

今年も残りわずかとなりました。みなさんにとって今年  
 はどんな1年でしたか？新型コロナウイルスの影響で変  
 わってしまったこと、気をつけないといけないこともたく  
 さんあったと思います。冬休み中も、感染症予防に心がけ  
 て、新年を元気に迎えましょう。



## 保健室からのお知らせ

### 1 「健康観察記録表」の毎日の記入 を忘れずに

冬休み中も毎日、体温を測り、体調等の記入をしてくだ  
 さい。学校に登校する日に忘れずに持ってきましょう。

### 2 冬休み中におし歯の治療を

おし歯の治療が終わっていない人(6人)に、通知表渡しの  
 時に再度用紙を配付します。冬休み中にぜひおし歯の治療を  
 しましょう。

### 3 感染症予防対策を続けよう

三密を避け、ていねいな手洗い、規則正しい生活を心がけよう。

小木中学校の今回  
 の「治療勧告書」は  
 ピンクの紙(レッド  
 カード)です。この  
 紙をもらった人は、  
 すぐに歯科医に受診  
 しましょう。

### お知らせ

冬休み中に、インフルエンザや新型コロナウイルスに感染した場合は、学校に  
 連絡をお願いします。(小木中学校 74-0064)

### #冬休みだよ♪

がまんの毎日にストレスもたまり...  
 こんな1日があってもいいけど

毎日は  
 ダメだよ!!

だらだら  
ゲーム・スマホ

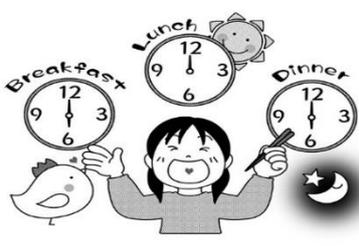
カラダを動かす

だらだらパクパク

3食しっかり食べる

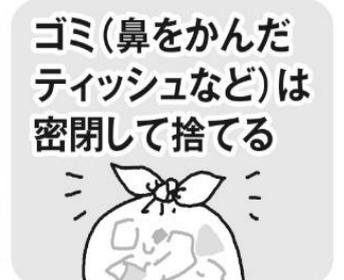
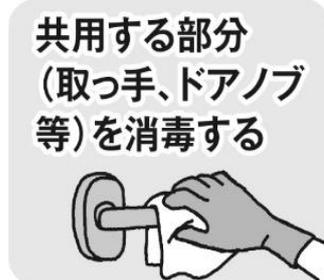
ひたすら  
ゴロゴロ

夜にしっかり寝る!



冬休みは、家の中で過ごす時間が多くなるため、家庭内で感染症が広がる危険性も高くなります。家の中でさまざまな感染症が広まらないように注意しましょう。

## 家族に新型コロナウイルス感染が疑われる場合の家庭での注意点



参考:日本環境感染学会「新型コロナウイルスの感染が疑われる人がいる場合の家庭内での注意事項」、厚生労働省「新型コロナウイルスに関するQ&A(一般の方向け)」

## まちがいさがし

2枚の絵を見くらべて 7つのまちがいをさがそう！！

