

ほけんだより

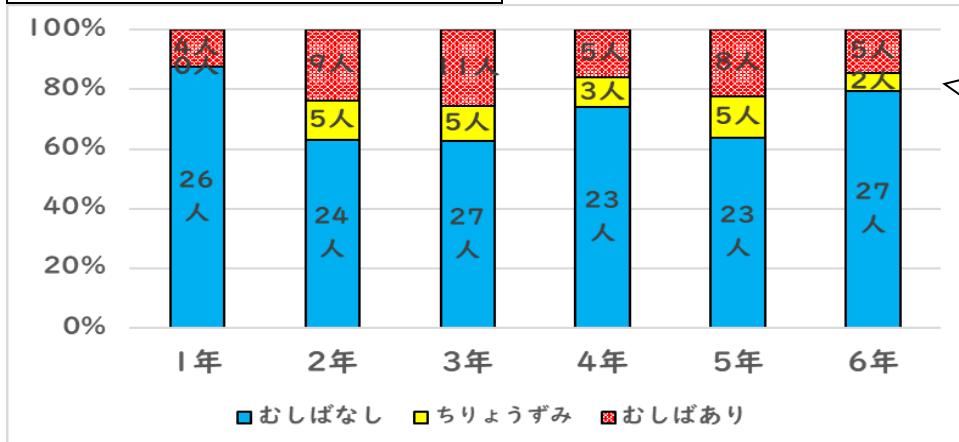
令和7年6月 No.3 太白台小学校保健室

は し にく たいせつ
歯や歯肉を大切にしよう

は たいせつ 歯を大切にしよう

5月12日に歯科検診があり、結果のお知らせを全員に配布しました。むし歯のあった人、歯並びや歯こうなどで受診が必要な人は、早めに治療しましょう。

歯科検診でむし歯があった人数



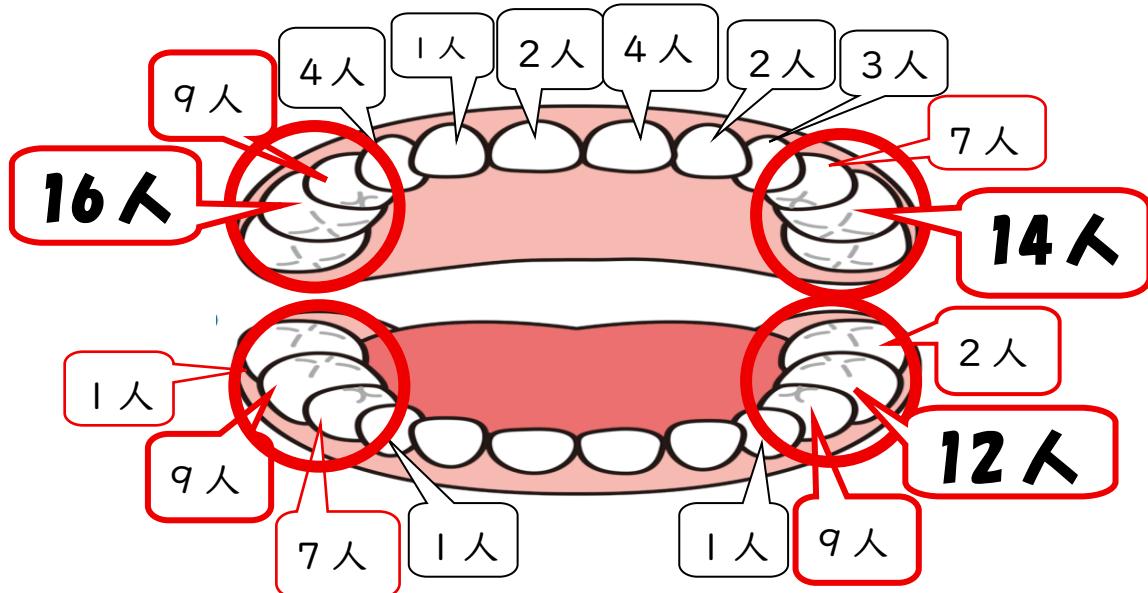
むし歯あり

42人

はや ちりょう
早めに治療しましょう

歯科検診でむし歯が多かった歯

ば ば おお
おく歯のむし歯が多い！



1番多かったのは、おく歯のむし歯です。高学年の中には、永久歯(大人の歯)がむし歯になっている人もいました。ハブラシが届きにくい場所ですが、注意してみがくようにしましょう。

また、前歯は低学年でむし歯が多かったです。みがき残しがないように、1本ずつ、ていねいにみがきましょう。

歯科検診 歯の状況

異常なし…64人
若干付着…93人
相当付着…57人

歯垢 (ブラーク) って何?

きれいにみがけて
いない人が多い!

「歯垢 (ブラーク)」は、歯にくっついた細菌のかたまり。歯垢にはいろいろな細菌がいて、むし歯の原因のミユータンス菌も含まれます。

ネバネバしていて、うがいだけでは取れないで、歯みがきで取りましょう。



ほう
放っておくと、こんなことになるかも…

ミュータンス菌が糖分をエサに歯に穴を開け、むし歯になる。

歯ぐきが腫れて歯周病になる。
ひどくなると歯が抜けることも。

できているかな? 正しい歯のみがき方

せっかく毎日歯みがきをしていても正しいみがき方ができないと、みがき残しが多くなって口の中でもむし歯菌が増えてしまいます。次の4つを意識してみましょう。



たの
楽しいプール学習が始まります!

覚えておこう! プールの約束

たの
楽しいプールの時間でも、じかん
約束を守れないと
ケガや病気の危険もあります。
ルールを守って安全に過ごせる
ように注意しましょう。



⚠ タオルの
貸し借りをしない

⚠ 飛び込まない

⚠ ふざけない

⚠ 無理をしない

⚠ 準備運動をする
⚠ プールサイドを走らない