

# ほけんだより

R6.3月 No.11 太白台小学校保健室

3月 けんこくむひょう 健康生活を反省しよう

4 5 6 7 8 9 10

1年間を  
振り返ろう

11 12 1 2 3



3月に入り、今年度もあと少しとなりました。今年度は新型コロナウイルスが5類に引き下げられたため、今まで行えなかったことができるようになり、楽しい思い出ができた人も多いのではないのでしょうか。

今年1年間、健康な生活ができたかどうかをふり返ってみましょう。引き続き新型コロナウイルスやインフルエンザが流行しているため、感染予防に気をつけながら、残り数日も元気に過ごしましょう。

1年間の生活を振り返りましょう。

いくつできたかな？  
○をつけてみよう。



はや はや  
早ね早おきができた

◎ ・ ○ ・ △



すききらいせずに食べた

◎ ・ ○ ・ △



げんき からだ うご  
元気に体を動かした

◎ ・ ○ ・ △



てあらいなどに感染予防ができた

◎ ・ ○ ・ △



はみがきををていねいにできた

◎ ・ ○ ・ △



まいにち  
毎日、ハンカチ・ティッシュをもってきた

◎ ・ ○ ・ △



ともだち  
友達となかよくできた

◎ ・ ○ ・ △



こころもに元気にすごせた

◎ ・ ○ ・ △

<◎や○のかずのかぞえよう>

7・8こ

けんこうな生活ができましたね。次の学年でもその調子で元気に過ごそう！

次は○のところを◎になるようにがんばろう。

4~6こ

「できなかったこと」の理由をに考えてみよう。次の学年ではできるようにしよう！

0~3こ

もっとがんばりましょう。次の学年ではにできることから始めましょう。

おおしろだいしょうほけんしつ  
**太白台小保健室の1年間** (2月29日までの利用者数) が につ ち りようしゃすう

ほけんしつ  
**保健室の**  
 りようしゃすう  
**利用者数**

1713 にん  
 人

でした



たいちよう わる き ひと  
**体調が悪くて来た人**

624 にん  
 人

いちばん おお しょうじょう  
**一番多かった症状**

ずつう  
**頭痛**



そのた らいしつしよ 284 にん  
 その他の来室者 284人

けがで来た人  
**ケガで来た人**

805 にん  
 人

いちばん おお  
**一番多かったケガ**

だぼく



おお びょうき  
**多かった病気**

1位 頭痛 2位 腹痛 3位 気持ち悪い

☆5月にコロナ対応が変更されて以降、体調不良による来室が増えました。朝、家庭で自分の体調を確認してから登校しましょう。

☆学校で元気に過ごすために、すいみんや朝ごはん、排便(うんち)など生活リズムを整えるようにしましょう。

おお  
**多かったけが**

1位 だぼく 2位 すり傷

3位 切り傷

☆ぶついたり、転んで擦りむいたりするけがが多かったです。登下校や休み時間は周りをよく見て、安全に気をつけ、けがをしないようにしましょう。



**保護者の皆様へ**

《 げんきアップカードについて 》

3学期の最後チェックが終わりましたら、持ち帰りますのでご確認ください。衛生面や生活リズムなど、基本的な生活習慣を身につけることは、毎日を元気に過ごすために重要です。できている項目はほめてあげてください。また、できていない項目がありましたら、ご家庭でもお声かけをお願いします。

《 スポーツ振興センターについて 》

学校の管理下でけがをして医療機関にかかった場合は、スポーツ振興センターの災害給付が受けられます。受診した月から2年間請求を行わなければ給付を受けられなくなります。今年度、学校でのけがで受診し、災害給付を希望される場合は、学校までお知らせください。

対象 ・学校の管理下でのけが(登下校含む)

・総医療費5,000円(自己負担3割の場合、支払額が1,500円)以上。

※町の医療助成制度は併用できません。一旦、窓口での支払いとその領収書が必要です。