

令和5年度 能登町立小木中学校 部活動方針

1. 目標

- (1) スポーツや芸術文化等に親しませ、学習意欲の向上や責任感・連帯感の涵養等に資するとともに、様々な活動を通して喜びと生きがいにあふれた明るい学校生活を展開し、豊かな人間性の育成を図る。
- (2) 体力の向上や健康の増進等を図り、生涯にわたって豊かなスポーツライフ並びに芸術文化等の活動に親しむための資質・能力等を育成する。
- (3) 石川県教育委員会及び能登町教育委員会の方針を遵守する。

2. 本年度の部活動について

(1) 休養日及び活動時間について（原則として）

- ① 休 養 日 平日：水曜日
 休日：土曜日または日曜日
- ② 活動時間 平日：長くとも2時間程度
 休日：長くとも3時間程度

③活動終了時刻（完全下校時刻）

夏期（4月～11月文化祭）：18：30

冬期（11月文化祭後～3月）：18：00

④その他 ◆活動にあたっては、以下の点に留意しながら生徒の心身の健康管理を徹底する。

※ 事故防止（安全確保） ※ 熱中症予防

※ 体罰・ハラスメントの根絶（コミュニケーションの充実）

※ 効率的・効果的な練習方法の工夫

◆冬期に週1、2回程度合同トレーニング（OGIZAP）を行う。

◆定期テスト1週間（土日を含む）前より部活動を休止する。

⇒大会が近い場合は、校長・保護者の承認を得て行う場合がある。

◆夏季休業中のリフレッシュウィークに、まとまった休養期間を設ける。

◆休養日の変更や1日の活動時間が原則を超える場合は、校長の承認を得る。

(2) 各種大会、コンクール、練習試合及び地域行事・催し等の参加について

◆各種大会・コンクール、練習試合及び地域行事・催し等の参加については、全て校長の承認を得る。

◆中体連及び中体連が主催する大会以外の各種大会への参加は、原則として年間5回以内とする。

◆原則として、能登町外への遠征を伴う練習試合は10回（10日）を上限とする。

(3) 部活動名及び顧問

部活動名	顧問	部員数			
		1年	2年	3年	合計
野球部	丹保 好和 六反田 健生	2	1	1	4
陸上競技部	小町 佳史 米田 初子 吉崎 里菜 神代 康司	4	5	8	17
吹奏楽部	友延 恵美子 中谷 住枝	5	3	2	10
相撲部	休部				
女子 バスケットボール部	休部				

(4) 年間活動計画

月	活 動 内 容
4	部活動組織会（活動方針の決定、連絡網の確認等） 保護者懇談会
5	奥能登中学校体育大会 全能登中学校陸上競技大会
6	能登地区中学校体育大会（兼県大会予選） 県中学校陸上競技大会
7	石川県中学校総合体育大会 通信陸上競技大会
8	北信越中学校総合体育大会
9	奥能登中学校新人体育大会
10	能登地区中学校新人大会 全能登新人陸上競技大会
11	
12	奥能登アンサンブルコンテスト
1	県アンサンブルコンテスト
2	
3	