

# ほけんだより

R7.3月 No.11 太白台小学校保健室

3月 ねんもくひょう 健康生活を反省しよう

3月に入り、今年度もあと少しとなりました。1年間、元気に過ごすことはできましたか？1年間、健康な生活ができたかどうかをふり返ってみましょう。3月も感染症予防に気をつけながら、元気に過ごしましょう。



ねんかん せいかつ かせ  
1年間の生活をふり返りましょう。

いくつできたかな？  
○をつけてみよう。



はや はや  
早ね早おきができた

◎・○・△



すききらいせずには食べた

◎・○・△



げんき からだ うご  
元気に体を動かした

◎・○・△



かんせんよぼう  
てあらいなど感染予防ができた

◎・○・△



はみがきをていねいにできた

◎・○・△



まいにち  
毎日、ハンカチ・ティッシュをもってきた

◎・○・△



ともだち  
友達となかよくできた

◎・○・△



げんき  
こころも元気にすごせた

◎・○・△

<◎や○のかずをかぞえよう>

7・8こ

けんこうな生活ができましたね。次の学年でもその調子で元気に過ごしましょう！  
次は○のところが◎になるようにがんばりましょう。

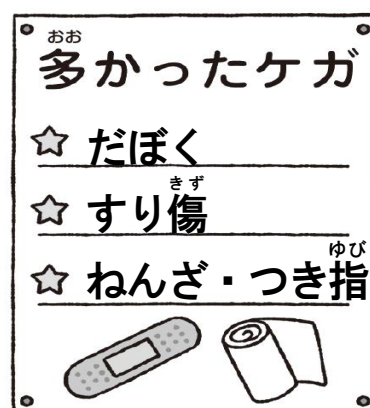
4～6こ

「できなかったこと」の理由を 考えて、次の学年ではできるようにしましょう！

0～3こ

もっとがんばりましょう。次の学年ではできることから始めましょう。

おおしろだいしょうほけんしつ  
**太白台小保健室の1年間** (2月28日までの利用者数)  
ねんかん がつ にち りようしやすう



4～6月は外遊びでのけがが多かったです。これから天気がよくなるので、けがに注意して遊ぼう！



**保護者の皆様へ**

《 げんきアップカードについて 》

3学期の最後のチェックが終わりましたら、持ち帰りますのでご確認ください。衛生面や生活リズムなど、基本的な生活習慣を身につけることは、毎日を元気に過ごすために重要です。できている項目はほめてあげてください。また、できていない項目がありましたら、ご家庭でもお声かけをお願いします。

《 スポーツ振興センターについて 》

学校の管理下でけがをして医療機関にかかった場合は、スポーツ振興センターの災害給付が受けられます。受診した月から2年間請求を行わなければ給付を受けられなくなります。今年度、学校でのけがで受診し、災害給付を希望される場合は、学校までお知らせください。

対象 ・学校の管理下でのけが（登下校含む）

・総医療費 5,000 円（自己負担 3 割の場合、支払額が 1,500 円）以上。

※町の医療助成制度は併用できません。一旦、窓口での支払いとその領収書が必要です。