



明日は 尿検査 提出日です

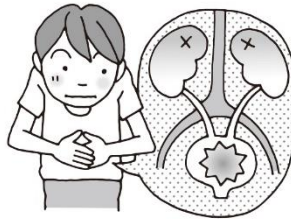
提出日	5月1日(水)
検査をする学年	全学年(1~3年)
容器や袋の配付日	4月30日(火)
尿をとる日	5月1日(水) *朝起きてすぐの尿をとる
提出場所	登校後すぐに、玄関においてある学年の袋に入れてください。 *提出したら、名簿の自分の名前に○をつけましょう。



尿検査を忘れないために、前日に検査容器をトイレに置いておくといいですよ。この保健だよりをトイレのドアに貼っておくと忘れないですね。

目的

- ◆腎臓の病気や異常の早期発見
- ◆糖尿病の早期発見



前日の注意

- ・ビタミンCをふくんだジュース類は、前日の夕方からは飲まないようにしましょう。
- ・前日は、夜寝る前に尿をしておきましょう。
- ・生理中の女子は、担任又は保健室まで連絡してください。(1回目の回収日に提出できなかった場合は、5月22日(水)に提出することができます。)

尿のとり方 → 詳しくは裏面の「採尿の手順」を見てください。

- * すぐに出た尿はとらないで、中ごろから終わりの尿をとってください。
- * 尿をとった後、容器にバーコードシールを貼り付けます。

注意してほしいこと

- ・ビニール袋やティッシュなどは取り除いて、検査用袋だけで提出してください。
- ・検査袋の口は、セロテープをはらないでください。

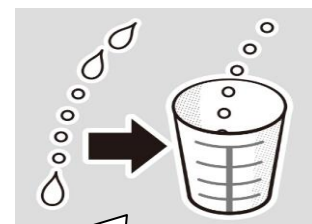
尿のとり方



寝る前に尿をする



起きてすぐの尿をとる



少し出してから途中の尿をとる