

家庭学習応援します

Q 勉強するときとしないときのムラがあるのですが…

A それは疲れるので続かないでしょう。

○毎日同じリズムが大事です

- ・人間には体内時計というのがあるって、起きている勉強する寝るといったリズムを脳が覚えていて、その時間になったら自然に行動する力があります。勉強する時間にムラがあるとすれば、毎日自分のリズムを変える力が必要になるので、だんだんつらくなり継続ができません。
- ・この前に作った自分の生活リズム表を、例外なく実行することが大事です。



漢字検定頑張ろう！

書けば覚える！ 忘れたら復習する！ 復習すれば定着する！ そして合格！

— 13日（金）まで1週間 やればできる！ —

壹 思い出せそうなときは、時間をかけて思い出す。すぐ答えを見ない

貳 復習はチェックを入れた漢字だけする。覚えたものはしない。

参 書いて確かめる。正確に最後まで書く（ちゃら書きしない）。

四 どうしても間違える漢字は、まとめて自学ノートに書く。

——— 勉強の方法などの分からない人は引き続き校長室に来て下さいね！ ———