

# バスケットボール部 平成28年度 活動方針

## 1. 目標

- バスケットを通して、  
礼儀や協調性を身につけられるようにする。
- 基本を大切にし、技術・体力・精神力を養う。
- 応援されるチーム・人間を目指す。

## 2. 目標達成のために

- ・挨拶・返事をしっかりする。 → 礼儀
  - ・練習中に声を掛け合う。 → 協調性
  - ・アドバイスしてもらえるのはありがたいこと。素直に受け止め、言われたことができるように常に意識する。 → 基本（技術）
  - ・自分に厳しく。楽な方に流されない。 → 体力・精神力
  - ・人の悪口を言わない。チームメイトを大切にする。
  - ・人に言われる前に、自分から気づいて動く。
  - ・何事にも一生懸命取り組む。（勉強・掃除・お手伝い）
- } → 応援されるチーム・人間

## 3. 練習について

基本：月～金の放課後、土曜日の午前中（日曜日は休み）

- ※ 大会前は日曜日に練習することもあります。
- ※ 練習試合の日は、1日練習となることもあります。
- ※ 都合があって遅れたり休んだりする場合は、事前にキャプテン・顧問（学校）に連絡すること。  
緊急（体調不良等で欠席）のときは、保護者から連絡する。

〔 連絡先：小木中学校 74-0064 〕