



Health News

2020年6月3日
小木中学校
保健だより No.4

6月の保健目標

自分の歯を大切にしよう

6月1日から本格的に学校が再開されましたが、新型コロナウイルス感染症の予防対策は、気を緩めず、これからも続けていく必要があります。

一人一人が「新しい生活様式」や「密集」、「密閉」、「密接」の3密に十分注意し、学校生活を送りましょう。

<6月保健行事予定>

- 4日(木) 尿検査提出日(全学年)
- 8日(月) 耳鼻科検診(13:45~1年)
- 11日(木) 内科検診(14:00~全学年)
- 22日(月) 心臓検診(10:40~1年)



歯科検診は延期になりましたが、歯と口の健康週間(4日~10日)の取組は実施します。

尿検査のお知らせ

明日(4日)が提出日です!

検査をする学年	全学年(1~3年)
容器や袋の配付日	3日(水)
尿をとる日	4日(木)
提出日	4日(木)
提出場所	玄関においてある学年の袋に入れてください。 *提出したら、名簿の自分の名前に○をつけましょう。



目的 腎臓の病気や糖尿病などがないかを調べます

前日の注意

- ・ジュース類は、前日の夕方からは飲まないようにしましょう。
- ・前日は、夜寝る前に尿をしておきましょう。
- ・生理中の女子は、担任又は保健室まで連絡してください。

尿のとり方

⇒詳しくは裏面の「採尿の手順」を見てください。

*今年度から尿検査容器が変わりました。

*バーコードシールの貼付が必要となります。

*すぐに出た尿はとらないで、中ごろから終わりの尿をとってください。

注意してほしいこと

- ・ビニール袋やティッシュなどは取り除いて、検査用袋だけで提出してください。
- ・検査袋の口は、セロテープをはらないでください。

