



# 保健だより

2019年4月24日  
No.2  
小木中学校 保健室

## 尿検査のお知らせ

**明日(25日)が提出日です!**

検査をする学年	1~3年生 全員
容器や袋の配布日	24日(水)
尿をとる日	25日(木) 朝
提出日	25日(木) 朝
提出場所	玄関においてある学年の袋に入れてください。 *提出したら、名簿の自分の名前に○をつけましょう。



尿検査

### 前日の注意

- ・ジュース類は、前日の夕方からは飲まないようにしましょう。
- ・前日は、夜寝る前に尿をしておきましょう。
- ・生理中の女子は、担任又は保健室まで連絡してください。

### 尿をとる時

- ・25日(木)の『朝、起きてすぐの尿』をとってください。
- ・すぐ出た尿はとらないで、**中ごろから終わりの尿**をコップにうけるようにしましょう。

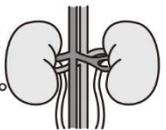
### 注意してほしいこと

- ◎ビニール袋やティッシュなどは取り除いて、検査用袋だけで提出してください。
- ◎検査袋の口は、セロテープをはらないでください。

### 腎臓

尿検査

糖尿病や、腎炎などの腎臓の病気を早期発見するために検査します。



当日の朝一番のおしっこをとりましょう

### ▶腎臓ってなにをしているの?

- \*余分な老廃物や水分などを体外に出す
  - \*血圧をコントロールする
  - \*血液を作る指示を出す など
- 腎臓が正常にはたらかないと、体にいらぬものが溜まったり、貧血になったりします。

### 保護者の皆さまへ

健康診断の結果、異常のあった生徒には、受診をすすめる用紙を渡しています。用紙をもらった場合は、早めに医師の診察を受けて、受診結果を学校まで提出してください。

昨年と比べて視力が急に下がった人もいました。用紙をもらった12人は早めに眼科でみてもらってください。

### 視力検査の結果

~受診をすすめる用紙を渡した人~

1年	1人	
2年	4人	
3年	7人	合計12人

