

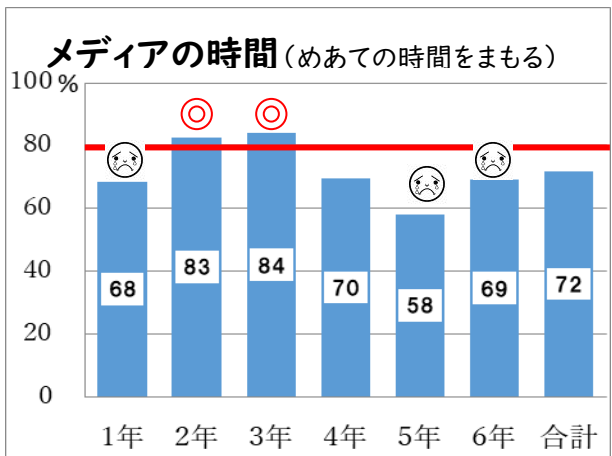
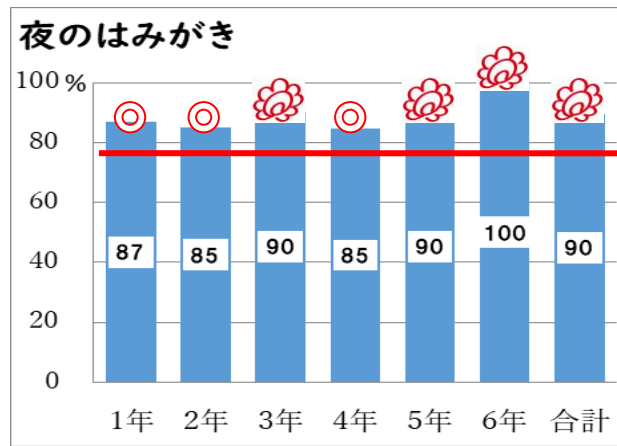
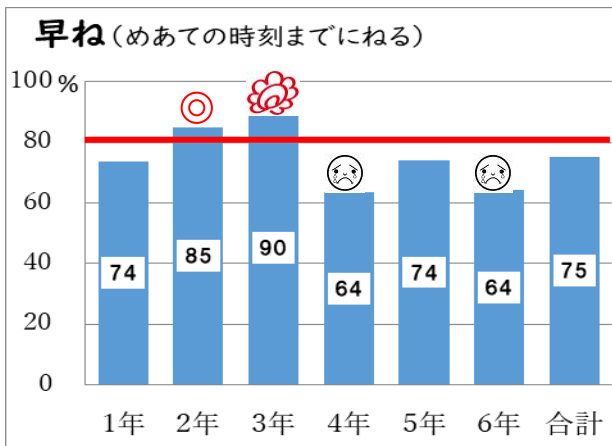
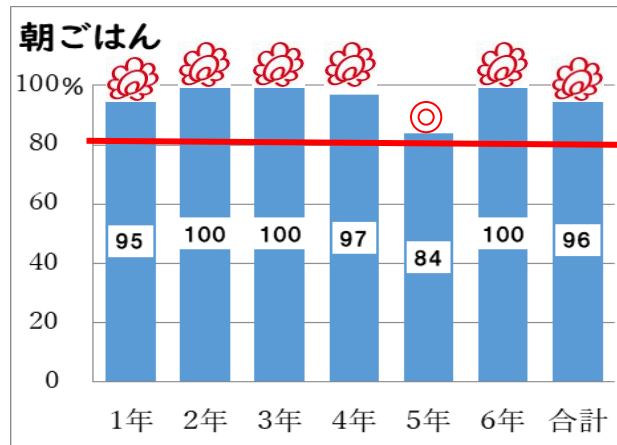
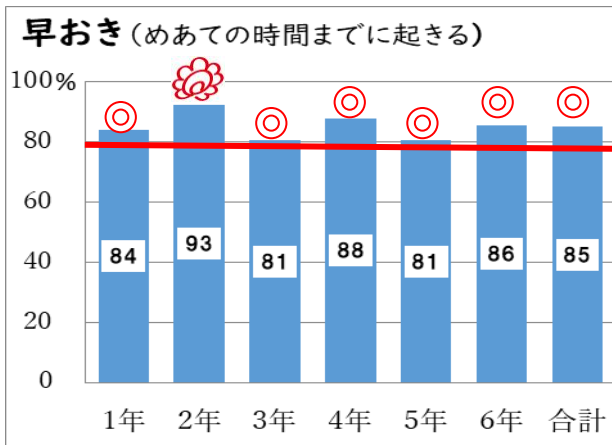
ほけんだより

R6.7. No.3 太白台小学校保健室

7月 ほけんむくひょう 夏を健康にすごそう

◎6月生活リズムチェック

6月に生活リズムチェックがありました。グラフは、4日以上〇がついた人の割合です。朝ごはんや早起き、夜の歯みがきは、どの学年も80%以上の人ができていました。しかし、早ねやメディアの時間は、自分のめあての時間を守れなかった人も多かったです。普段から、メディアの時間やねる時間に気をつけていきましょう。





5日間 すべて〇の人

73人

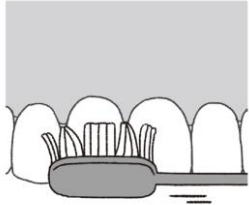
1年生 11人 2年生 14人、
3年生 12人 4年生 12人、
5年生 8人 6年生 16人



◎みがきのこしが**多い**場所の**みがき**方

6月に家庭でみがき残しチェックを行いました。きれいにみがいているつもりでも、みがけていない場所がありましたね。自分のみがき残しがあったところに注意して、歯みがきをしていきましょう。

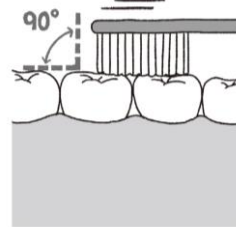
①歯と歯のあいだ



こまかくハブラシを動かしてみがきましょう。デンタルフロスをつかうのもおすすめです。

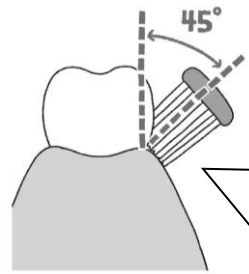


②おく歯のみぞ



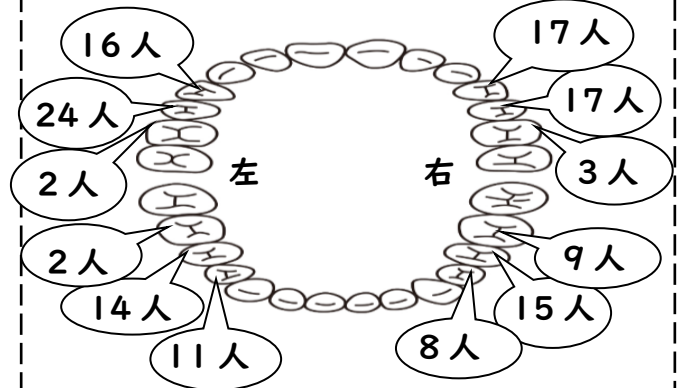
ハブラシの毛を、おく歯のみぞにまっすぐあてましょう。特にむし歯が多いので、ていねいにみがきましょう。

③歯と歯ぐきのさかいめ



ハブラシの毛先をななめにあてましょう。歯ぐきは傷つきやすいので、やさしくみがきましょう。

おく歯のむし歯が**1番**多い!



歯科検診で奥歯にむし歯があった人

保護者の方へ

◎夏休み中の治療について

健康診断の結果、受診が必要なお子様に結果のお知らせ用紙をお渡ししてあります。まだ受診していない場合は、夏休み期間を利用して受診をお願いします。受診後は、用紙を学校へ提出してください。



◎定期予防接種について(津幡町より)

定期予防接種とは、予防接種法で定められた予防接種です。

就学以降に接種できる予防接種は次の通りです。対象年齢内で接種しましょう。

対象者	予防接種種類	送付時期
小学3年生 (9歳以上13歳未満)	日本脳炎2期	9歳誕生日
小学5年生 (11歳以上13歳未満)	二種混合(ジフテリア、破傷風)	11歳誕生日
小学6年生~高校1年生の女子	ヒトパピローマウイルス感染症(子宮頸がんワクチン)	小学6年生の年度当初
次年度就学者	麻しん風しん混合2期	送付済み

詳しくは津幡町ホームページをご覧ください。

<https://www.town.tsubata.lg.jp/division/kenkousuishin/W02IH000053.html>