

しょうがくせい
小学生のみなさんへふあん
～ 不安やなやみがあったら話してみよう ～

しんねん あ
新年明けましておめでとうございます。ふゆやす お
冬休みも終わりましたが、ふだん
せいかつ がっこうせいかつ
の生活や学校生活にイヤなことがあって、これからの学校生活が不安な人は
いないでしょうか。

ふあん
だれにでも不安やなやみはあります。イヤなことがあったときには、ひとり
かかえこまず、かぞく せんせい がっこう
家族や先生、学校のスクールカウンセラー、友達、だれでも
よいので、なやみを話してください。まわ ひと
周りの人に話しづらいときには、でんわ
メール、ネットそうだん まどぐちで相談できる窓口もあります。

また、あなたのまわ げんき ともだち
周りに元気がない友達がいたら、ぜひ積極的に声をかけて、
しんらいできるおとな
大人につないであげてください。また、みぢか そうだん
身近に相談できる場所
としてどんなものがあるのかしら
調べてみてください。

そうだんまどぐち
相談窓口のしょうかい動画

〈Youtube〉

<https://youtu.be/CiZTk8vB26I>でんわ どう そうだんまどぐち
電話やメール、ネット等の相談窓口

(リンク先に相談窓口一覧があります。)

0120-0-78310

https://www.mext.go.jp/a_menu/shotou/seitoshidou/06112210.htmれいわ ねん がつ
令和4年1月もんぶかがくだいじん すえまつ しんすけ
文部科学大臣 末松 信介