

# 学校保健委員会だより

令和6年11月8日  
大根布小学校 保健室

11月1日(金)6限目に4~6年生の児童と全学年の保護者を対象に学校保健委員会を開催しました。今年度の学校保健委員会のテーマは「ネットの安心・安全な使い方」です。講師の先生をお招きし、講話をしていただきました。講話で学んだ内容を紹介します。ぜひ、参考にされ、ご家庭でも親子で話し合っただければと思います。



## 講話の内容 ~インターネットに潜む危険~

### ① ネット依存

このような状態になっていませんか？

#### ゲームや動画への依存

- ・布団の中でもスマホやゲーム
- ・歩きながらスマホ
- ・ゲームやスマホが手放せなくなる



#### SNS への依存

- ・「すぐ返信しないと」
- ・「自分の話になっていないかな…」



ネット依存にならないためには…

ルール作り →ルールが守られているか月1回お家の人と確認 →守られていない時はなぜ守られないか話し合う

例えばこんなルールも！ 就寝時にお家の人にスマホやゲームを預け、充電はお家の人にしてもらう

### ② ネットいじめ

#### 無料通話アプリでのいじめ

- ・グループからはずす
- ・メッセージをブロックする
- ・返信が遅いと文句を言う



メッセージでのやりとりは自分の思いが相手に  
伝わらないことがあり誤解されやすい  
直接伝えることが大切

#### 写真や動画でのいじめ

- ・インターネット上に勝手に写真や  
動画をあげる



インターネット上に一度上がったものは  
一生消すことができない  
絶対に写真や動画を勝手にあげてはいけない

### ③ 誘い出し・なりすまし

インターネット上では簡単になりすますことができる



危険な人とつながってしまうことも



インターネット上で知り合った人と絶対に会ってはいけない

#### ④個人情報の漏えい

- ・アップした写真の風景や着ている制服から、場所や通っている学校などが特定されてしまう
- ・不適切な行動を投稿しない「あの動画に写っているのは〇〇学校に通っている子だ」



#### ⑤著作権・肖像権

私たちがもつ大切な権利

##### 著作権侵害

映画、アニメ、テレビ番組などの作品を勝手にネット上などで他の人に販売したり見られる状態にしたりすること

##### 肖像権侵害

人の写真を勝手にとって SNS などに公開したり、好きなタレントの写真を勝手にネットなどで公開したりすること



#### 法律に違反した行為

ネットの間違った使い方により自分が被害者になるだけでなく加害者になることも

安心安全に利用するためには

- ①家庭でしっかりルールを作り、守ること ②フィルタリングの設定等で制限をかけること

#### 児童の感想

- ・使い方が正しければ楽しいけど、使い方を間違えれば、ネットや SNS がどれだけ危険かわかった。まだ携帯を持っていないけど持つときには今日学んだことに気をつけて正しい使い方を使っていきたい。
- ・これまでに「ネットは使い方を間違えると危ない」ということはよく耳にしたことがあるけど、今日の話聞いて、気をつけていても、危険があることがわかった。自分の考え方が甘かったんだなど気づけて良かった。
- ・前からスマホの制限がかかっていて嫌だと思っていたけど、今日の話聞いて大事なことだとわかった。
- ・普段の生活で何気なく使っているスマホがいろいろなネットトラブルに繋がることにびっくりした。これからも気をつけたい。

#### 保護者の方の感想

- ・まだスマホを持たせていないが、持つ前にスマホの怖さなどを学ぶことができてよかった。後ろからみても子どもたちが真剣に聞き入っている姿が印象的だった。
- ・大人でさえ良いサイトや悪いサイトの見分けが難しいのに、子どもだとさらに色々な危険があると思った。スマホを持たせる時のルール決めも大事だけどコミュニケーションを取って守られているかの確認も必要だと思った。
- ・ネットに潜む危険がいかに怖いかわ考えさせられた。使い方を間違えると大変なことになるということを子どもと話し合いたいと思う。