



6月10日 学校保健委員会

「もったいない」の心

学校長 油井 宏樹

学校では、「歯と口の健康づくり」を推し進めています。健康づくりと「食」は、切っても切れない関係にあります。食べ物を通しての教育には、「食育」という言葉があります。

さて、家庭における食生活は、高度経済成長期を経て大きく変わりました。以前は海産物中心の食生活でした。それが、肉中心に変わっていきました。糖尿病や肥満などの病気が低年齢化する中、日本食の良さがクローズアップされるようになってから和食が再認識されるようになってきました。

健康の基本は「食」だと思います。ジャンクフードがあたえる影響は、実に大きいと思います。また、飽食や弧食の問題など、食について考えなければならぬ時期にきているのではないのでしょうか。

食育は栄養バランスだけではなく、地球的規模で考える「食料・環境問題」が含まれています。日々の給食指導を通して子どもたちに伝えていることですが、残さず給食を食べ、食べ物を大切に扱うといことも食育に込められた願いです。

「もったいない」という日本語があります。「もったいない」という言葉は、環境分野で初のノーベル平和賞を受賞したケニアのワンガリ・マータイさんが、日本に来日した際に最も感銘を受けた日本語として世界中のいろいろな場で紹介をしました。物を消費するだけではなく、かけがえのない地球資源を大切にしようと呼びかける環境活動の3R〔リデュース(ゴミ削減)、リユース(再利用)、リサイクル(再資源化)〕をたった一言で表せる言葉として世界に広まりました。「もったいない」というのは、元来仏教用語だそうです。が、「もったい」には、命や物を大切にしようという意味があるそうです。米や野菜も肉や魚も、みんなかけがえのない「命」です。

幼い頃は食後の「ごちそうさま」をして席を立とうとした時、お茶碗にご飯粒がついていると祖母からしばしば「もったいない」と注意されました。私の小学生の頃は飽食の時代ではありませんでした。米一粒も無駄にはしなかったのです。ところが今では食べ物の量も種類も沢山あって、ご飯や残菜を簡単に捨ててしまう光景を目にします。日本は食糧自給率が大変低いにもかかわらず、食べ物を多く捨てていると思います。

食べ物を残す前に、また食べきれないほどのメニューを注文する前に、資源を大切に使う日本語「もったいない」という言葉をもう一度思い浮かべ、みんなで「好き嫌いをなく食べる心」を伝えたいものです。



がんばってきました

【市小学校器械運動交歓会】

6月4日（水）宇ノ気小学校
4年生出場 マット、跳び箱、鉄棒

【県学童話し方大会】

6月6日（金）西田幾多郎記念哲学館
2年生 池田爽夏さん出場

【郡市小学校音楽会】

6月18日（水）内灘町文化会館
5・6年生出演
器楽合奏「ガリレオ：オープニングテーマ」



どれも他校の先生から「大海小学校ってすごいね。」と言われるほど、すてきな発表でした。

不審者情報等のメールについて 【いいメールかほく】

「いいメールかほく」を利用した、学校からのお知らせについては、4月に保護者の皆様に登録をお願いし、これまでも遠足、授業参観等の行事や、下校時刻の変更について、お知らせいたしました。この度、不審者情報等のメールについては、かほく市教育委員会において、下記のとおり運用されることとなりましたので、ご案内いたします。

- ・市内での不審者情報等は、事案の発生した当該校から市内全学校にメール配信
 - ・非常事態（災害・熊）や市外での不審者情報等は、市教育委員会が判断しメール配信
- これまでよりも、広域の情報が迅速に届くこととなります。皆様のご理解をよろしくお願いいたします。

夏休み プール監視当番について

夏休みのプール監視当番につきましては、先日配付いたしましたが、仕事等の関係で、都合の悪い場合もあるかと思えます。その際は連絡を取り合って日を変更していただいても構いません。当番日を変更された場合は、その旨学校までご連絡いただきますようお願いいたします。

6月19日 プール掃除完了！



コミュニケーション・ウィーク

市PTA連合会 家庭教育委員会 7月7日（月）～13日（日）

「子どもとじっくり会話をしてみませんか」を趣旨としたコミュニケーションウィークに、今年も7月7日から取り組みます。後日、取組内容の案内・アンケートを配付いたします。テレビやゲームを消して、じっくりと親子の会話をする機会になればと思います。アンケートにつきましては、どんな取組でも（残念ながら取組できなかった場合でも）、提出いただきますようお願いいたします。

学童相撲大会

今年度もPTA主催の相撲大会が7月26日（土）に行われます。

大会運営の都合上、欠席する場合は、7月7日（月）までに、学級担任までご連絡ください。

