



大根布小 HP
QR コード

おおねぶ

校訓 心美しく たくましく

内灘町立大根布小学校

校長 英 利恵

令和5年5月30日

天網恢々疎にして漏らさず

WBCで世界中の注目の的となった「大谷翔平選手」。今や、大谷選手の活躍がメディアで報道されない日はないほどです。彼は、高校1年生の時に、「卒業時には8球団からドラフト1位指名」という目標を立てました。そして、その目標を叶えるために8つの行動目標を設定し、さらにその目標を達成するためにそれぞれに8つの行動目標を書き出し、自分の生活に反映させていたそうです。この表は

体のケア	サプリメントをのむ	FSQ90kg	インステップ改善	体幹強化	靴をぶらさない	角度をつける	上からボールを叩く	リストの強化
柔軟性	①体づくり	RSQ130kg	リリースポイントの安定	②コントロール	不安をなくす	力まない	③キレ	下半身主導
スタミナ	可動域	食事量7杯増3杯	下肢の強化	体を開かない	メンタルコントロールをずる	ボールを前でリリース	回転数アップ	可動域
はっきりとした目標、目的を持つ	一番一塵しない	頭は冷静に心は熱く	①体づくり	②コントロール	③キレ	靴でまわる	下肢の強化	体重増加
ピンチに強い	④メンタル	雰囲気は流されない	④メンタル	ドラ1 8球団	⑤スピード 160km	体幹強化	⑤スピード 160km	肩周りの強化
遠をつくらぬ	勝利への執念	仲間を思いやる心	⑥人間性	⑦運	⑧変化球	可動域	ライナーキャッチボール	ピッチングを増やす
感性	褒められる人間	計画性	あいさつ	ゴミ拾い	部屋そうじ	カウントボールを増やす	フォーク完成	スライダークレ
思いやり	⑥人間性	感謝	道具を大切に扱う	⑦運	審判さんへの態度	速く落差のあるカーブ	⑧変化球	左打者への決め球
礼儀	信頼される人間	継続力	プラス思考	応援される人間になる	本を読む	ストレートと同じフォームで投げる	ストライクからボールに接するコントロール	奥行きをイメージ

マンダラチャートと呼ばれています。彼の立てた「1位指名」に向けた目標は、「①体づくり②メンタル③人間性④運⑤変化球⑥スピード160km⑦キレ⑧コントロール」です。そのうちの1つ「運」をよくするためには、人に喜んでもらったり笑顔にしたりすることをすれば運気が上がるのではないかと8つの取組を考えました。それは、「①あいさつ②ゴミ拾い③部屋そうじ④道具を大切に扱う⑤審判さんへの態度⑥プラス思考⑦応援される人間になる⑧本を読む」です。決めたことをやり続けることは大変な努力が必要です。人に褒めてもらったり、励ましてもらったりすると続けやすいのですが、人の目に触れず、地道にコツコツと取り組むことは頑張りがかかないことの方が多くのように思います。月曜日の学校集会では、子ども達に「マンダラチャート」と「天網恢々疎にして漏らさず（てんもうかいかいそにしてもらさず）」という言葉を話しました。これは、私が先輩の先生に教えていただいた言葉の1つです。悪事を逃さないように天が張り巡らした網の目は、粗くて悪事が漏れやすそうに見えるが、決して取りこぼすことはないという意味だそうです。「悪事を行えば必ずばれる」とか「天罰は逃れられない」という意味に使われる言葉です。先輩の先生から初めて聞いたときは、自分が何か悪いことをしたと指摘されているのかとも思い、冷や汗をかきました。しかし、見方を変えれば、良いことや小さな努力の積み重ねは、お天道様が必ず見守ってくれて、きっと良い結果につながり、いつかは認められるとも捉えることができると教えてもらいました。大谷選手は、まさに、そのような生き方をしてきたのだと思います。大谷選手と同じような生き方はできなくても、より幸せに生きるためのヒントが、マンダラチャートと「天網恢々疎にして漏らさず」の言葉にはあるように思います。今年度に入り、大根布の子ども達のあいさつと無言清掃がとても上手になってきました。これからの子ども達の健やかな成長につながっていくと思います。

6月の主な行事予定について

- 1日(木) 6年宿泊体験学習(国立能登青少年交流の家)
(1~2日)
- 6日(火) プール掃除(6年)
スクールシアター(3・4年)
- 8日(水) オーケストラ鑑賞教室(5・6年)
- 9日(金) 授業参観日、親子レク(4年、5年)
4限: 4年器械運動発表、5年音楽会リハーサル
- 12日(月) マラソン大会(蓮湖渚公園)
- 14日(水) 5年町小学校音楽会
プール開き
- 20日(火) スポーツテスト(4~6年)

「親子の手紙」についてのお願い

今年度も「親子の手紙」の募集をします。
5月中に、お子さんが家族に向けて書いた手紙を持ち帰りました。返事をお書きになって、のりづけをせず、そのまま学級担任にご提出ください。

◇締め切り6月5日(月)

転入職員のお知らせ

5月より高橋 完(たかはし たもつ)支援員が大根布小学校に赴任しました。いろいろな学年で子供たちの支援を行います。よろしくお願いいたします。



遠足



5月の
フォトコーナー



風の祭典



ふれあい



田植え



6月の教育センター相談日

- ① 13:30 ② 14:30 ③ 15:30
- 8日(木)・22日(木)
公認心理師・臨床心理士 高村 梓先生
- 9日(金)・23日(金)
公認心理師・臨床心理士 橋本玲子先生
- ◇申込み(連絡先)町教育センターTEL076-286-5481
- 校内相談室 毎週水曜日
スクールカウンセラー 日数谷 美奈 先生
7日:9:30~12:30 21日:13:00~16:00
28日:9:30~12:30
- ※ 日数谷先生に相談されたい場合、学級担任に申し出てください。



かけ足運動