



長子配付
令和2年1月
津幡町立太白台小学校

あけましておめでとうございます。みなさんは新しい年の目標をたてましたか？給食室では、子どもたちの健やかな体と心を育むために、今年も安全でおいしい給食をお届けできるよう、努力してまいります。どうぞよろしくお願いします。

1月24日～30日は「全国学校給食週間」です！

給食について考えよう

～全国学校給食週間～



食べ物をつくり みんなの
ところに届けてくれる人

みんなの健康を考え
食べることが大きくなって
もらえる献立をつくって

毎日 おいしく作って
くれる調理員さん

みんなの成長を原動力
大人のみんな

学校給食週間に合わせて、地場産物を使
った献立や、隣町の金沢市、かほく市の
料理などをとり入れました！

楽しみにしていて
くださいね！

全国学校給食週間中の献立

24日（金）【河北郡市の献立】	麦ごはん コーンコロッケ ひじきとれんこんのサラダ かほっくりカレー
27日（月）【金沢市の献立】	ごはん 加賀れんこん入りしゅうまい おひたし 金沢おでん 五郎島金時まんじゅう
28日（火）【能登の献立】	ごはん めぎすのから揚げ あいまぜ 中島菜うどん汁
29日（水）【河北郡市の献立】	かほっくりごまロール ポークジンジャー かほく市産大根のクリーム煮 ルビーロマンゼリー
30日（木）【津幡町の献立】	火牛ビビンバ 大豆と豆あじのごまがらめ 春雨スープ

料理に込められた
願いを知ろう

おせちのきもち

「おせち」とは、もともと季節の変わり目の節日（せちにち）に食べた料理ですが、今ではお正月に食べるお祝いの料理をさします。それぞれの料理には、新しい年がよい年となるよう、さまざまな願いが込められています。

田作り・たたきごぼう



田作りは、昔、いわしを田の肥料にしたことから、たたきごぼうは豊作になると飛んでくる黒い鳥にあやかり、どちらも豊作を願って食べられます。

数の子・さといも・八つ頭



数の子、さといも、八つ頭は、どれも卵やいもの数が多いことから、子孫繁栄を願って食べられます。

黒豆



黒には魔よけの力があるとされ、「まめ（元気）で喜らせるように」と願って食べられます。

伊達巻き・きんとん



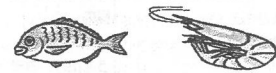
伊達巻きは巻物（書物）に似ているので、知識が増えるように、きんとんはお金持ちになるように願って食べられます。

昆布巻き・くわい・れんこん



昆布巻きは「よろこぶ」、芽が出たくわいは「めでたい」に通じ、れんこんは「先が見通せる」として食べられます。

たい・えび



たいは「めでたい」に通じ、えびは腰が曲がるまで長生きできますようにと願って食べられます。