

* 10月のこんだて予定表 *

小木小学校

・今月予定している地場産物は…

米、生しいたけ、きゅうり
ハタハタ りんご です。

今月のおさかな給食について

10/16(木) はたはたから揚げ 登場
骨まで食べられるようにカリッと揚げます。

黄	5
6	
赤	1
2	
緑	3
	4

月 栄養量 火 栄養量

6日 7日 8日 9日 10日

黄	5
6	
赤	1
2	
緑	3
	4

月 栄養量 火 栄養量

11日 12日 13日 14日 15日 16日 17日

黄	5
6	
赤	1
2	
緑	3
	4

月 栄養量 火 栄養量

18日 19日 20日 21日 22日 23日 24日

黄	5
6	
赤	1
2	
緑	3
	4

月 栄養量 火 栄養量

25日 26日 27日 28日 29日 30日 31日

黄	5
6	
赤	1
2	
緑	3
	4

月 栄養量 火 栄養量

28日 29日 30日 31日

黄	5
6	
赤	1
2	
緑	3
	4

月 栄養量 火 栄養量

32日 33日 34日 35日

黄	5
6	
赤	1
2	
緑	3
	4

月 栄養量 火 栄養量

36日 37日 38日 39日

月 栄養量 火 栄養量

40日 41日 42日 43日

月 栄養量 火 栄養量

44日 45日 46日 47日

月 栄養量 火 栄養量

48日 49日 50日 51日

月 栄養量 火 栄養量

52日 53日 54日 55日

月 栄養量 火 栄養量

56日 57日 58日 59日

月 栄養量 火 栄養量

60日 61日 62日 63日

月 栄養量 火 栄養量

64日 65日 66日 67日

月 栄養量 火 栄養量

68日 69日 70日 71日

月 栄養量 火 栄養量

72日 73日 74日 75日

月 栄養量 火 栄養量

76日 77日 78日 79日

月 栄養量 火 栄養量

80日 81日 82日 83日

月 栄養量 火 栄養量

84日 85日 86日 87日

月 栄養量 火 栄養量

88日 89日 90日 91日

月 栄養量 火 栄養量

92日 93日 94日 95日

月 栄養量 火 栄養量

97日 98日 99日 100日

月 栄養量 火 栄養量

101日 102日 103日 104日

月 栄養量 火 栄養量

105日 106日 107日 108日

月 栄養量 火 栄養量

109日 110日 111日 112日

月 栄養量 火 栄養量

113日 114日 115日 116日

月 栄養量 火 栄養量

118日 119日 120日 121日

月 栄養量 火 栄養量

123日 124日 125日 126日

月 栄養量 火 栄養量

128日 129日 130日 131日

月 栄養量 火 栄養量

133日 134日 135日 136日

月 栄養量 火 栄養量

138日 139日 140日 141日

月 栄養量 火 栄養量

143日 144日 145日 146日

月 栄養量 火 栄養量

149日 150日 151日 152日

月 栄養量 火 栄養量

153日 154日 155日 156日

月 栄養量 火 栄養量

159日 160日 161日 162日

月 栄養量 火 栄養量

165日 166日 167日 168日

月 栄養量 火 栄養量

169日 170日 171日 172日

月 栄養量 火 栄養量

175日 176日 177日 178日

月 栄養量 火 栄養量

181日 182日 183日 184日

月 栄養量 火 栄養量

187日 188日 189日 190日

月 栄養量 火 栄養量

193日 194日 195日 196日

月 栄養量 火 栄養量

199日 200日 201日 202日

月 栄養量 火 栄養量

205日 206日 207日 208日

月 栄養量 火 栄養量

209日 210日 211日 212日

月 栄養量 火 栄養量

213日 214日 215日 216日

月 栄養量 火 栄養量

217日 218日 219日 220日

月 栄養量 火 栄養量

221日 222日 223日 224日

月 栄養量 火 栄養量

225日 226日 227日 228日

月 栄養量 火 栄養量

229日 230日 231日 232日

月 栄養量 火 栄養量

233日 234日 235日 236日

月 栄養量 火 栄養量

237日 238日 239日 240日

月 栄養量 火 栄養量

241日 242日 243日 244日

月 栄養量 火 栄養量

245日 246日 247日 248日

月 栄養量 火 栄養量

249日 250日 251日 252日

月 栄養量 火 栄養量

253日 254日 255日 256日

月 栄養量 火 栄養量

257日 258日 259日 260日

月 栄養量 火 栄養量

261日 262日 263日 264日

月 栄養量 火 栄養量

265日 266日 267日 268日

月 栄養量 火 栄養量

269日 270日 271日 272日

月 栄養量 火 栄養量

273日 274日 275日 276日

月 栄養量 火 栄養量

277日 278日 279日 280日

月 栄養量 火 栄養量

281日 282日 283日 284日

月 栄養量 火 栄養量

285日 286日 287日 288日

月 栄養量 火 栄養量

289日 290日 291日 292日

月 栄養量 火 栄養量

293日 294日 295日 296日

月 栄養量 火 栄養量

297日 298日 299日 300日

月 栄養量 火 栄養量

301日 302日 303日 304日

月 栄養量 火 栄養量

305日 306日 307日 308日

月 栄養量 火 栄養量

309日 310日 311日 312日

月 栄養量 火 栄養量

313日 314日 315日 316日

月 栄養量 火 栄養量

317日 318日 319日 320日

月 栄養量 火 栄養量

321日 322日 323日 324日

月 栄養量 火 栄養量

325日 326日 327日 328日

月 栄養量 火 栄養量

329日 330日 331日 332日

月 栄養量 火 栄養量

333日 334日 335日 336日

月 栄養量 火 栄養量

337日 338日 339日 340日

月 栄養量 火 栄養量

341日 342日 343日 344日

月 栄養量 火 栄養量

345日 346日 347日 348日

月 栄養量 火 栄養量

349日 350日 351日 352日

月 栄養量 火 栄養量

353日 354日 355日 356日

月 栄養量 火 栄養量

357日 358日 359日 360日

月 栄養量 火 栄養量

361日 362日 363日 364日

月 栄養量 火 栄養量

365日 366日 367日 368日

月 栄養量 火 栄養量

369日 370日 371日 372日

月 栄養量 火 栄養量

373日 374日 375日 376日

月 栄養量 火 栄養量

377日 378日 379日 380日