

おおねぶ

令和元年 6月3日



校訓
教育目標
めざす児童像

心美しく たくましく
学びへの意欲をもち、やさしさとたくましさをあわせもったねぶっ子の育成
自ら考え ともに学ぶ子
心豊かで 思いやりのある子
健康で たくましい子

大根布小学校 校長 中西 外美

笑うから楽しい

6年生の国語の教科書に、「笑うから楽しい」という説明文が載っています。「笑うから楽しい」ではなく、「楽しいから笑う」ではないのかと思われるかもしれませんが、筆者の中村 真（なかむらまこと：心理学者）さんによると、悲しいときに泣く、楽しいときに笑うというように心の動きが体の動きに表れると同時に、体を動かすことで、心を動かすことができるのだそうです。

ある実験で、参加者に口を横に開いて歯が見えるようにしてもらったところ、実験の参加者は、自然と愉快的気持ちになっていました。このとき、参加者は自分達が笑顔になっていることに気づいていませんでしたが、脳は、その表情から「今、自分は笑っている」と判断し、笑っているときの心の動き、つまり楽しい気持ちを引き起こしていたというのです。また、表情によって呼吸が変化し脳内の血液温度が変わることも、心の動きを決める大切な要素で、人は脳を流れる血液の温度が低ければこちよく感じる事が分かっています。笑ったときの表情は、笑っていないときに比べると鼻の入り口が広くなり多くの空気を送り込むことができるので、脳を流れる血液が冷やされ、楽しい気持ちが生じるということでした。

これらのことから、筆者は「何かいやなことがあったときは、このことを思い出して鏡の前でにっこり笑顔を作ってみるのもよいかもしれません。」と締めくくっています。6年生の中には、この教材の学習で、なるほど！納得！と筆者に共感した児童がいるはずですが、その子はきっと、このことを日常生活でも実践してくれているのではないかと思います。例えば、朝、家を出る前に兄弟でけんかをしてしまった児童も、通学路で見守りボランティアさんに会って筆者の提案を思い出し、笑顔を作って挨拶したら心も晴れて、こちよ1日のスタートを切ることができるでしょう。私自身も、朝玄関で笑顔で挨拶してくれる児童に会うと、自分も笑顔になり互いに楽しい気分になります。

「いつも笑顔で」は私のモットー。笑顔は人と人をつなぎ、心を楽しい気持ちにしてくれます。筆者の考えに、とっても納得！共感！したので、何かイライラしたりいやなことがあったりしたときは、口角を上げて自らの気持ちを上げていこうと思いました。そうして、学校を「笑顔いっぱい」にしていこうと思っています。



「読む力」をつける

毎年の学力調査から、大根布小学校の子ども達は「読む力」が弱いという結果が出ています。これからの時代は情報があふれ、何が自分に必要な情報なのか、しっかりと読み、判断する力が必要になります。また、一つの情報からは答えが出せず、長い文章の中のいくつかの部分を取り取って関連づけたり、つなぎ合わせたりしてやっと課題が解決することもあります。

今年度、本校では国語科を中心に学校研究を進め、子ども達に「読む力」をつけるために授業や朝学習において工夫した取組を行っていきます。昨年度からすでに行っている朝学習での「読みチャレ」は、短い新聞記事を読み、内容の中心をとらえたり、記事について考えたことや思ったことを書いたりする中で、「読む力」をつけていくというものです。

今後も、国語科の授業を充実させて子どもに力をつけるべく職員一丸となって頑張っていきます。ホームページでも授業の様子を紹介しておりますので、どうぞご覧下さい。

◎6月の生活目標

身の回りの整頓をしよう

◇全校での取組
・下足箱のズックのかかとをそろえる
・教室のロッカー、道具箱の整理整頓
整理整頓は学習を進める上でもとても大切なことです。ご家庭でもご協力をお願いします。

◎6月の保健目標

歯と歯肉の健康を守ろう

①給食後の歯みがき 11日(火)～14日(金)
②家庭での夕食後の歯みがきチェック
11日(火)～17日(月)
③歯の早期治療のお願い
虫歯がある児童は、1学期中
や夏季休業中に治療を終えら
れるようお願いします。



町小学校器械運動交歓会

日時：6月5日(水) 開会式 13:40
大根布小演技 14:15 (予定)
会場：向粟崎小 駐車場：向粟崎小運動場

保護者の皆様は、体育館
玄関から入り、2階バル
コニーで観覧してください。



町音楽会

日時：6月19日(水) 開会式 14:00
大根布小演奏 14:50 (予定)

会場：内灘町文化会館
今年はリコーダー奏「カントリーロード」
合唱「フレンドシップ」
の2曲を披露します。
音楽会のため、本校の運動場が駐車場となりま
す。(13:00以降)

土曜参観日・・・6月8日(土)

- ① 1限目 2年親子レク(体育館)
- ② 2限目 1年親子レク(体育館)
- ③ 11:00～ 1年保護者対象の救急法講習会(プレイルーム)
- ④ 4限目 5年生町音楽会演奏リハーサル(体育館)
- ⑤ 昼食時 仲良しランチ&ふれあい活動
- ⑥ 5限目 授業参観
- ⑦ 5限後 緊急時引き渡し訓練

※当日、給食はありませんので、お弁当を持たせてください。
※6月10日(月)がお休みになります。



仲良しランチ&ふれあいグループ活動

6月8日(土)に仲良しランチ&ふれあいグループ活動があります。
ふれあいグループ(異学年交流)で一緒にお弁当を食べたり、ゲームをしたりして交流を深めます。



6月の教育相談日

7日(金)28日(金) 13:30～14:30～15:30～
○公認心理師 橋本 玲子 先生
10日(月)24日(月) 13:30～14:30～15:30～
○公認心理師 西本 景 先生
◇申込み(連絡先)町教育センター ☎286-5481

校内 相談室 毎週水曜日9時～12時
スクールカウンセラー 日数谷 美奈 先生
悩みごとや相談ごとがありましたら、担任又は
担当森下まで気軽にお知らせください。