



保健だより

2019年6月5日
No.5
小木中学校 保健室

6月の保健目標

自分の歯を大切にしよう

<6月保健行事予定>

- 5日(水) 心臓検診(13:30~ 1年生)
- 12日(水) 眼科検診(14:30~ 1年生)
- 13日(木) 内科検診(14:00~ 全学年)



お知らせ

尿検査の結果は、全員「正常」でした。

小木中生徒の口の中は!?

5月 歯科検診の結果

ていねいな歯みがき
が必要です。

	むし歯が あった人	なおして あった人	むし歯の ない人	歯垢の あった人	歯肉炎の あった人
人数	8 人	1人	16人	12 人	16 人

むし歯があった人は、
全国平均15%に比べ、
小木中は32%と多かったです。

むし歯があった人は早めに治しましょう。
歯垢の付着や歯肉炎があり、受診が必要な人も
早めに受診しましょう。



歯みがき教室を開催しました



6月4日(火) 3年生
講師：小下 美子 先生

歯垢を染め出し、みがき残しを確認しながら、歯みがきをしました。

歯垢と歯石の違いって?

<p>歯垢とは</p>  <p>食後数時間で 作られ、 むし歯の原因に なります。 歯みがきが 大切です。</p>	<p>歯石とは</p>  <p>歯垢が石灰化 したもので、 歯周病を 進行させます。 歯医者さんで 取り除いて もらいましょう。</p>
---	--

歯科検診で歯垢や歯肉炎のあった人の中には、「歯石」ができています。「歯石」は歯みがきでは取れません。歯医者さんで取ってってください。