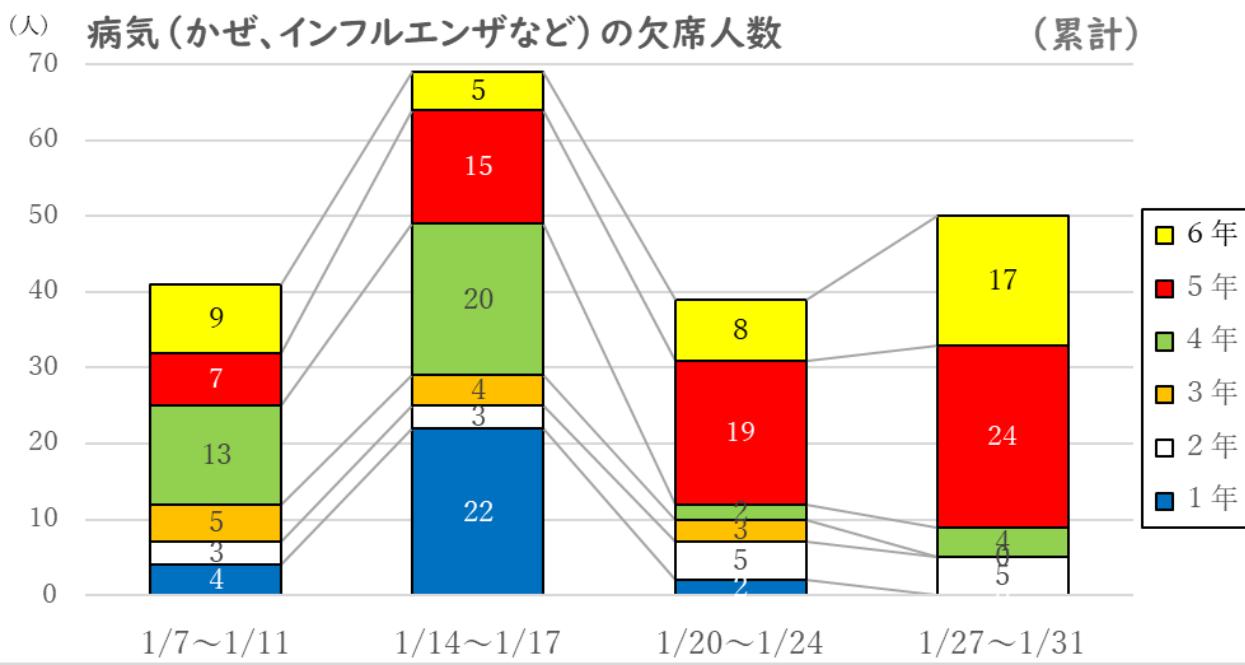


ほけんだより

R7. 2月 №.10 太白台小学校保健室

2月ほけんもくひょう 感染症を予防しよう

かんせんじょうりゅうこうちゅう かんせんよぼう 感染症流行中！感染予防をしよう



インフルエンザやかぜなどの感染症が引き続き流行中です。1月7日に、石川県でインフルエンザ警報が発令されました。太白台小学校でもインフルエンザが流行し、5年生で学年閉鎖をしました。2月に入りインフルエンザやかぜなどによる欠席人数は減りましたが、油断せず、引き続き感染症予防をしましょう。かぜ気味かなと思ったら、早めに休むようにしましょう。

せっけんをつかってあらおう。



てあら 手洗い・うがいをする

かぜ 風邪

インフルエンザ

りゅうこうちゅう

流行中！



マスクをする



ひとごと さ 人混みを避ける



きそくただ せいかつ 規則正しい生活をする

花粉症の季節です！

花粉症の季節がやってきます。花粉症対策をして、花粉症の季節を乗り切りましょう。



とも 友だちに どっちの言葉をたくさん使っていますか？

ださい
あっち行け
キライ
どうでもいい
バカ

ありがとう

スキ

てつだ
手伝うよ

左側の言葉は、相手の心が傷ついたり、悲しくなる言葉です。右側の言葉は、相手が勇気づけられたり、明るい気持ちになる言葉です。

あなたも、失敗した時に「ださい」と笑われて悲しくなったことや、友だちのためにした行動に「ありがとう」と言われてうれしくなった

- ことがあるのではないでしょうか。同じように、あなたの言葉にも相手の気持ちを変える大きな力があります。
- 日頃から「どんな言葉を使うと相手が喜ぶかな？」と考えるようになると、きっとずっと仲良いいられますよ。

