



# Health News

2024年4月8日  
小木中学校  
保健だより No.1

## 4月の保健目標 自分の体の成長を知ろう

1年生8名を迎え、全校生徒26名で新年度がスタートしました。保健だより「Health News」は、みなさんの健康に役立つ内容を毎月お伝えしていきます。小木中学校のみなさんが心も体も健やかに成長し、1年間元気に学校生活を送れることを願っています。

なかかわ ゆり  
養護教諭の **中川友理** です。

みなさんが心も体も健康で過ごせるようにサポートしていきます。1年間よろしくお祈いします。



## 4月の保健行事予定

9日(火) 身体計測 (全学年)



## 健康診断・始まります



## 4月9日(火) 2限目 身体計測 です

身長・体重・視力・聴力を調べます。

「マイ・ヘルス」を持って検査会場を回ります。

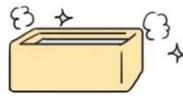
健康診断の  
目的は？



- ①自分の成長や健康状態を知る。
- ②病気の疑いがないかを調べる。
- ③自分の体や健康に関心をもつ。

### 前日までの準備

○お風呂に入って、体をきれいにしておく。



○手・足のつめを切る。

○**体操服**を用意する。

○**メガネ**を持っている人は忘れずに持ってくる。



○耳そうじをしておく。

(聴力検査を1・3年生がします)



### 当日の準備

○静かに順番を待つ。

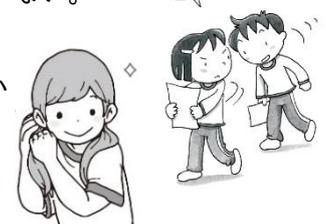
○前の人のやり方を見る。

○あいさつをしっかりとる。

「〇〇(名前)です。よろしくお祈いします。」

○他の人の結果をのぞかない。

○髪の毛を結ぶ場合は、頭の上や後ろにこないようにする。(頭の上のピン、ゴムははずす)



1年生は、中学校入学時に同意書の提出が必要です。

記入をよろしくお願ひします。

災害共済給付制度について、詳しいチラシも別途配付します。そちらの方もご覧ください。

## 保護者の方へ

### ～必ずご確認を！災害共済給付制度～

災害共済給付制度は、お子さんが学校生活（学校の管理下）でけがなどを負った際、独立行政法人日本スポーツ振興センターから給付金が支払われる制度です。

#### 給付対象となる「学校の管理下」の範囲

1. 各教科授業や遠足、修学旅行、掃除など特別活動中
2. 部活動、林間学校、臨海学校など学校の教育計画に基づく課外指導中
3. 業間休み、昼休み、始業前、放課後
4. 登校中、下校中
5. 学校外での授業、集合・解散場所への経路など
6. 学校の寄宿舎にあるとき



負傷（捻挫・骨折など）や疾病（熱中症など）では、原則的に初診から治癒までの医療費総額が5,000円（本人負担分1,500円）以上の場合に給付対象となります。申請の際には受診した医療機関による証明が必要です。詳細については担任または養護教諭にお問い合わせください。

\\ お世話になります! //

## 学校医・学校薬剤師の先生方



氏名 所属機関名  
〔内科〕 瀬島 照弘 先生（小木クリニック）  
〔歯科〕 草山 守生 先生（草山歯科医院）  
〔薬剤師〕 干場 実 先生（ドラック ホシバ）

健康診断のときはもちろん、学校の活動でけがや病気になったとき、学校保健委員会など、みなさんの健康的な学校生活をさまざまな面からサポートして下さる先生方です。来校された際には、きちんとあいさつをしましょう！