

ほけんだより

R7.3月 №.11 太白台小学校保健室

3月 ほけんもくひょう 健康生活を反省しよう

3月に入り、今年度もあと少しとなりました。1年間、元気に過ごすことはできましたか?1年間、健康な生活ができるかどうかをふり返ってみましょう。3月も感染症予防に気をつけながら、元気に過ごしましょう。

1年間の生活を振り返ろう



1年間の生活をふり返りましょう。

いくつできたかな?

○をつけてみよう。



早ね早起きができた



すききらいせずに食べた

○・○・△



元気に体を動かした

○・○・△



てあらいなど感染予防ができた

○・○・△



はみがきをていねいにできた

○・○・△



まいにち 每日、ハンカチ・ティッシュをもってきた

○・○・△



ともだち 友達とかよくできた

○・○・△



こころも元気にすごせた

○・○・△

<○や○のかずをかぞえよう>

7・8こ けんこうな生活ができましたね。次の学年でもその調子で元気に過ごしましょう!

つき 次は○のところが○になるようにがんばりましょう。

4~6こ 「できなかったこと」の理由を考えて、次の学年ではできるようにしましょう!

0~3こ もっとがんばりましょう。次の学年ではできることからはじめましょう。

おおしおだいしょうほけんしつ
太白台 小保健室の1年間 (2月28日までの利用者数)



4~6月は外遊びでのけがが多かったです。これから天気がよくなるので、けがに注意して遊ぼう！



保護者の皆様へ

《 げんきアップカードについて 》

3学期の最後のチェックが終わりましたら、持ち帰りますのでご確認ください。衛生面や生活リズムなど、基本的な生活習慣を身につけることは、毎日を元気に過ごすために重要です。できている項目はほめてあげてください。また、できていない項目がありましたら、ご家庭でもお声かけをお願いします。

《 スポーツ振興センターについて 》

学校の管理下でけがをして医療機関にかかった場合は、スポーツ振興センターの災害給付が受けられます。受診した月から2年間請求を行わなければ給付を受けられなくなります。今年度、学校でのけがで受診し、災害給付を希望される場合は、学校までお知らせください。

対象 ・学校の管理下でのけが（登下校含む）

・総医療費 5,000円（自己負担3割の場合、支払額が1,500円）以上。

※町の医療助成制度は併用できません。一旦、窓口での支払いとその領収書が必要です。