら卵	牛乳 ししゃも あおさ粉 昆布	にんじん	キャベツ きゅうり だいこん こんにゃく			わかめ飯 小麦粉 米粉 三温糖	さといも	ごま ごま油 大豆油	897 Kcal 35 g 30 g
17	月	白飯	牛乳	鯖のみそ煮 はりはり漬け けんちん汁			さば みそ まくらフレーク 木綿豆腐	牛乳 昆布	にんじん	キャベツ きゅうり だいこん	ねぎ こんにゃく 切り干し大根 干ししいたけ きゅうり しょうが		白飯 三温糖		ごま ごま油	800 Kcal 29 g 25 g
18	火	さくら飯	牛乳	五目ごはん 鶏肉とさつまいもの照り和え 豆乳めった汁			うすあげ 鶏肉 豚肉 さつまいも	牛乳 豆乳 ひじき チーズ	にんじん さやいんげん こまつな	ごぼう ねぎ えだまめ たまねぎ しょうが	ねぎ こんにゃく		さくら飯 三温糖 片栗粉 さつまいも	じゃがいも	大豆油 サラダ油	780 Kcal 34 g 18 g
19	水	白飯	牛乳	マヨチキンのコーンフレーク焼き フレンチサラダ クラムチャウダー ふりかけ			鶏肉 ロースハム ベーコン あさりむき身	牛乳 チーズ かつおふりかけ	にんじん さやいんげん	キャベツ コーン きゅうり たまねぎ			白飯 小麦粉 パン粉 三温糖	じゃがいも 米粉	マヨネーズ サラダ油 バター 生クリーム	866 Kcal 37 g 26 g
20	木	白飯	牛乳	焼きメンチ さつまいもサラダ だいこんとかぶのみそ汁			豚肉 鶏肉 牛肉 鶏卵	牛乳 チーズ ヨーグルト	にんじん パセリ かぶ葉	たまねぎ しめじ きゅうり だいこん かぶ			白飯 パン粉 さつまいも		オリーブ油 マヨネーズ	939 Kcal 37 g 33 g
21	金	麦飯	牛乳	ポークカレー 福神漬 フルーツミルクゼリー			豚肉	牛乳 チーズ	にんじん トマト水煮	にんにく しょうが たまねぎ 福神漬	パイン缶 バナナ		麦飯 じゃがいも 小麦粉 米粉	ゼリー角切り	サラダ油 バター カレールウ	941 Kcal 23 g 24 g
24	月	ベチャスライハイン	牛乳	【全国学校給食週間】 ナシゴレン風 鶏肉のハーブチーズ焼き コンソメ卵スープ			鶏肉 えび 鶏卵 ベーコン	牛乳 チーズ	赤ピーマン トマト水煮 にんじん	たまねぎ しょうが にんにく キャベツ	干ししいたけ えのきたけ ねぎ ハーブ		チャーハンベースライス 片栗粉 米粉 三温糖	じゃがいも	サラダ油 オリーブ油	776 Kcal 41 g 21 g 給食週間
25	火	白飯	牛乳	【全国学校給食週間】 治部煮 お浸し 加賀れんこん団子汁 五郎島金時まんじゅう			鶏肉 豚肉 みそ	牛乳	こまつな にんじん	もやし れんこん だいこん ねぎ			白飯 小麦粉 すだれ麩 五郎島金時まんじゅう	白玉粉 三温糖	ごま	850 Kcal 34 g 15 g 給食週間
26	水	白飯	牛乳	【全国学校給食週間】 ケンザッキーチキン 塩こうじ和え かず汁			鶏肉 糸かまぼこ 豚肉 みそ	牛乳	にんじん	しょうが キャベツ きゅうり だいこん ねぎ	ごぼう なめこ はくさい ねぎ		白飯 片栗粉 小麦粉 三温糖	酒かす さといも	大豆油 ごま	774 Kcal 37 g 20 g 給食週間
27	木	白飯	牛乳	【全国学校給食週間】 イカフライ かぼちゃとチーズのサラダ 鶏野菜汁			いか 鶏卵 ロースハム 鶏肉	牛乳 チーズ ヨーグルト	かぼちゃ にんじん	たまねぎ きゅうり はくさい えのきたけ	ごぼう ねぎ		白飯 小麦粉 パン粉		大豆油 マヨネーズ ごま油	841 Kcal 35 g 25 g 給食週間
28	金	パンズ	牛乳	【献立コンクール入賞献立】 Happyバーガー栄誉満点！能登豚焼肉 ホーベルの加ハッパ 野々市産野菜集！具だくさんミネストローネ			豚肉 えび ゼラチン ロースハム	牛乳 わかめ	にんじん 赤ピーマン トマト水煮	にんにく たまねぎ まいたけ えのきたけ	キャベツ きゅうり しょうが		パンズ 三温糖 じゃがいも ももタルト	片栗粉	サラダ油 ごま油 オリーブ油	832 Kcal 35 g 33 g 給食週間
31	月	白飯	牛乳	シュウマイ ヤーコンのナムル 家常豆腐			シュウマイ 糸かまぼこ なまあげ 豚肉	牛乳	にんじん	もやし きゅうり たまねぎ たけのこ	干ししいたけ ねぎ しょうが にんにく		白飯 ヤーコン 三温糖 片栗粉		ごま ごま油 サラダ油	900 Kcal 35 g 35 g

※ 都合により献立の内容を一部変更する場合があります。
 ※ 長期欠席(給食実施日5日以上連続)で給食を停止する場合は、3日前までに担任に申し出て下さい。

今月の野々市産食材・・・だいこん・はくさい・ねぎ
 ヤーコン・こまつな・にんじん・ハーブ

1月24日～30日は全国学校給食週間です

～給食の移り変わり～

明治22年(1889年)



【おにぎり、焼き魚、漬物】

山形県の私立忠愛小学校で、お弁当を持ってこれない子どもたちのために食事を提供したが、日本の学校給食の始まりとされる。

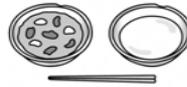
昭和17年(1942年)



【ずいとのみそ汁】

昭和16年に太平洋戦争が始まると、食料が不足し、全国的に給食が中止され始める。昭和19年には6大都市の小學生に特別配給物資による学校給食が実施される。

昭和22年(1947年)



【ミルク(脱脂粉乳)、トマトシチュー】

昭和20年に戦争が終わり、子どもたちの栄養状態を改善するために、この年から支援物資による学校給食が全国で開始される。

昭和51年(1976年)



【カレーライス、牛乳、塩もみ、ゆで卵】

米飯(ご飯)が正式に導入される。当初は炊飯するための設備が整わず、おかずを作る釜でご飯を炊く施設が多かった。