



大根布小 HP
QR コード

おおねぶ

校訓 心美しく たくましく

内灘町立大根布小学校

校長 英 利恵

令和5年4月28日

心と体の健康を！～疲れが出始める5月を乗り切りましょう～

新学年の教室・友達・先生との新しい環境の中、ちょっぴり難しくなった学習内容に一生懸命取り組んできたねぶっ子たち。スタートから一ヶ月がたち、楽しみにしていたゴールデンウィーク(G.W.)を迎えます。楽しく過ごしたG.W.後は、たまっていた疲れが心と体に出てくるいわゆる「5月病」に悩む人もいるのではないのでしょうか。G.W.開け1日目は、春の遠足行事を予定しています。長い距離を歩くこととなります。最後まで歩き切ることができるように、ご家庭では、5月病に負けないよう「早寝・早起き・朝ごはん」で体調を整えることに加えて、遠足の準備などのサポートをお願いいたします。楽しい行事でスタートすることで、健全な心と体の健康の保持につながってほしいと思っています。

体の健康保持では、4月から5月にかけて様々な健康診断を学校で実施しています。健康診断は、法律で定められている大切な行事です。学校生活を安心して過ごすために、内科・耳鼻科・歯科の学校医さん、お手伝いをするスタッフの方が、丁寧に検診をさせていただきます。養護教諭は、全児童の検査結果を記録したり、治療にかかわるお便りを作成したりと孤軍奮闘しています。これらの検診は、子供たちの健康を支えています。健康になるのも、不健康になるのも小さな積み重ねが原因です。「これぐらい」の油断が、体調不良や病気につながります。検診後の治療のお知らせが届きましたら、ぜひ、早めに受診をしていただき、体の健康の土台作りにご協力をお願いします。

さて、5月から、新型コロナウイルスが5類となり、生活様式は新しいステップに進みます。学校では、異学年活動を積極的に取り入れていきます。遊び活動や掃除活動を異学年グループで行うことで、上級生のふるまいから目標とする姿を見出したり、あこがれの気持ちを抱いたりする子もいるでしょう。みんなで心を整えながら清掃することで、環境を整えることの大切さに気づく子もいるでしょう。さらには、4年生が町の器械運動交歓会に向けた練習を、全校では6月のマラソン大会に向けてかけ足運動を開始します。自分の目標に向けてコツコツと練習を積み重ね鍛錬することは、強い心づくりにつながります。1つ1つは、小さな積み重ねですが、心と体の健康づくりにつながることを願っています。5月も、大根布小学校の活動にご理解ご協力をお願いします。



4月18日 津端署による挨拶運動の様子です。気持ちの通い合う挨拶は心の健康につながります。

交通安全教室 4月20日(木)

<1年生>

津幡警察署の方から、正しい横断歩道の渡り方を教えていただきました。

3つのポイント

- ☆ 止まる
- ☆ 見る
- ☆ 待つ



教えていただいたことを、実際に横断歩道でやってみました。「自分の命は自分で守る」が基本です。交通规则を守る大切さを学ぶことができたよい時間になりました。



<4年生>

自転車による事故が起きないように、安全で正しい自転車の乗り方について教えていただきました。ご家庭でも、お子様の自転車の乗り方を見守っていただき、声かけをお願いします。



PTA総会(電子審議)の結果について

PTA総会電子審議にご協力いただきありがとうございました。4/26日(木)現在、家庭数188件のうち166件の方に承認書を提出していただき、すべての方に承認いただきました。その結果、**電子審議は賛成多数で可決されました**。承認いただける方で、まだ承認書未提出の方は、今後も受け付けますのでご提出をよろしくお願いいたします。

tetoru についてのお願い

tetoruにご登録いただきありがとうございました。

現在、欠席連絡をtetoruにより行っておりますが、tetoruによる欠席連絡は朝8:00までとなっております。それ以降の連絡となる場合は、電話での連絡となりますので、ご了承ください。

また、4月18日(火)にテストメールを、20日(木)には大根布小学校PTA総会資料を配信させていただきました。配信されていない等、ご不明な点がございましたら、学校までご連絡ください。よろしくお願いいたします。今後は、学年だよりも紙での配付と合わせてtetoruでの配信も行っていきます。

5月の教育センター相談日

5月11日(木)	13:30	14:30	15:30	公認心理師 高村 梓先生
19日(金)	13:30	14:30	15:30	公認心理師 橋本玲子先生
25日(木)	13:30	14:30	15:30	公認心理師 高村 梓先生
26日(金)	13:30	14:30	15:30	公認心理師 橋本玲子先生

◇申込み(連絡先)町教育センター TEL 076-286-5481

校内相談室 毎週水曜日 スクールカウンセラー 日数谷 美奈 先生

10日:13:00~16:00 17日:13:00~16:00 24日:9:00~12:00