

# 大谷小中学校だより

No. 4  
令和元年7月1日  
珠洲市立大谷小中学校

## 子どもの健康について考える 大谷地区保健委員会

校長 作田 善久

6月10日(月)給食試食会・授業参観・大谷地区保健委員会等たくさんの行事にご参加いただき、ありがとうございました。今回は、救急救命講習を主催した大谷地区保健委員会について紹介します。

この委員会は、大谷地区の子ども達の健康教育推進のために、昭和59年に清水保育所・大谷保育所・西部小学校・大谷中学校の関係者が集まって、学校保健委員会として発足しました。その後、平成元年に大谷地区保健委員会と改称し、現在まで続いています。年1回の役員会と年2回の委員会を開催し、虫歯予防や思春期の子育て、生活習慣病予防等について講演会や講習会を開催してきました。平成27年度は、中学校と小学校が同じ校舎で学習していたこともあり、年1回の委員会となり現在に至っています。先日の救急救命講習は、この委員会の行事です。

昨年度の役員会では、本校前期課程で隔月に行っていた「げんきもりもりチェック」を保育所でもやってはどうかというご意見をいただき、保育所だけでなく、後期課程でも取り組みました。5月の役員会では、本校児童生徒の状況について報告があり、取組期間中の起床時刻や就寝時刻は、比較的よい傾向が見られるということでした。タブレットやゲーム機器の使用については、1日平均27.8分と一定の成果が見られます。しかし、テレビやビデオの視聴と合わせると93.2分と決して少なくないことも分かりました。また、役員の方からは、「ノーメディアデーの日は守っているけれど、次の日は前の日の分も利用している」との声もありました。子どもの健康については、家庭と学校がそれぞれに取り組むのではなく、家庭と学校が共通して取り組むことは大切ですね。

このように子どもの健康について協議し、長年にわたり講演会や講習会等を企画して取り組んでいるのが、大谷地区保健委員会です。発足当時に比べると子ども達の人数は少なくなっていますが、生活や価値観が多様化している現在だからこそ、子ども達の健康を中心に考える大谷地区保健委員会の役割はますます大切です。これからも保・小・中連携の柱として、委員会の継続と子ども達の実情に応じた効果的な取組を期待しています。



毎月、千田先生の俳句を紹介しています！

7月 夏はじまる漁家の裏戸は表戸に 句集「歩度」より



## 「給食試食会・食育講話・授業参観・大谷地区保健委員会・広報委員会」

～多数のご参加ありがとうございました。～

6月10日(月)は、お忙しい中、盛りだくさんの日程にもかかわらず、来校していただきありがとうございました。

教室や廊下の掲示物やお子さんの授業の様子から、がんばる姿やこれまでの学習の足跡が伝わったでしょうか。また、会の終了後には、食育講話やAEDの講演会等の感想もたくさんよせていただき、改めて保護者の皆様の熱心さを感じることができました。これから1学期のまとめの時期に入りますが、皆様の期待に応えられるよう、残りの活動を充実させていきたいと思っております。

### 給食試食会

15名の保護者の方と一緒に、「ごはん、ハンバーグ、切干大根サラダ、コーンスープ、手作りももゼリー、牛乳」をおいしくいただきました。「具沢山の汁物で栄養がいっぱい。」「ひじき入りのサラダが食べやすくおいしかった。」「食べる時間が短いのでは?」「和やかな雰囲気が見られてよかった。」などの感想がありました。



### 食育講座「成長期におけるカルシウムの重要性について」

講師：教育委員会事務局

成長期に最大骨量を獲得することの重要性や、自己チェック表での振り返り、カルシウムの吸収率を上げる食材の組み合わせなどをお話していただきました。保護者の方の関心も高く、たくさんの質問があり、日常生活に取り入れられる具体的な内容を学ぶことができました。



氏

### 大谷地区保健委員会「AED講習会」

講師：珠洲消防署

珠洲消防署大谷分署

保護者と教職員、5年生から8年生の児童・生徒を対象とした心肺蘇生法とAEDの使い方についての講習会でした。ミニバスや部活動など、今後、暑い中での活動が多くなってきます。もしも、心停止した人に遭遇したらどうするか。対処できたかできないかで、この後の救命率に大きな差が出てきます。

講習会では、3つのグループに分かれ、心停止した人に遭遇した場合の応援の求め方やAEDを使った心肺蘇生法について、練習用人形やAEDを実際に使って実技を行いました。児童・生徒は、最初戸惑っていましたが、心肺蘇生やAEDによる処置の必要性を十分確認できました。



氏

### 安全講話「水の事故から命を守る」

講師：珠洲消防署大谷分署

1年生から4年生の児童は、珠洲消防署の方から、離岸流で流された時やおぼれそうになった時にどうすればいいかを教えてもらいました。大切なことは「浮いて待つ」と、「大人の言うことを聞く」ことだそうです。これから、海水浴やプールのシーズンに入ります。水の事故には十分気をつけて、楽しい夏にしてほしいと思います。



氏



# 7月行事予定



	曜	予 定
1	月	街頭指導 安全点検 全校集会 委員会
2	火	I学期期末テスト① 水泳教室
3	水	I学期期末テスト② げんきもりもりチェック (~9日)
4	木	水泳教室
5	金	トマトの日
6	土	伝承クラブ (公民館 13:30~)
7	日	
8	月	史跡めぐり(6年生) おおたにっ子がんばりカード(~12日) PTA役員会・総括委員会 (19:00~)
9	火	児童生徒集会
10	水	シェイクアウトいしかわ 避難訓練(地震) 水泳教室
11	水	水泳教室 職員会議
12	金	
13	土	
14	日	
15	月	
16	火	街頭指導 ブロック別集会
17	水	通知表渡し 定時退校日
18	水	たんぼぼ読み聞かせ 球技大会(後期課程) かぼちゃの日
19	金	I学期終業式 インターネットの上手な使い方講演会(5~8年生)
20	土	伝承クラブ (公民館 13:30~14:30)
21	日	
22	月	移動キッズ広場 (10:30~11:30)
23	火	
24	水	わく・ワーク体験 伝承クラブ (公民館 19:00~)
25	水	わく・ワーク体験 親子議会(6年 , 8年 ) 16:40~19:20
26	金	わく・ワーク体験
27	土	塩田体験(1~7年生・8年希望者)
28	日	塩田体験(1~7年生・8年希望者)
29	月	
30	火	海岸清掃ボランティア(7・8年生 8:30~10:30)
31	水	

## ◆姉妹都市ブラジルペロタス市から届きました!

今年も地球の裏側の国から心温まる手紙とプレゼントが届きました。それぞれが届いた手紙を持ち、だんだん広場に腰かけ、はるか遠い国に思いをはせながら、読もうとする姿がありました。



## ◆スクールシアター「はらっぱのおはなし」



5月29日は、前期課程の児童がラポルトすずへ行き、東京演劇アンサンブルによる「はらっぱのおはなし」を鑑賞してきました。小さな虫たちの生き方を通して、友情について考える劇でした。心の栄養をもらってきました。

## ◆きゅうり初収穫! ~畑の野菜第1号~

校舎裏や教室前の畑で育てている野菜が元気に成長しています。先日、1・2年生が初収穫したキュウリの試食会を行いました。

きょうは、キュウリをたべました。しおをつけたらおいしかったです。きょうは21cm5mmだったけど、きょうは25cm5mmでした。4cmふえました。びっくりしました。たべたらカリカリ音がしました。またたべたいです。 さん

キュウリがおいしかったです。しおをつけてもおいしかったです。キュウリをかじったら、カリッという音がなりました。いい音でした。 さん



## ◆ふるさとを調べよう ~民話「梨山の大蛇」~

3・4年生は、6月12日に、馬縹町に伝わる民話「梨山の大蛇」について、現地に勉強に行き、先生からお話を聞いてきました。蛇の糞という、大蛇が置いていった宝物は、学校に持ち帰り割ってみると、本当に中が光っていて、みんな感激していました。大蛇が通ったと言われている道を見たり、大蛇が住んでいた沼地を見たりして、学校で観たアニメと、話をつなげて考えることができました。



### Memorial Shot



5年生



6年生



授業参観

7年生



8年生



## ◆交通事故多発! 自分の命は自分で守ろう!

最近、交通事故で尊い命が失われたという報道をよく観ます。まず、自分の命は自分で守るしかありません。自転車に乗るときはヘルメットを必ず着用しましょう。さらに、7・8年生は、反射タスキも着用して、運転手が早く発見できるようにしましょう。ご家庭でもご協力お願いいたします。

## ◆能登地区中学校卓球大会がんばりました!

6月15日、16日の2日間にわたって、能登地区中学校卓球大会が行われました。7・8年生11名が県大会出場を目指して、今までの練習の成果を発揮し試合に挑んでいました。残念ながら、今年度は県大会に出場できませんでしたが、この大会で得たことを生かして、来年度は出場できることを願っています。



保護者の皆様、たくさんのご声援をありがとうございました。