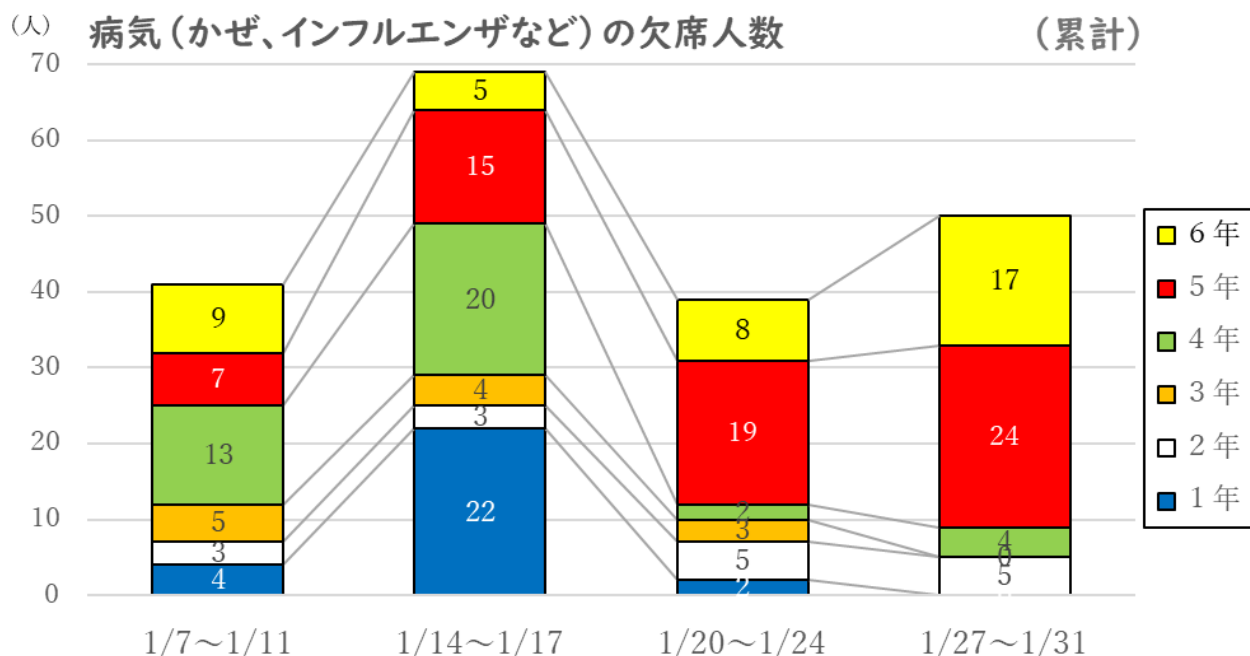


ほけんだより

R7. 2月 No.10 太白台小学校保健室

2月ほけんもくひょう 感染症を予防しよう

かんせんしょうりゅうこうちゅう かんせんよほう
感染症流行中！感染予防をしよう



インフルエンザやかぜなどの感染症が引き続き流行中です。1月7日に、石川県でインフルエンザ警報が発令されました。太白台小学校でもインフルエンザが流行し、5年生で学年閉鎖をしました。2月に入りインフルエンザやかぜなどによる欠席人数は減りましたが、油断せず、引き続き感染予防をしましょう。かぜ気味かなと思ったら、早めに休むようにしましょう。

せっけんをつかってあらおう。



てあら 手洗い・うがいをする

かぜ
風邪

インフルエンザ

りゅうこうちゅう
流行中！



マスクをする



ひとご 人混みを避ける



きそくただ 規則正しい生活をする

かふんしょう きせつ 花粉症の季節です！

かふんしょう きせつ 花粉症の季節がやってきます。かふんしょうたいさく 花粉症対策をして、かふんしょう きせつ の き 花粉症の季節を乗り切りましょう。

花粉症魔人の 攻撃を防げ！

花粉症って？

人の体は花粉が中に入ると、外に出そうとするよ。それが必要以上に起こるのが、花粉症だよ。鼻水やくしゃみが出る、鼻づまり、目がかゆくなるなどの症状があるよ。

つつつした
素材の服を着る

スタート

天気予報で
花粉の量をチェックする

マスク・メガネをする

手洗い・うがいをする

洗顔する

ゴール

家に入る前に
花粉を払い落とす

帽子をかぶる

花粉症対策

3つのポイント

- 👉 体や衣服につけない
- 👉 家の中に持ち込まない
- 👉 体の中に入れない

とも 友だちに こと ば どの言葉 をたくさん使っていますか？

ださい

あっち行け

どうでもいい

キライ

バカ

ありがとう

スキ

てつだ
手伝うよ

だいじょうぶ
大丈夫？

おめでとう

左側の言葉は、相手の心が傷ついたり、悲しくなる言葉です。右側の言葉は、相手が勇気づけられたり、明るい気持ちになる言葉です。

あなたも、失敗した時に「ださい」と笑われて悲しくなったことや、友だちのためにした行動に「ありがとう」と言われてうれしくなった

ことがあるのではないのでしょうか。同じように、あなたの言葉にも相手の気持ちを変える大きな力があります。

日頃から「どんな言葉を使うと相手が喜ぶかな？」と考えるようにすると、きっとずっと仲良くいられますよ。

大丈夫？