



Health News

2021年1月14日

小木中学校

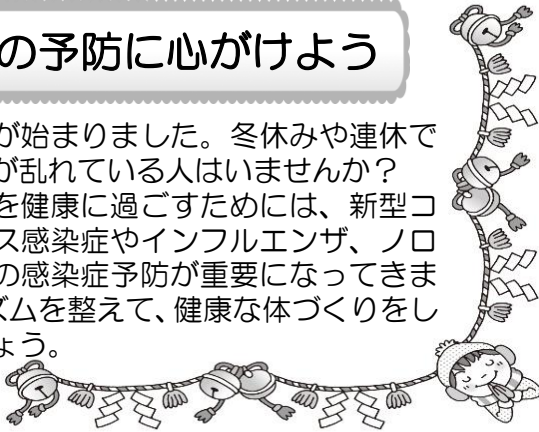
保健だより No.16

1月の保健目標

感染症の予防に心がけよう

新しい年が始まりました。冬休みや連休で生活リズムが乱れている人はいませんか？

今年の冬を健康に過ごすためには、新型コロナウイルス感染症やインフルエンザ、ノロウイルス等の感染症予防が重要になってきます。生活リズムを整えて、健康な体づくりをしていきましょう。



1月の保健行事予定

1月中、**体育時に身体計測**をします。

*身長と体重を測ります。

フコチに
負けない!



保健委員会による
手洗い・手指消毒
チェックの取組

朝登校時(教室に入る前)と給食前に「手洗い・手指消毒」ができた人は、自分でチェック表にシールをはっています。

むし歯を早く治しましょう!!

むし歯の治療が終わっていない人に、2学期の通知表渡しの時に再度用紙を渡しました。

その後むし歯の治療はすすんでいますか？

むし歯の治療がまだ終わっていない人

1年生 **3** 人

2年生 **1** 人

3年生 **2** 人



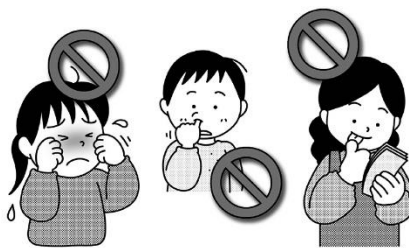
油断大敵! うっかりしないで 感染症予防!



接触感染

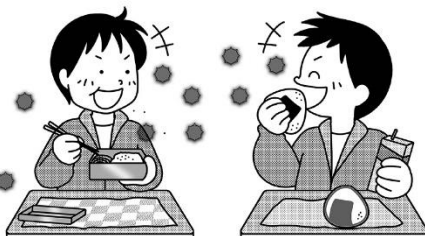
生活のあらゆる
ところにウイルスが...

つい触ってしまう
目・鼻・口...



たくさんあります! うっかり場面...

向かい合っ
ていなくても
近距離は
危険!



湯冷め



うたた寝

能登にも新型コロナウイルス感染者が散見されるようになりました。お互いに感染症予防に心がけましょう。

かからない
うつさない
ひろげない

© Kanny Stock Photo/amsaitimages

カゼ

インフルエンザ

新型コロナ

大切なのは、
一人ひとりの
やさしさと思いやり