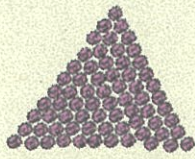


新型コロナウイルス感染を

のりこえるための説明書

デルタ株編

敵は進化しては我々は？



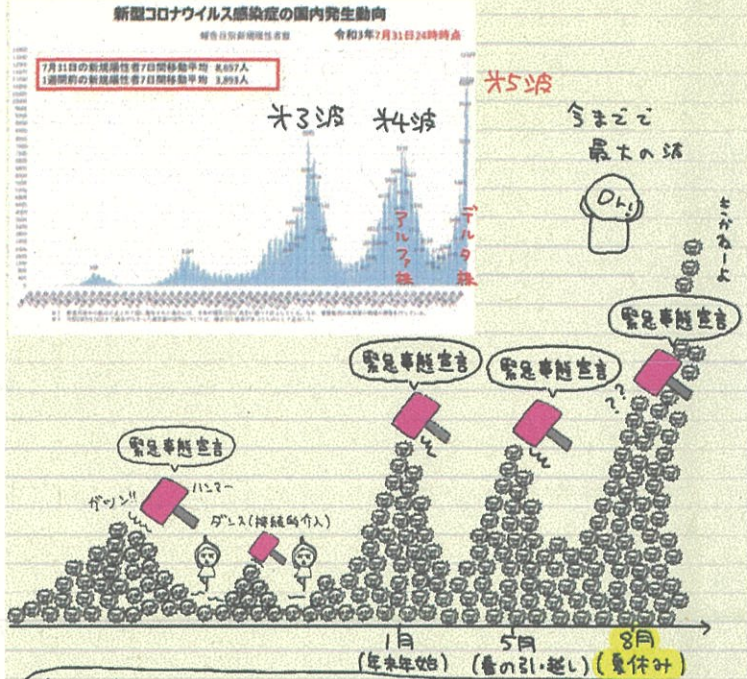
デルタ(Δ)?



なるべくエビデンスに基づき、資料を作成しておりますが、状況は刻一刻と変わり、現時点での見解が今後も正しいとは限りません。エビデンスがない部分は個人の見解も含みますので、注意してお使い下さい。

今、どういう状況か

①



人が動けば、流行が始まります
さらに今回は、デルタ株まで加わっています
今までの通りは緊急事態宣言(11-2)が効いていないこと
軽微の774には11-2にはなりません...

目次

デルタ株

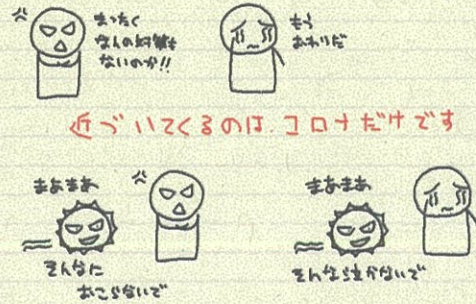


- ① 今、どういう状況か
- ② どのようにするか
- ③ 敵を知る
- ④ 敵を見張るときはWHO
- ⑤ 元祖コロナとデルタの違い
- ⑥ デルタの別々の元の感染力
- ⑦⑧ デルタはどのように感染しやすいの？
- ⑨ 今、入院しているのはどういった人達？
- ⑩ 774は完ぺきではない
- ⑪ みなさんの防御はどれですか？
- ⑫⑬ ブレイクスルー感染はなぜ起こる？
- ⑭⑮ 感染するとは？
- ⑯ 774の話 心に筋交い
- ⑰ 未だの世界とこの世界
- ⑱ 自宅を療養することになった？

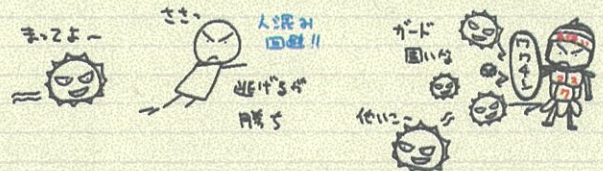
ではどうするか

②

誰かを批判しても、悲しんでも誰も守ってくれません

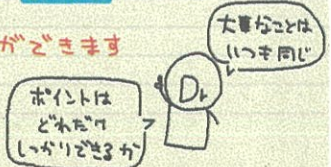


我々は自分で自分の身を守るしかありません



そして、これまでの感染対策を1-1行えば、

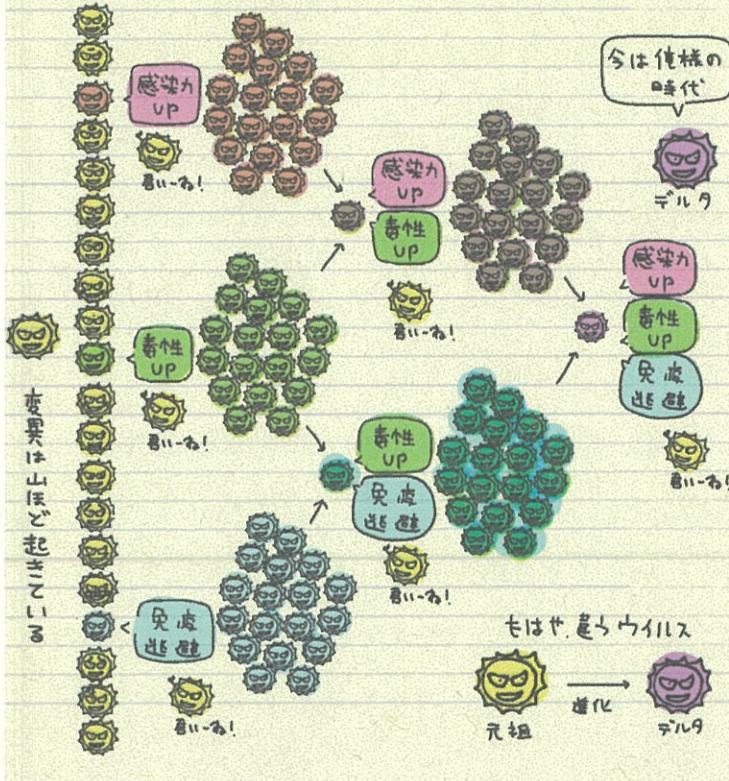
自分の身を守ることが出来ます



敵を知ろう

(3)

ウイルスは変異(進化)を続けています



元祖コロナとデルタ株の違い

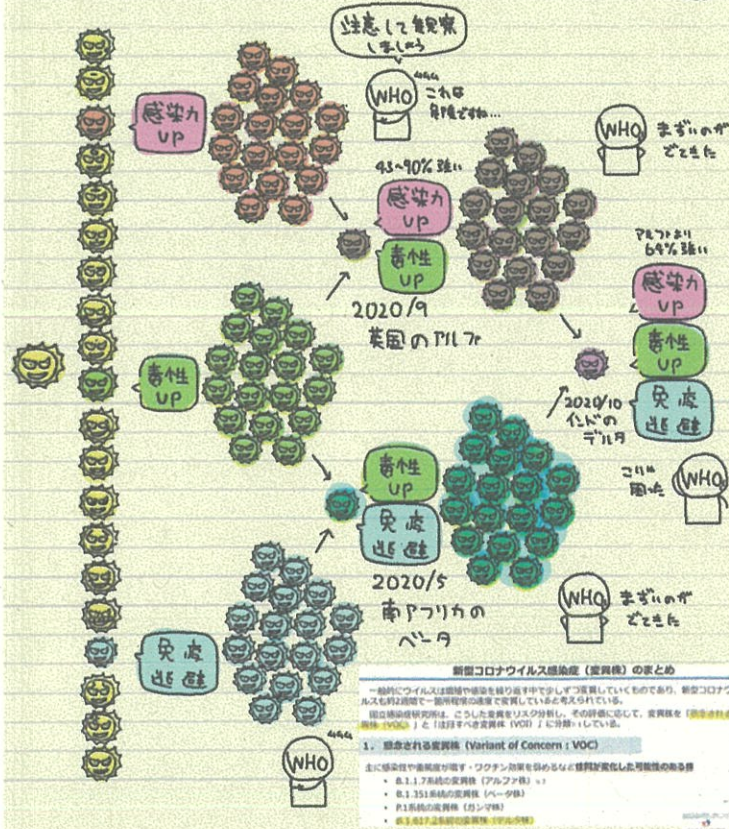
(5)

	元祖コロナ	デルタ (今流行中)
基本再生産数 (R0) は	1.4~3.5人	5~9人
感染力		
重症化リスク	入院 2.2倍 ICU入室 3.8倍 死亡 2.3倍	
免疫回避 (70%の効果)	① 重症化しにくくなる ② 発症しにくくなる ③ 感染しにくくなる	① 入院/死亡の予防効果 93~96% ② 発症予防効果 64~88% ③ 感染予防効果 64~79%

友人数は1~ガリある

敵を見張ってきたWHO

(4)



デルタは別次元の感染しやすさ

(6)

〈今まで〉 〈デルタが流行した後〉

家庭内感染が起るとき
何人かは感染しなくても人もいた

ほぼ全員感染している
ケースが多い

長時間のおしゃべりな5人
濃厚接触者になる

感染しない人もいた

長時間のおしゃべりでも
感染している人続出

感染せず

感染成立

数人のコーヒータイム

数人のコーヒータイム

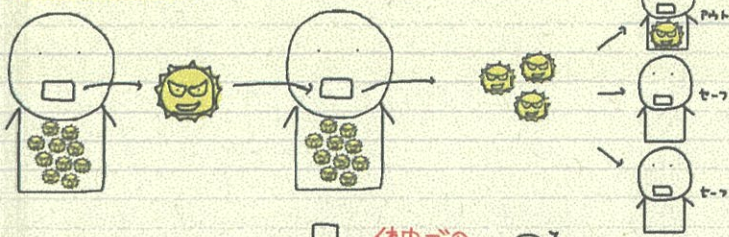
混んでいるカフェに数分いても感染の危険はあります

今までと同じ気持でたと感染してしまいます

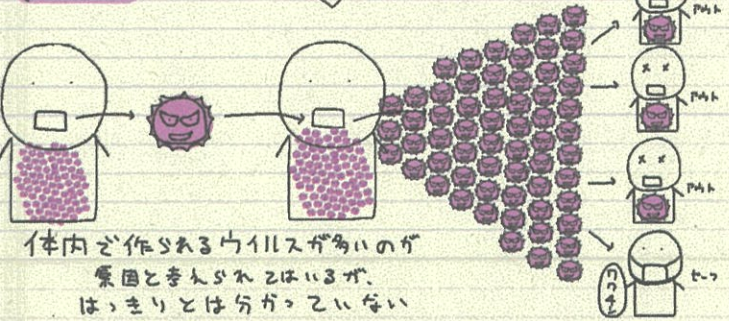
今まで以上に感染対策(特に換気とマスク)をお勧めします

⑦ デルタは どうして 感染しやすいの？

<元祖コロナ>



<デルタ>



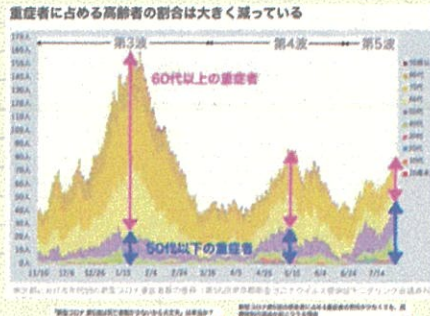
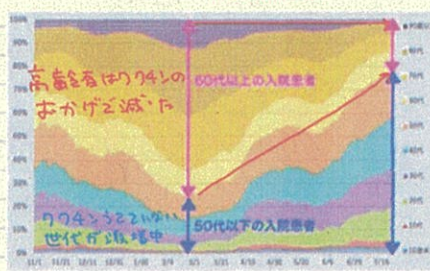
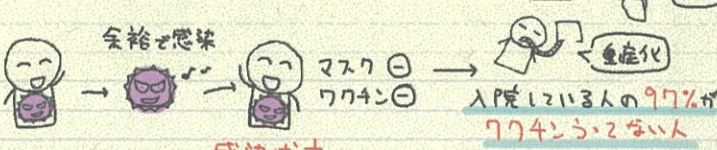
体内でのウイルス量が1200倍

体内で作られるウイルスが多いが、原因とまん延させるには、はつきりとは分かっていない。

空気感染しているかは、まだわかりませんが、対策はしっかりやりましょう!!

⑨ 今、入院している人は誰？

<ワウ4ンなし、マスクなし>



防御力0だと、ダメージ大きい

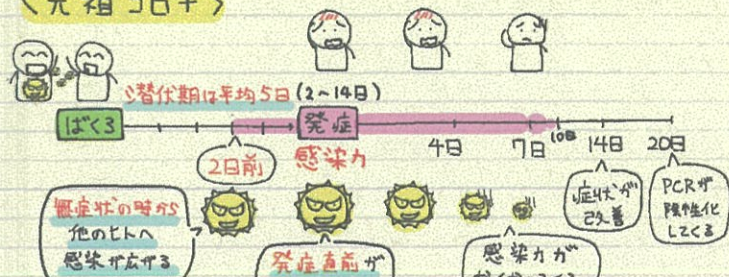
今、ICUや病棟に入院している人は、まだワウ4ン接種ができていない

働き盛りで、家族のある人達がICUで生きるか死ぬかの瀬戸際にいるのです

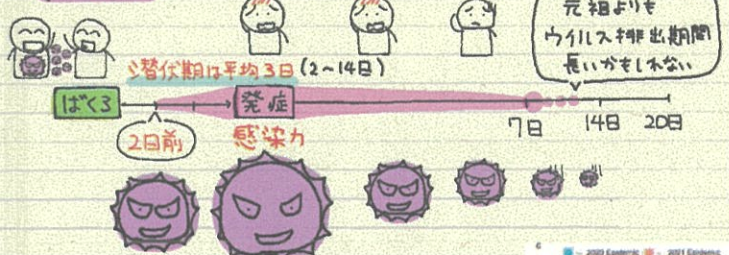
これが、今回の怖さ。死者が少ない理由です

⑧ デルタは どうして 感染しやすいの？

<元祖コロナ>



<デルタ>



感染してからウイルスが検出されるまでの期間が元祖より2日間短い(はつきり5日→4日)

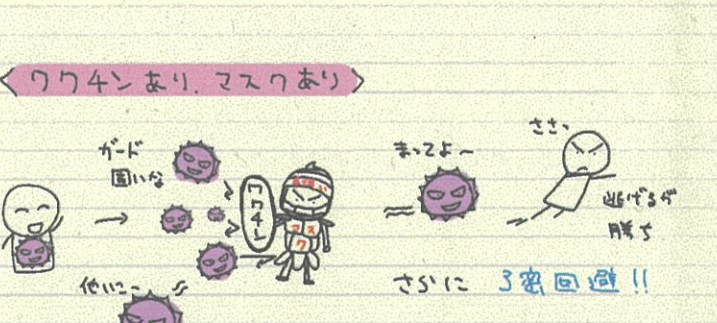
中国のグループによる研究では、非VOCsに比べ、デルタ株では、ウイルスの検出からPCR陽性になるまでの期間が短くなる可能性があること(非VOCsは1日、デルタ株は4日)、感染後最初に検出された時点のウイルス量が、非VOCsに比べ、デルタ株では1,200倍であることを示し、デルタ株の増殖速度が速く、感染初期より感染性が高い可能性を指摘した(5)。

⑩ ワウ4ンは 完ぺきではない

<ワウ4ンあり、マスクなし>



<ワウ4ンあり、マスクあり>



デルタであつても感染対策は同じ!

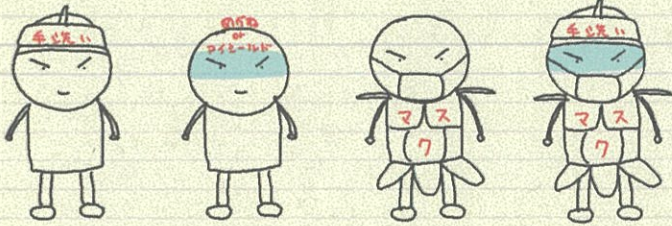
こまめに高圧洗浄機で洗えば感染することはない!!

みなさんの防御はどれですか

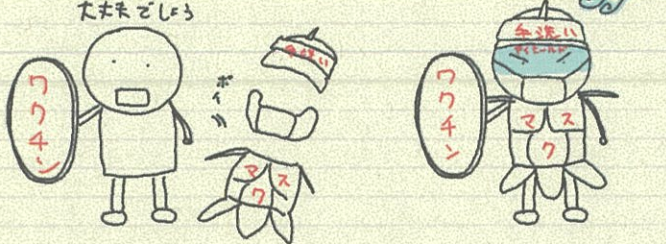
Dr. **マスクシールドやウレタンマスクの人はガードと同じです**

Dr. **真似しないで下さいね**

マスクシールド	ウレタンマスク	布マスク	紙マスク	不織布マスク	ガーゼマスク
100%	30%	16.5%	80%	85%	60%
100%	30%	35.6%	65.7%	70.7%	50.0%

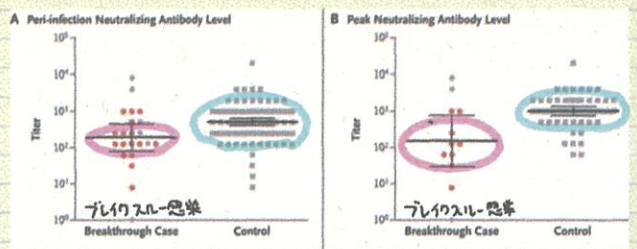


もう一枚のマスクはたが、大事でしょう



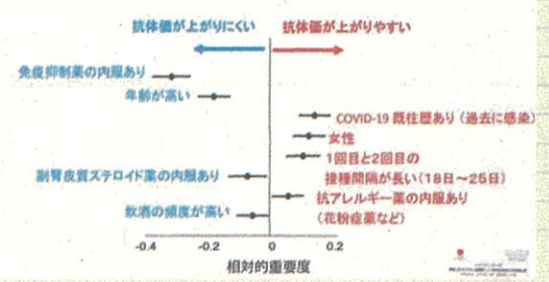
ブレイクスルー - 感染はなぜ起こる?

③ 中和抗体が低いと感染しやすい (PIV7の場合)



Dr. **ワクチン接種後、でも中和抗体がうまくつかない人もいます。そういう人は感染しやすいようですが、感染はしても重症化は予防できます。**

● ワクチン接種後の抗体価 (因子との関連性)



ブレイクスルー - 感染はなぜ起こる?

① マスクを外して、普通に生活し始めたが (5月アメリカ)

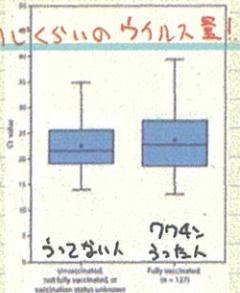
Dr. **この感染は、マスクを外してからの感染です。**

Dr. **マスクを外してからの感染は、感染しやすいです。**

② デルタが流行してるが

Dr. **みんな、やっぱり流行地の屋内ではマスクはして下さい!!**

理由: ワクチンを受けた人も、発症期間に他の人に感染させている可能性がある (PIV7の場合はそういうことなかった)



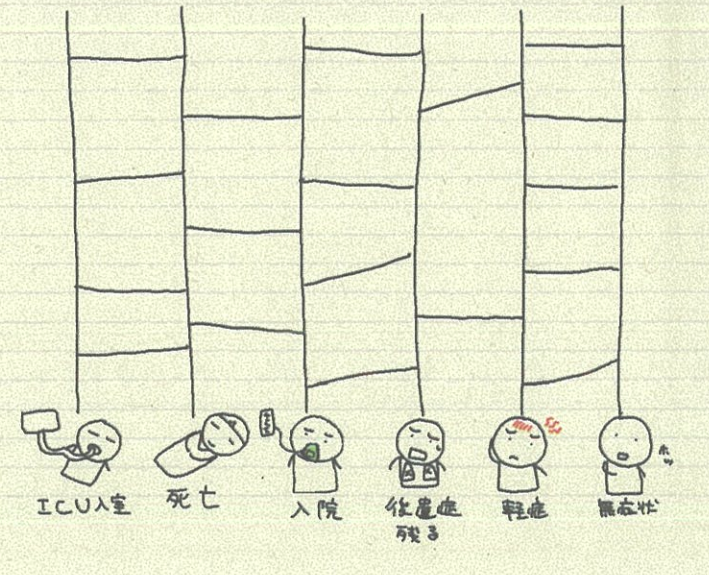
デルタの場合、ワクチン接種後も人に感染させる可能性がある

感染するということは...

Dr. **このおみたくじに参加してもいいです**

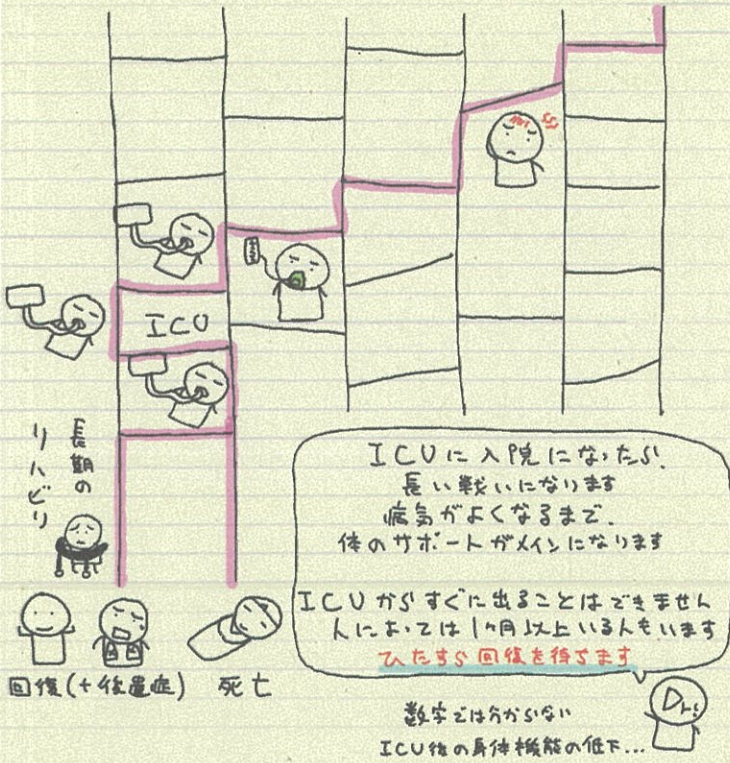
Dr. **なにこれ?**

Dr. **やりたくない**



誰がどの未来になるかわからない

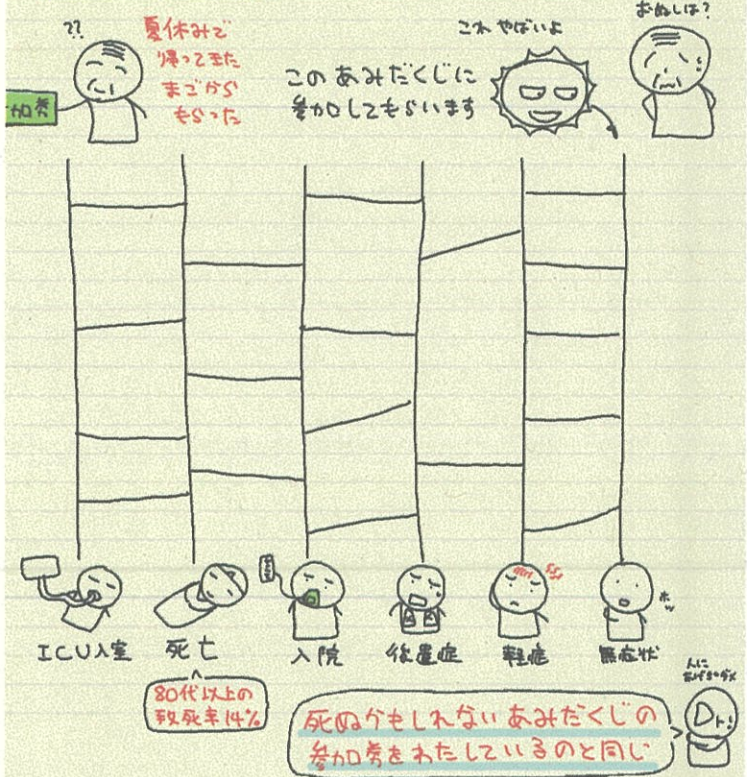
15



人にうつすということは...

17

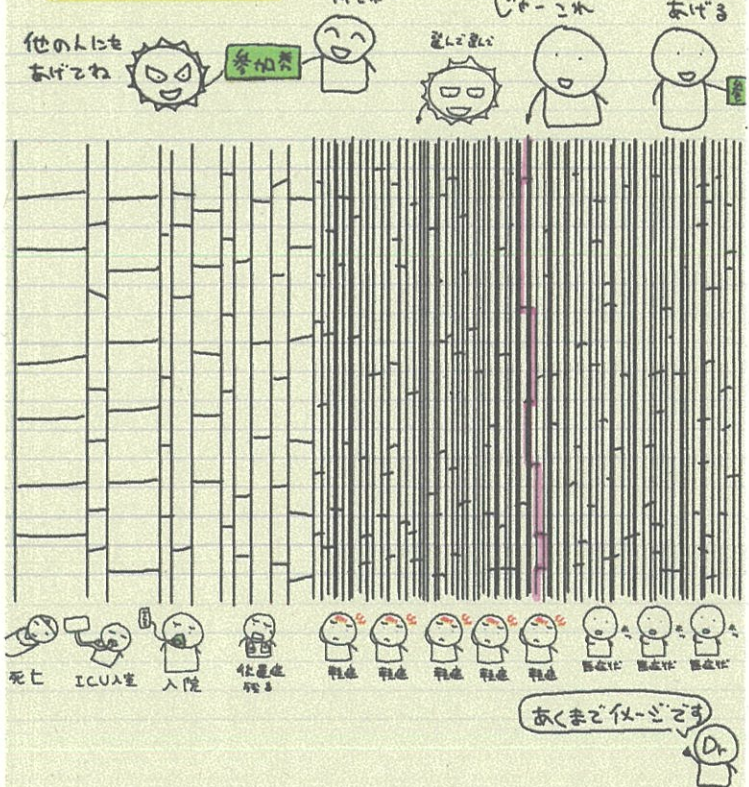
<高齢者の場合>



人によってあみだくじが違う

16

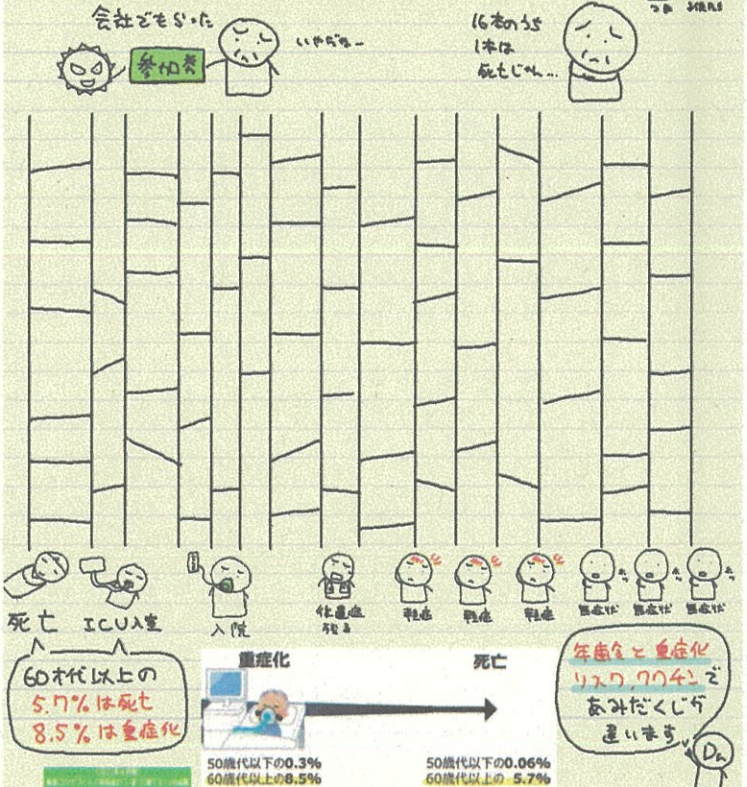
<子供や若い世代>



人によってあみだくじが違う

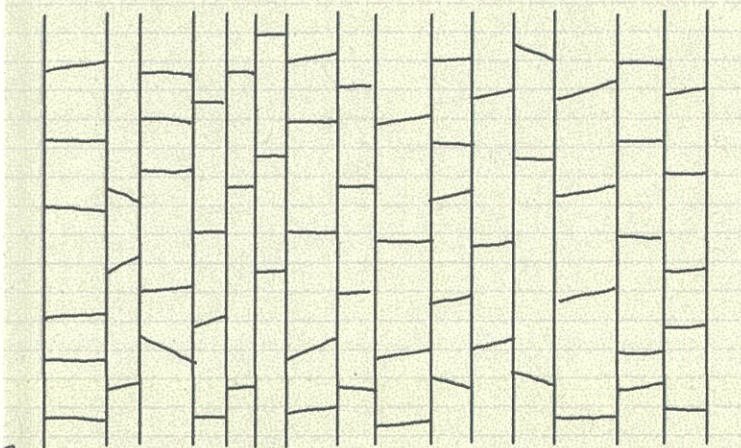
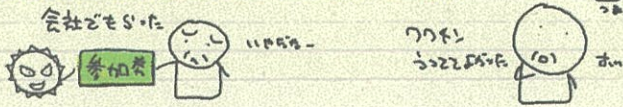
18

<60歳代以上の人(774人)>



人によってあみだくじが違う 19

<60才代以上の人(774人あり)>



Dr: 774人をうたおけば
大事なことはないなさそう
とりまきは...

あくまで仮ごじです

あさりの世界とこちりの世界 21

病院の中 外

Dr: Help!

このかおんか

もう受け入れは
難しいです...

多くの人は普通に生活できる
医療崩壊、というけど
別に受入れたことはないね

すいません 腹痛の人の
受け入れ...
すいません
腸炎の人の
受け入れ...

救急車が受け入れ先を
見つけれない

あたり前にうけ入れられていた
医療がうけ入れられなくなる
自宅を急死する人

Dr: 予定(足ぎではない)
手術が延期になる

774人の話題 - 心筋炎 - 20

✓ mRNA 774人 (7タイプ - モデルナ) を
うた後、手本に心筋炎・心膜炎が起こる

青年-若年成人に多い
(26-48才)

男性に多い
(75%は男性)

重症: 心筋炎 (10人あたり10人)

※5人に若い人がウイルスに感染すると
2.3% (10人中2300人) が心筋炎になる

Characteristics	Myocarditis (n = 25)	Pericarditis and/or Myocarditis (n = 5)
Demographics		
Age (median)	41 (31-51)	31 (22-42)
Sex	19 (76%)	3 (60%)
Time from onset of symptoms to diagnosis (median)	11 (5-19)	11 (5-21)
Time from onset of symptoms to hospital admission (median)	11 (5-19)	11 (5-21)
Time from onset of symptoms to diagnosis (median)	11 (5-19)	11 (5-21)
Time from onset of symptoms to hospital admission (median)	11 (5-19)	11 (5-21)
Time from onset of symptoms to diagnosis (median)	11 (5-19)	11 (5-21)
Time from onset of symptoms to hospital admission (median)	11 (5-19)	11 (5-21)
Time from onset of symptoms to diagnosis (median)	11 (5-19)	11 (5-21)
Time from onset of symptoms to hospital admission (median)	11 (5-19)	11 (5-21)
Time from onset of symptoms to diagnosis (median)	11 (5-19)	11 (5-21)
Time from onset of symptoms to hospital admission (median)	11 (5-19)	11 (5-21)

JAMA Cardiol. doi:10.1001/jamacardio.2021.20201
Published online August 4, 2021
JAMA Published online August 4, 2021
Published online May 12, 2021

774人をうた 3-4日後に多い (0-10日)

774人① 20%は1回目の後

774人② 80%は2回目の後

774人うた後
7日間ほど
特に若い男性は
運動が難しい
身体活動さげせ!

(by S. G. Park - Health Ministry)

軽症で済む人ほとんど入院しても経過観察 対応療法 死七例の報告なし

重症と思われ 入院

運動は1回目は かの2本並べし

入院できず自宅を療養することになった 22

<知っておきたいこと>

苦しくなってきた 症状が悪化している 危険があります

SpO₂ 94% 以下!!

Dr: 病院や保健所に TELしましょう

苦しくない happy hypoxia 1100-1150SPと おはなます 苦しくなると 症状が悪化している 危険があります

実は SpO₂ 88%!!

Dr: 肺を刺すのに しゃべりなさい

毎がつくポイントは症状ではなく、
呼吸の回数が増える 肩で息をする感じです

本当はすぐに入院した方がいいますが
すぐできない時は うつぶせ なるべく横にならして下せ!!

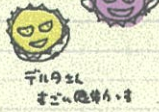
うつぶせは病院でも行われています。

Dr:

最後に

デルタ株はこれまでの新型コロナとは

次元が違う感染力です



ウイルスは日に日に進化しています

では私達は どうぞしょうか?

感染しない方法はみんな知っています

あとは、どこだけしっかり行えるかです

これまでの感染対策を変える必要はありません

変えなければいけないのは

一人一人の感染に対する心構えです

2021年8月9日 玉井道格

