

4月 給食だより



令和5年4月
津幡町立太白台小学校

にゅうがく しんきゅう
ご入学 ご進級 おめでとうございます

それぞれが緊張と期待を胸に、新学期がスタートしました。今年も一人一人の心と体の成長を支えるために、安心安全でおいしい給食を提供していきます。よろしくお願いいたします。

学校給食について

きゅうしょく、はじめますよ!



★ 給食の食事内容



<ごはん>

- きかく 規格 50~70g (精白米重量)
しゅう 週 4回 (月、火、木、金曜日)
かほくぐんしさん 河北郡市産コシヒカリを使用
ビタミンB1、B2強化

<パン>

- きかく 規格 20~40g (小麦粉重量)
しゅう 週 1回 (水曜日)
むひょうはく 無漂白の小麦粉を使用
ビタミンB1、B2強化



<おかず>

- 献立の作成にあたっては、児童の嗜好のかたよりをなくすよう配慮し、魅力あるおいしい給食となるよう努めていきます。
- だしはかつおと昆布から、ルーは小麦粉とバターで作るなど、できる限り手作りの給食を目指しています。



<牛乳>

- 毎日必ず1本(200ml)つきます。市販の普通牛乳と同じです。

『骨貯金』ができるのは20歳頃まで。成長期の今、カルシウムをしっかりと取りましょう!
給食で1本! 家庭でも2本以上! 積極的にカルシウムを!!



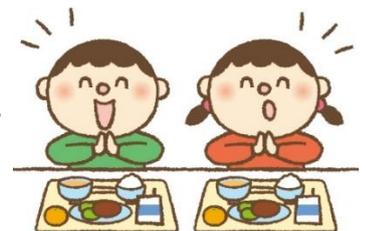
★ 給食費

1食 300円 1ヶ月 5,300円 (3月に調整しますので、3月の集金額は変わります。)

病気や怪我などで、長期にわたり学校を休む場合(原則1週間以上)は、給食停止の対象となります。連絡を受けてから3日後に止まります。早めに学級担任まで給食停止の連絡をしてください。

★ 一日の食事摂取量に対する学校給食の役割

学校給食では、一日に必要な栄養の約3分の1がとれるようになっています。特に不足しがちなカルシウムは約2分の1がとれるようになっています。



★ 食物アレルギー対応について

- 「そば、ピーナッツ、カシューナッツ、くるみ、キウイフルーツ、いくら、たらこ」は給食にできません。
- 給食室では、「乳、鶏卵、えび、いか」のみの除去食をつくります。
(それ以外の食材は、教室に配膳されます。間違っても食べないように、ご家庭でも献立表を確認し、お子様への声かけをお願いいたします。)