



No. 5

令和年7年9月9日発行
能登町立能都中学校
学 校 便り

あいさつ、掃除、言葉づかい

校長 小原 正義

長い夏休みが終わって2学期が始まりました。夏休みと生活のリズムが変わっていますから、まだ慣れないという人もいるかもしれません。そんな時だからこそ、基本的な生活習慣を見直してみましょう。

まず、基本的な生活習慣とは何でしょう。何となくわかっていると思いますが、確かめておきましょう。

基本的な生活習慣とは、毎日の生活の中で規則正しく行うべきことで、例えば、きちんと食事をしたり、睡眠をとったり、整理整頓をしたりすることや、時間を守ったり、あいさつをしたり正しい言葉づかいをしたりすることです。このうち整理整頓をするとか、時間を守るとか、あいさつや言葉づかいなどは、学校生活を送るうえでも特に大切なことです。

身の回りの整理整頓をしたり教室をきれいにしたりすれば、その場で過ごしていても気持ちがよいものです。また、お互いに気持ちの良いあいさつをしたり、正しい言葉づかいをしたりすれば、いやな気分になることもありませんから、友人関係もよくなるでしょう。

赤字継ぎで経営が苦しくなってきた老舗旅館が、思い切ってビジネスホテルに営業形態を変えて再建に取り組んだそうです。どうなるか心配されましたが、1年で黒字になったそうです。その秘訣は、営業形態が変わったことよりも、「あいさつ、掃除、電話」を徹底したことにあるそうです。これらを徹底することで、「強みは接客」という形をつくったのです。

「あいさつ、掃除、電話」も基本的な生活習慣です。それらを徹底することで、お客様が増えていったわけです。

基本的な生活習慣を整えることで、皆さんの生活も充実し、学校生活も楽しくなります。自分の生活習慣を振り返って、改善できるところを見つけて実践してみましょう。

体育祭 9月19日（金） 本校グラウンドにて開催 8：45～

令和7年度体育祭スローガン

Over the Top ～勝利と青春に本気で挑む～

3年生は夏休み中から体育祭に向けて、応援合戦の準備・練習、団ごとで工夫を凝らした団旗の制作、両団が協力してのスローガンの制作などに頑張って取り組んでいました。9月からは、全校で練習に取り組みます。昨年度に引き続き、今年度も「能登町児童・生徒提案型学校生活充実化事業」の補助金制度を活用して、Tシャツを作成しました。昨年度は各クラスごとのTシャツでしたが、今年度は各団ごとの団結をさらに強くしたい！という思いから団Tシャツとなりました。また、団タオルも作成しました。保護者の皆様には、ぜひ、ご来校いただき、生徒の活躍とともに団Tシャツ、団タオルをまとい団長を中心に一致団結した生徒たちの競技や団対抗応援合戦の様子をご覧ください。

団	団長	応援リーダー
青団	宮下匠磨	川端淳寛 高崎玲央 安田凱 小川美乃莉 中川柚津季 吉野若奈
赤団	笹野宏斗	長道臥汰 馬渡暁音 山岸良起 喜多紗椰 笹田莉子 蓪島衣千香

スローガン作成

尾谷 晴空 坂口 明帆 波並 咲良 府中 杏里 山崎 心渚 谷内 心音

団	団旗制作
青団	岩井千悠羅 大場ひなた 東崎大輝 町端一華
赤団	石脇麻央 今井心乃華 坂本逞斗 土場煌蘭



職場体験学習（2年生）

受け入れの事業所の方々、ありがとうございます

町内の事業所のご協力をいただき、職場体験活動を行いました。生徒はそれぞれの事業所での体験を通して学びたい事を考えて参加することができました。事業所の皆様には、大変お忙しい中、職場体験の場を提供していただき、また、ご指導していただき本当にありがとうございました。心より感謝申し上げます。2年生には、この体験活動から学んだことをもとに、学ぶことの意義や働くことの意義を考え、自分自身の進路や将来を考える力につなげてほしいと思います。



平和集会（全校登校日）

生徒会が中心となり、平和集会を行いました。沖縄戦について学習しました。平和について考えるためには、戦争のことは切り離せないことです。『あなたの家族がもし沖縄戦の時代に生きていたら?』という問い合わせに対して、生徒一人一人が自分事として戦争とはどういうものなのか、そして平和について真剣に考えていました。

(生徒の振り返り)

- ・沖縄戦の時代は本当に悲惨で、これが実際に起こっていたと考えると信じられませんでした。
- ・今まで何度も戦争について学んできたけど、学ぶたびに絶対にしたくないと思いました。
- ・戦争はとても悲しい出来事だと改めて感じたので、日本だけでなく、他の国でも戦争はやめてほしいと思った。
- ・15歳の人ですら学徒隊に参加していて、それだけ人が足りなかつたんだと思います。また、家族が捕虜にされたり、戦争に参加させられたりして死んでしまうのは辛いです。
- ・戦争により、家族との幸せな時間が壊されてしまうと考えると、もう二度と戦争は起きてほしくないと思った。平和についての本も読みたいと思う。
- ・もし、自分が沖縄戦の時代に生きていたら、生き残りたい。でも、正直、何をするのがいいのか分からないです。



中学生議会

能都中からは、議長 1名、議員 5名の計 6名が参加しました。初めての経験に緊張しながらも、堂々と自分の意見を発表する姿はとても頼もしく感じられました。今回の議会で得た学びを、今後の学校生活にも生かしてくれることを期待しています。



議長 高崎 玲央
議員 坂口 明帆
岩井 千悠羅
灰谷 真緒
坂下 寧々
谷内 心音

北信越中学校総合競技大会結果

応援ありがとうございました。

◇ 能登 I s t (女子ソフトテニス) 8月7日(木)・8日(金)

団体戦 1回戦 対 越前市立武生第3中学校(福井県) 勝利

2回戦 対 南砺市立城端中学校(富山県) 敗退

個人戦 吉野若奈・蓑島衣千香 1回戦敗退 久田明里・佐野杏奈 2回戦進出



行事予定

- 1日(月) 始業式、夏休み学力テスト、学習集会
- 2日(火) 夏休み学力テスト
- 3日(水) 体育祭提案・生徒会委員会
- 4日(木) 体育祭結団式
- 6日(土) 奥能登新人大会(野球・テニス・バスケ)
- 7日(日) 奥能登新人大会
商店街まつり野外演奏 16:30~
- 8日(月) ユメセン(2年) 5・6限目
- 9日(火) 海洋体験活動(1年)
- 15日(月) 敬老の日
- 17日(水) 体育祭予行(3~5限)
- 19日(金) 体育祭
- 22日(月) 体育祭予備日
- 24日(水) グッドマナー・キャンペーン(～30日)
生徒会役員選挙・生徒会委員会
- 26日(金) 学校評価者委員会①、英語検定(3年)
- 27・28日(土・日) 全能登新人大会(野球・バスケ)
- 29日(月) 校外研修(1年)・金沢研修(2年)
中学生ワークショップ①(3年5限目)



行事予定

- 1日(水)～3日(金) 修学旅行(3年)
- 4日・5日(土・日) 全能登新人大会(野球・バレー)
- 6日(月) ロジカ出前授業(1年、2年、3年)
- 8日(水) 生徒総会
- 9日(木) 中学生ワークショップ②(3年5限目)
- 11・12日(土) 全能登新人大会(野球・テニス・陸上)
- 12日(日) 町PTA大会(能都中体育館)
- 15日(水) 計画訪問B
- 16日(木) おもしろ実験室in能登(1年5・6限目)
- 18・19日(土・日) U15バスケットボール能登町大会
- 21・22日(火・水) 中間テスト
- 25日(土) PTA奉仕作業(窓ふき) AM

31日(金) 能都中祭

※予定は変更になる場合があります。

PTA グラウンド除草作業

参加してくださった保護者のみなさま、一緒に除草作業に参加してくれた生徒のみなさん、ありがとうございました。きれいになったグラウンドでの体育祭が楽しみです！



第59回 能都中学校体育祭 プログラム

令和7年度体育祭スローガン

Over the Top ~勝利と青春に本気で挑む~

3年 府中 杏里

日時 2025年9月19日(金)8:45~ (予備日:9月22日(月))

種目番号	種目	開始	競技名	対象	担当委
1	全校	8:45	開会式(体操含む)	全員	執行部
2	学年	9:00	台風の目	1年生	保健
3	選抜	9:20	借りたいなあ Please help me(>_<)	1~3年男女 選抜選手	学級代表 執行部
4	選抜	9:35	障害物競走	1~3年男女 選抜選手	給食
5	学年	9:55	シーソーボールキャッチ	2年生	生活
6	選抜	10:10	小綱奪い	1~3年男女 選抜選手	美化
休憩					
7	全校	10:40	団対抗応援合戦	全員	執行部
8	全校	11:00	綱引き	全校	体育
9	学年	11:20	大縄跳び	3年生	学級代表 執行部
10	選抜	11:45	団対抗選抜リレー	1~3年男女 選抜選手	図書
11	全校	12:00	閉会式・解団式	全員	執行部
給食					
12	全校	13:45	片付け (14:30~学級終礼)	全員	全員

体育祭について

※雨天の場合は、金曜日の時間割で授業を実施します。

※天候があやしい場合は、体育祭の有無の決定を6:00に行います。

決定した内容は totoru にてお知らせします。また、予備日の22日(月)も雨天の場合は、競技内容を少し変更させていただき、体育館での実施となります。

※下校は 14 時 45 分です。