

# 高瀬山

能登町立小木中学校・学校だより 6月号

令和6年6月10日（月）

メールアドレス: jhs-ogi-daihyo@noto.ed.jp

HPにもアップしています。QRコード⇒



## 体調管理

校長 小原 正義

6月3日朝に起こった地震ですが、最近落ち着いてきたと思っていたところに久々に大きな揺れが襲ってきました。「早く揺れがおさまってくれ」「もういい加減にしてくれ」「家がつぶれる」など、恐怖・怒り・不安いろんな気持ちが駆け巡ったのではないのでしょうか。幸い学校では、大きな被害もなく通常通りの日課を行うことができました。ただ、ニュースを見ていると、同程度の揺れがまた起こる可能性があるということなので、今後も注意をしていかなければならないと、改めて感じました。

衣替え移行期間も終わり梅雨の時期に入ってきました。この時期になると天候不順、食中毒、熱中症と体調の管理に気を遣う時期です。また、発災から5カ月が過ぎ地震に対するストレスや不安から体調を崩す人が出てきやすいという話を聞きます。一見元気そうに見える人でも震災のダメージが必ずあります。もしかしたらそれを表出できない人ほどダメージが強いかもしれません。学校では、心のケアについても担任やスクールカウンセラーを中心に小さな変化を見逃さないように気を配っていきたいと思います。一つの目安ですが、ご家庭でも少し気を付けて見てほしいこととして、

- ①食欲が減った。
- ②睡眠がしっかりとれていない。
- ③遊ばなくなった。
- ④落ち着きがない。

など、普段の様子と違っていたら、コミュニケーションをとったり、リフレッシュできるようなことをしたりと、寄り添ってもらえたらと思います。また、気になることがありましたら学校へも連絡していただければありがたいです。よろしくお願いいたします。

### 心に残った名言

性格は顔に出る  
生活は体型に出る  
本音はしぐさに出る  
感情は声に出る  
センスは服に出る  
美意識は爪に出る  
清潔感髪に出る  
おちつきのなさは足に出る

自分の本心を隠して、体裁を整えようとしても何らかの形で本当の自分が表れてくるといことだ  
と思います。逆に言うと、いつもにこやかな顔をして  
いると性格も穏やかになるといことなんだろうと  
思います。  
少し気を付けていこうと思った次第です。

# 「いざという時」に備えて！

小木中学校では、2011年の東日本大震災をきっかけに「防災教育」として様々な学習や活動に取り組んできました。「いざという時」役に立つ知識だけではなく、地域防災のために中学生として何ができるのかについても考え、実践してきました。

1月の能登半島地震の直後、小木中生や卒業生が避難所などで率先して活動していたという話を聞くと、「防災教育」に取り組んできたことがしっかり生徒たちに息づいていることを感じました。そして、「防災教育」の必要性や継続していくことの大切さを改めて感じました。

小木中での「防災教育」は、本年度で最後になってしまいますが、最後まで小木中の「防災教育」にしっかりと取り組んでいきます。皆様のご理解とご協力をお願いいたします。

## ペットボタル設置

5月10日(金)に、毎年恒例のペットボタルの設置をしました。今年1月の震災を経験して、日頃から災害に対する学習・準備や心構えが大切だと再認識しました。

生徒たちも、「小木の地域のために」「地域の人々の安心と安全を」などという気持ちをもって、一生懸命に活動していました。



ペットボタルを設置して、もし、災害が起きたときに、ペットボタルの光があると、道標ができるので、避難する人が少しでも早くなると思いました。

また、地震があったときに、素早く行動できるように心がけたいです。

看板の作成をしたときに、「色をどのように工夫すれば、見やすいのかな」と考えました。しかも、初めて作ってみて先輩たちは、今までずっと作成し、設置をしているのですごいなと思いました。来年は、小木中学校がなくなるから、災害が起きたときにどうするのかなと思いました。  
(1年 S.R)

ペットボタルを設置してきました。坂や階段を上ったり、下ったりして疲れたけど、地域の人のためになると考えたら頑張れました。

もう今年で最後になってしまうと思うと、さみしいし、災害が起きたときに、少し心配です。災害が起きてしまったら役立ってほしいです。

もし、また地震が来てしまったら私たち中学生が中心となって、地域の人に安全に安心して避難してもらえるようにしたいです。  
(2年 Y.K)

## 第1回「高瀬台地を駆け上がれ」(津波避難訓練)

5月31日(金)、本年度の第1回「高瀬台地を駆け上がれ」を行いました。小木中生の体力アップと防災意識の高揚をめざして、津波避難訓練として実施しています。能登海上保安署から中学校まで、高低差約45メートル、距離約500mを一気に駆け上がる行事です。1年生は、初めての行事でしたが、みんな頑張って走っていました。2・3年生は、自己ベストのタイムを出す生徒がたくさんいました。



珠洲での地震も続いています。津波が起きるような地震の場合、小木地区の津波到達時間は、約10分

との予想もされています。もしもの時には、まず自分の命を守る行動がとれ、地域の方にも声をかけながら一緒に避難するなど、中学生としてできることなども、考えていけたらいいですね。

## 「救急救命講習会」

6月5日(水)の総合的な学習の時間に「救急救命講習会」を行いました。能登消防署内浦分署の消防士の方に講師をお願いして開催しました。

訓練用のマネキンを使い、AEDの使用法や胸骨圧迫による心肺蘇生法を体験・実習しました。実習を通して、いざという時には、周りの人も巻き込んで行動することやみんなで協力して行動することの大切さなどを実感したようです。



## 部活動の記録

5月から部活動の大会などが始まり、小木中学校の生徒たちも、日頃の練習の成果を発揮して活躍しました。結果や記録をお伝えします。

### 野球部

○奥能登中学校野球大会(5/3・4 珠洲市営野球場)

1回戦 小木・松波・穴水 7-1 三崎・宝立・東陽

準決勝 小木・松波・穴水 2-3 柳田中

※3位入賞したため、5/18に行われた全能登野球輪島大会への出場権を獲得

○全能登中学校野球輪島大会(5/18 志雄球場 ※震災のため志雄で開催)

1回戦 小木・松波・穴水 1-9 中能登中

### 陸上部

○全能登中学校陸上競技大会(5/24 志賀町陸上競技場)

5月24日(金)今年度の県大会予選の初戦として、全能登中学校陸上競技大会が開かれました。陸上部が参加して、多くの選手が自己ベストの記録を出すことができました。3年生の和田さんは、昨年の新入戦に続いて、砲丸投で優勝しました。この種目では、昨年・一昨年の古谷さんから続いて、小木中学校が3連覇しました。

各種目10位までに入った選手は、6月29・30日に金沢の西部緑地公園陸上競技場で開かれる県大会への出場権を獲得しました。県体でも、自己ベストが出せるよう頑張りましょう。

【8位までに入賞した皆さんです】

- ・共通男子 砲丸投 第1位 W.Yさん(3年)
- ・1・2年男子 走幅跳 第3位 M.Kさん(2年)
- ・1・2年女子 走幅跳 第4位 O.Hさん(2年)
- ・共通男子 400m 第5位 T.Aさん(3年)
- ・共通男子 200m 第7位 S.Rさん(3年)
- ・共通男子 4×100mR 第7位 Y(2年)、T、S、M





# 7月の期末テストでは・・・

6月7日(金)、中間テストの「まな Visto」(まなびすと)と「まな Vistar」(まなびすたー)の表彰式を行いました。

「まな Visto」は、自分の立てた目標点数をクリアした人に、「まな Vistar」は、5教科で450点以上取れた人に対して、賞状とシールが贈られました。



今年度の小木中では、テスト期間中の学習時間を、平日120分、土日は240分に設定し、2週間合計2280分(38時間)に設定しています。ちなみに、各学年の学習時間の平均は、1年生1081分(達成率47%)、2年生1437分(63%)、3年生1781分(78%)でした。

7月の期末テストでは、家庭学習時間を伸ばす工夫をして、ぜひ、より多くの「まな Visto」「まな Vistar」が誕生するよう頑張ってください。

<「まな Visto」の表彰を受けた皆さん>

「まな Vistar」受賞!

2年 S.Aさん

3年 U.Hさん

「まな Visto」も受賞!!

1年 S.Rさん、H.Oさん、T.Rさん 2年 D.Kさん、H.Mさん

## 6月・7月の行事予定

日	曜	6月	日	曜	7月
10	月	(町PTA家庭教育委員会18:30オンライン)谷口、釣谷	1	月	給食当番・掃除場所交替 愛の一声運動
11	火	オープンジャパンチャリティーコンサート(9:45~11:00能都中)	3	水	期末テスト
12	水	教育委員会訪問 ※給食後、下校します。	4	木	期末テスト
14	金	壮行式 ALT	5	金	期末テスト 避難訓練(不審者)・防犯教室(6限目) 1年生里海研事前授業(4限目)
15	土	県体予選(野球・中能登球場) 小木地区防災の日	8	月	ファミリー学級(5・6限)
16	日	県体予選(野球・中能登球場)	9	火	シェイクアウトいしかわ(11:00)
17	月	安全点検日 愛の一声運動	10	水	職員会議
19	水	職員会議	13	土	通信陸上競技大会 県体(野球)
20	木	国連事務総長特別代表の訪問	14	日	通信陸上競技大会 県体(野球)
24	月	1年 歯みがき教室 5限	15	月	(海の日) 小木地区防災の日
25	火	耳鼻科検診(13:30~宇出津病院、1年)	16	火	安全点検日 愛の一声運動
26	水	1年生地域交流(ペタンク)(5・6限目)体育館 2年生学活(5限目)歯の授業	17	水	生徒会委員会 オンライン英会話(3年生・3限目) シュノーケリング体験(1年生 5、6限目)
27	木	生徒会委員会	18	木	オンライン英会話(2年生・4限目)
28	金	PTA役員会② 壮行式	19	金	大掃除・終業式
29	土	県体陸上(西部緑地公園)	22	月	通知表渡し
30	日	県体陸上(西部緑地公園)	24	水	北信越大会出場選手激励会(16:30役場2F大集会場)
			25	木	飯田高校体験入学(午後)
			26	金	能登高校体験入学(午前)
			30	火	サイエンスチャレンジ(2年)

- ・6月12日(水)は、教育委員会の訪問のため、午前中授業となります。給食後、下校します。
- ・7月8日(月)に「ファミリー学級」を開催します。PTA行事ですので、保護者の方もぜひご参加ください。
- ・1学期通知表渡しは、7月22日(月)です。詳しい日程等は、後日ご案内いたします。
- ・夏休み期間中に、2年生は「わくワーク体験」(職場体験)を実施いたします。送迎等が必要な場合もあります。ご協力をお願いいたします。