



保健だより

2019年4月24日
No.2
小木中学校 保健室

尿検査のお知らせ

明日(25日)が提出日です!

検査をする学年	1~3年生 全員
容器や袋の配布日	24日(水)
尿をとる日	25日(木) 朝
提出日	25日(木) 朝
提出場所	玄関においてある学年の袋に入れてください。 *提出したら、名簿の自分の名前に○をつけましょう。



尿検査

前日の注意

- ・ジュース類は、前日の夕方からは飲まないようにしましょう。
- ・前日は、夜寝る前に尿をしておきましょう。
- ・生理中の女子は、担任又は保健室まで連絡してください。

尿をとる時

- ・25日(木)の『朝、起きてすぐの尿』をとってください。
- ・すぐ出た尿はとらないで、**中ごろから終わりの尿**をコップにうけるようにしましょう。

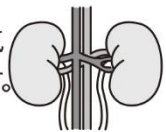
注意してほしいこと

- ◎ビニール袋やティッシュなどは取り除いて、検査用袋だけで提出してください。
- ◎検査袋の口は、セロテープをはらないでください。

腎臓

尿検査

糖尿病や、腎炎などの腎臓の病気を早期発見するために検査します。



当日の朝一番のおしっこをとりましょう

▶腎臓ってなにをしているの?

- *余分な老廃物や水分などを体外に出す
 - *血圧をコントロールする
 - *血液を作る指示を出す など
- 腎臓が正常にはたらかないと、体にいらぬものが溜まったり、貧血になったりします。

保護者の皆さまへ

健康診断の結果、異常のあった生徒には、受診をすすめる用紙を渡しています。用紙をもらった場合は、早めに医師の診察を受けて、受診結果を学校まで提出してください。

昨年と比べて視力が急に下がった人もいました。用紙をもらった12人は早めに眼科でみてもらってください。

視力検査の結果

~受診をすすめる用紙を渡した人~

1年	1人	
2年	4人	
3年	7人	合計12人

