



尿検査のお知らせ

明日(23日)が提出日です!



腎臓の働き

- ① 血液をろ過して、体の中の水をきれいにする
- ② 残された不要物を尿として体の外に出す

検査をする学年	全学年(1~3年)
容器や袋の配付日	22日(木)
尿をとる日	23日(金)
提出日	23日(金)
提出場所	玄関においてある学年の袋に入れてください。 *提出したら、名簿の自分の名前に○をつけましょう。

【目的】

- ◆腎臓の病気や異常の早期発見
- ◆糖尿病の早期発見

【前日の注意】

- ・ジュース類は、前日の夕方からは飲まないようにしましょう。
- ・前日は、夜寝る前に尿をしておきましょう。
- ・生理中の女子は、担任又は保健室まで連絡してください。

【尿のとり方】

⇒詳しくは裏面の「採尿の手順」を見てください。

- *昨年度から尿検査容器が変わりました。
- *バーコードシールの貼付が必要となります。
- *すぐに出た尿はとらないで、中ごろから終わりの尿をとってください。

【注意してほしいこと】

- ・ビニール袋やティッシュなどは取り除いて、検査用袋だけで提出してください。
- ・検査袋の口は、セロテープをはらないでください。

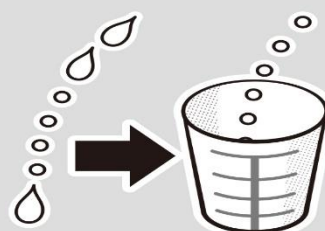
おしっこのとりの方



寝る前におしっこをする



起きてすぐのおしっこをとる



少し出してから途中のおしっこをとる