

令和6年度

大海小 学校だより

2月号



令和7年1月29日

校長 吉田 武

夢の実現

先日の授業参観には多数の保護者の皆様にご来校いただき、ありがとうございました。各学年、それぞれに成長した姿が見られたかと思います。ご家庭でも、お子さんの成長した姿を是非ほめてあげてください。

今年の大寒は予報に反して雪が少なく、過ごしやすい日も多く、ほっとしています。2月以降も大海っ子には寒さに負けず、春(卒業式・修了式)に向かって元気に頑張してほしいと思っています。

3学期の始業式ではプロ野球の大谷翔平選手の話しました。大谷選手は、高校時代に目標を達成するために「夢実現シート」をつかったそうです。高校1年の時に「ドラフトで8球団から1位指名を受ける」という大きな目標を立て、その目標を叶えるために8つの行動目標を設定し、さらにその行動目標を達成するため、それぞれに8つの行動目標を書き出し、日頃の行動に役立てたそうです。「1位指名」に向けた目標は「①体づくり②メンタル③人間性④運⑤変化球⑥スピード160km⑦キレ⑧コントロール」です。さらに、この中の「人間性」を高めるために「①感性②愛される③計画性④感謝⑤継続力⑥信頼される⑦礼儀⑧思いやり」を身につけたいと考えます。大谷選手が日本全国の小学校にグローブを寄付したのは、小学生のためということはもちろんですが、自分自身の人間性を高めるための行動でもあると思います。「夢実現シート」には3つの良い点①目標がよりはっきりして、迷いがなくなること②目標のための具体的な行動がはっきりすること③見返すことで投げ出しそうになるのを防ぐこと、があるように思います。

体のケア	サブプリメントを飲む	FSQ 90kg	インステップ改善	体幹強化	軸をぶらさない	角度をつける	上からボールをたたく	リストの強化
柔軟性	体づくり	RSQ 130kg	リリースポイントの安定	コントロール	不安をなくす	力まない	キレ	下半身主導
スタミナ	可動域	食事 夜7杯 朝3杯	下腿の強化	体を開かない	メンタルコントロールをする	ボールを顔でリリース	回転数アップ	可動域
はっきりとした目標、目的を持つ	一言一葉しない	頭は冷静に心は熱く	体づくり	コントロール	キレ	軸でまわる	下腿の強化	体重増加
ピンチに強い	メンタル	雰囲気になれない	メンタル	ドラ1 8球団	スピード 160km/h	体幹強化	スピード 160km/h	肩の強化
速をつくらない	勝利への執念	仲間を思いやる心	人間性	運	変化球	可動域	ライナーキャッチボール	ピッチングを速くする
感性	愛される人間	計画性	あいさつ	ゴミ拾い	部屋そうじ	カウントボールを増やす	フォーク完成	スライダのキレ
思いやり	人間性	感謝	道具を大切に使う	運	審判さんへの態度	遅く遅差のあるカーブ	変化球	左打者への決め球
礼儀	信頼される人間	継続力	プラス思考	応援される人間になる	本を読む	ストレートと同じフォームで投げる	ストレートからボールに投げるコントロール	実行力をイメージ

大谷選手の「夢実現シート」

目標達成のためには行動することが必要です。しかし、大きな目標だけだと漠然としていて、具体的な行動が見えません。「夢実現シート」を活用し、目標に向けて努力した大谷選手は自分の夢以上のことを叶えたのではないのでしょうか。日頃の地道な行動の積み重ねが夢の実現につながるように思います。

子ども達にも、大谷選手のように自分の夢や目標を見つけ、そのために行動してほしいと願っています。夢や目標は自分を良い方向に導いてくれる原動力です。ご家庭でも、夢や目標を話題に、お子さんと話してみたいかがでしょうか。

2月の生活目標・・・『友だちのよさを見つけよう』

2月は下記の2点を目指して取り組みます。

- ◎友達の良さを見つけ、自分の言葉で伝える ◎友達の良さを進んで見つけようとする

友達の良さ・自分の良さを知り、よりよい人間関係を築くことと自己肯定感・自己有用感を高めるために『よさカード』に友だちへの一言メッセージを書いて色画用紙に貼り付ける活動します。保護者の方にもお子さんの良いところを書いていただきますよう、よろしくお願いします。詳細は、別途お知らせしますので、ご協力よろしくお願いします。



2月の学習目標・・・『自分の考えを友達に伝えよう』

2月は、自分の考えを相手に伝える楽しさを感じられるよう指導します。

- ◎わかりやすく伝える技 ☆はきはきと ☆相手を見て ☆短い言葉で ☆結論を先に ☆理由をつけて
などを子どもの実態に合わせて、各学級で意識して取り組みます。

2025/1/27

※3月予定 18日(火)卒業式 24日(月)修了式・通知表渡し・離任式 25日(火)春休み～4/4