

高瀬山

能登町立小木中学校・学校だより 8月号

令和4年8月9日（火）

メールアドレス: jhs-ogi-daihyo@noto.ed.jp

HPにもアップしています。QRコード⇒



「熱中症・感染症に気をつけながら過ごす夏休み」

校長 倉見 淳

今、中学校は夏休み期間に入っています。夏休みは、生徒たちにとって通常の学校生活ではできない体験や活動をすることが可能になる貴重な期間と言えますが、残念ながら今年も熱中症と新型コロナウイルス感染症に警戒しながらの夏休みとなっています。

熱中症は、体温が上がることで様々な症状が起こる病気です。ひどいと意識障害やけいれんが起こり死にもつながります。予防には、【暑さを避ける、こまめに水分を摂る】などの方法があります。今年の夏も大変暑く、頻繁に「熱中症警戒アラート」が発令されています。このような日には、屋外での活動を極力控えるとともに、屋内においても十分に警戒をする必要があります。新型コロナウイルス感染症については、今でも、世界的な流行が収まっていない、治療薬がないなどの問題があります。感染を防ぐためには、【マスク、換気、手洗い・消毒、密を避ける】などの行動が大切となっています。

熱中症を予防する方法とコロナの感染防止のための行動は、相反するものではありません。ただ、工夫が必要なことがあります。その一つが「マスクの着用」についてです。コロナ対策にはマスク着用は必須です。ところが、熱中症予防の視点から見ると、特に屋外での運動時や散歩・通学時などは、マスクは外すのがよいとされています。この数年間でマスクの着用は習慣化してしまっていますが、暑い日などには自分の体調を優先し、マスクを外した行動をとることも必要です。もう一つは「換気」です。部屋にエアコンがある場合は、窓やドアを閉めてしまうことがあります。ですが、熱中症と感染症両方を防ぐための工夫としては、窓を開けた状態にするか、定期的に全開放することが推奨されています。自分の判断で行動することが増える夏休みです。熱中症にも感染症にも対応する行動により、自分で自分の健康を保ってください。

1学期の終業式に、生徒には「夏休みだからこそできることにチャレンジしよう！」という話をしました。自分の時間がたくさんある休みだからできること、例えば、自分の興味のあることを探究する、計画した勉強をやり通す、ボランティア活動に挑戦する、家の手伝いを続けるなど、ゲームやSNSやテレビなどの画面を見て過ごす時間ではない活動を頑張ってみましょう。夏休みが終わったときに、担任に「この夏は、〇〇をがんばりました！」と言えるといいですね。まだ、夏休みは折り返しです。今年も暑さやコロナに気をつけながら過ごさなければならないというわずらわしさがある夏ですが、生徒の皆さんにとって有意義な夏休みとなることを期待しています。

貴重な体験ができました！！

7月26日（火）～28日（木）の3日間、2年生が、職業体験学習を行いました。最初は、緊張した感じで、いろいろな作業にあたっていました。3日目には、大分慣れてきてぱきと作業をしていたようです。

体験活動に向けて、総合的な学習の時間で「職業調べ」「事業所へのアポイントメントの電話」「事業所との打ち合わせ」など、ふだんの学校生活ではできない、貴重な経験を積むことができました。

そして、本番の職業体験を通して、働くことの大変さや楽しさ、意義について考えた3日間になりました。ご協力いただいた事業所の皆様、ありがとうございました。

8月22日からは、第2弾として「のと海洋ふれあいセンター」で体験するグループが職業体験を行う予定です。



スーパーしんやの職場をしてみて、まず、仕事の大変さについて、改めて感じる事ができました。今まで自分は「そんな仕事なんて余裕でできる」って思っていたけど、やってみるとすごく大変で、1つのことをやったらすぐに次の仕事が回ってくるので休む時間も無く働くってすごいなと思いました。そして、商品並べでは、お客さんが商品を見やすいように、ラベルを表面にしていたのがとてもいいなと思いました。

また、挨拶や返事などを自ら行動するという事はとても大切なことなんだということも、この職場体験で、大きく実感しました。今回、職場体験で学んだことは、全て大切なことで、これからの生活に欠かせないものだと思います。なので、自分は今回学んだことを糧にしてこれからの生活に役立てていきたいです。

(2年 K.Y)

職場体験を終えて、まず仕事というのは挨拶・礼儀などがすごく大切だと思いました。でも、技術や知識も大切だと思いました。職場体験をする立場だったけど、いろいろな基礎的な体験や応用のようなことができて良い体験になりました。自分は「返事」をすることがすごく苦手なので、この学習で積極的に返事ができたので良かったです。ガソリンスタンドで働いて、資格がないと働くことができない場所だから、やる事が結構難しかったです。でも、日に日にお客さんが来たときの給油や接客が速くなったので、成長しているなと感じました。でも、掃除に結構時間を使ってしまったことがマイナスな点だと思いました。サービス業は、清潔さがすごく大切なのでお客さんのことを考えて行動した方がよいと分かりました。この職場体験を通して、挨拶や返事、礼儀は人に大きなイメージを与えたいと思います。挨拶の声が小さかったり、お礼を言わなかったりすると、悪い印象しか与えないと思います。なので、人とかかわるときはだれであっても挨拶を大きな声でしたり、お礼を言ったりなどのことは大切だと思いました。

(2年 F.A)

野球部 大健闘！！

7月16日(土)～18日(月)に能美市で「石川県中学校軟式野球大会」が開かれました。能登地区代表として、小木中・松波中の合同チームが出場しました。

16日の初戦は、金沢地区代表の額中学との対戦でした。金沢市の大会で、星稜中学を破って優勝するなどの強豪でした。たくさんのピンチがありました。全員野球でしのぎ、2-0で勝利して、ベスト8に駒を進めることができました。

17日は、開始前に、強い雨に見舞われましたが、予定通り試合を開始することができました。対戦校は、南加賀地区代表の安宅中学校です。チャンスはたくさん作れたのですが、ここ1本が出ず1-3で惜敗しました。

けが人などもあり、小木・松波両校あわせて、試合のできる生徒は9人の状況での県大会ベスト8は、誇れる結果となりました。会場ではもちろん、小木からも心を込めて応援いただいた方々、大変ありがとうございました。



【試合結果】

1回戦	小木・松波中	2-0	額中(金沢市)
準々決勝	小木・松波中	1-3	安宅中(小松市)

平和について考えました

8月5日(金)の全校登校日に、生徒会主催で「平和集会」を行いました。

70年以上前に起きた太平洋戦争での「ひめゆり学徒隊」についてのことやウクライナで今、起きている戦争のことなどについて、生徒会が調べたことをもとにして、そこから平和の大切さや今、自分たちにできることなどを考える集会になりました。

生徒たちは、一人ひとり、相手の気持ちに寄り添って考え、戦争をなくすためには、自分たちの行動から見直していくことが大切なのだと感じていたようです。



校長先生の話や生徒会の発表を聞いて、今の平和はずっと続くわけではなく、昔起こっていた戦争がいつ起きるか分からないと思いました。生徒会の発表で「ひめゆり学徒隊」というものが出てきて、戦争の悲惨さが分かりました。食料の運搬が命がけだったり、動けない兵士に青酸カリを混ぜたミルクを飲ませたりと、とても辛そうでした。

改めて平和について考えることができたし、18歳になると選挙権が与えられるので、今後について自分たちも考えていきたいです。(3年 U.I)

今日の話聞いて、ウクライナとロシアについて考えようと思ったし、原爆のことを思い出しました。私は、原爆ドームや平和記念館を見に行ったことがあるけれど、その時すごく怖かったので、本当に戦争に行った人は、もっと怖かったと思うし、いつ死ぬかわからない、明日にでも死ぬかも知れないという恐怖の中にいたと思うと、本当に戦争は起こってほしくないし、ウクライナとロシアも平和になって、世界が戦争で話を片付けないようになってほしいです。(1年 U.H)

地域の防犯への協力!

平和集会に先立ち、小木公民館、小木地区防犯協会による「防犯標語」の表彰式が開かれました。

7月に募集があり、全員が考え、応募しました。最優秀賞1人、優秀賞4人、佳作3人とたくさんの入賞者ができました。下はその作品です。



最優秀賞	Y. A (3年)	電話出てお金の話はすぐに切る
優秀賞	H. Y (3年)	合言葉作って防ぐ特殊詐欺
優秀賞	T. I (2年)	鍵かけた?声かけ一つで安全を
優秀賞	O. K (2年)	偽サイトアクセスするならネット詐欺
優秀賞	H. Y (2年)	その言葉のっちゃダメだ正しい判断
佳作	O. Y (3年)	気をつけろうまい話にゃ裏がある
佳作	Y. K (3年)	オレオレ詐欺この声ほんとにあの子かなあ
佳作	T. A (1年)	気をつけて1人で帰るとアブないよ

8・9月の行事予定

8月		9月					
10	水	1	木	始業式 愛の一声運動 体育祭予行 体育祭準備	20	火	グッドマナーキャンペーン
17	水	3	土	体育祭 ※弁当の用意をお願いします。	21	水	グッドマナーキャンペーン 職員会議
23	火	5	月	振替休業日(9月3日)	22	木	第3回PTA役員会 読書の日 グッドマナーキャンペーン 生徒会委員会
24	水	8	木	海岸清掃(13:30~15:10 赤崎海岸)3 年生	23	金	秋分の日
25	木	9	金	眼科検診(13:30)1年	26	月	耳鼻科検診(13:30)1年
26	金	13	火	環境学習会(10:35~11:25 小木中)3年生	27	火	修学旅行①(3年)
27	土	15	木	小木地区防災の日 安全点検日 グッドマナーキャンペーン 海岸清掃予備日	28	水	修学旅行② 金沢研修(1・2年)
29	月	16	金	グッドマナーキャンペーン ブラスバンド演奏(16:30小木港バス停)	29	木	修学旅行③
30	火	19	月	敬老の日	30	金	第1回学校関係者評価委員会

8月10日~16日は、「学校閉庁日」として、学校はお休みになります。
閉庁時でも、緊急な連絡は、学校(74-0064)までお電話いただくと、自動的に教頭
まで転送されます。

感染症拡大防止にご協力をお願いいたします。

9月3日(土)に、今年度の小木中学校体育祭を予定しています。

しかし、新型コロナウイルス感染症の拡大にともない、体育祭の地域の皆様への
公開は、今年度も行いません。ご理解とご協力をお願いいたします。