



尿検査のお知らせ



**明日(22日)が
提出日です!**

| | |
|----------|---|
| 検査をする学年 | 全学年(1~3年) |
| 容器や袋の配付日 | 21日(木) |
| 尿をとる日 | 22日(金) *朝起きてすぐの尿をとる |
| 提出日 | 22日(金) |
| 提出場所 | 登校後すぐに、玄関においてある学年の袋に入れてください。 *提出したら、名簿の自分の名前に○をつけましょう。 |



大事な検査なので、正しい方法で尿をとって、忘れずに持ってきてください。

目的

- ◆腎臓の病気や異常の早期発見
- ◆糖尿病の早期発見

前日の注意

- ・ジュース類は、前日の夕方からは飲まないようにしましょう。
- ・前日は、夜寝る前に尿をしておきましょう。
- ・生理中の女子は、担任又は保健室まで連絡してください。

尿のとり方 → 詳しくは裏面の「採尿の手順」を見てください。

- *令和2年度から尿検査容器が変わりました。
- *バーコードシールの貼付が必要です。
- *すぐに出た尿はとらないで、中ごろから終わりの尿をとってください。

注意してほしいこと

- ・ビニール袋やティッシュなどは取り除いて、検査用袋だけで提出してください。
- ・検査袋の口は、セロテープをはらないでください。

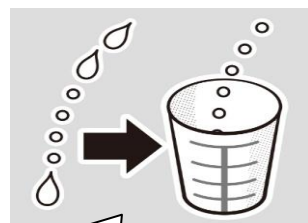
尿のとり方



寝る前に尿をする



起きてすぐの尿をとる



少し出してから途中の尿をとる

尿一次検査について

- 令和2年度から、尿自動分析装置を用いて検査をおこなうため、尿検査容器にバーコードシールの貼付が必要となっております。

◆ 採尿前日の注意

- ① 前日の夕方から、ビタミンCをふくんだ薬剤（ビタミン剤等）やジュース類は飲まないでください。
- ② 夜寝る前に必ず一度排尿してから就寝してください。

■ 採尿の手順

【お願い】 生理中の採尿は避けてください。

- ① 朝起きてすぐの尿をとります。出始めの尿はとらないで、中ごろから終わりの尿をコップに受けてください。
※起床後に動きまわった後の尿では、正確な結果が出ない場合があります。
- ② 容器のキャップをはずし、中央部をぎゅっと押し、コップ内の尿を吸いあげてください。
※尿量が足りない場合は、容器を上に向け、容器内の空気を出してから、もう一度吸いあげてください。
- ③ 容器に表示されている『←このあいだに入れる→』の表示範囲内で採尿してください。
※尿が漏れないようにキャップをしっかりしめてください。
- ④ 袋上部の「一次 検尿容器用ラベル」をはがし、容器に巻きつけるように貼ってください。
※矢印が上（キャップ側）になるように貼ってください。
容器のみを容器入袋に入れ、提出してください。
(ビニール袋やティッシュペーパー等は入れないでください。)



『←このあいだに入れる→』の表示範囲内で採尿してください。
※尿の量が少ない場合、検査ができません。



※バーコードシールをはがし、容器に巻きつけるように貼ってください。



立体表示の
↑この部分に
↓矢印を
合わせる
部分をおおい
かくすように、容器上部ラインに合わせて貼ってください。



←こちらのQRコードから当協会ホームページにアクセスすると「尿のとりかた」を動画で確認いただくことができます。
保護者の方にもご理解いただけるよう、容器入袋の裏面にもQRコードを記載しております。