

大谷小中学校だより

NO.5
令和4年 8月26日
珠洲市立大谷小中学校

ウィルビーイングの考え方 ～ 幸せは伝播する ～

校長 上田 辰美

まもなく2学期がスタートします。今年の夏は雨が多く、県内でも被害が出る状況でしたが、塩田体験、職場体験、陶芸教室等、地域の皆様にご協力を頂き、子どもたちは充実した体験活動を行うことができました。学校を離れての体験活動は、人と人との出会いの中で、戸惑いながらも自分で判断して行動する緊張感を味わうことができ、成長につながった様子です。皆様のご協力に心からお礼申し上げます。

さて、この夏、ウィルビーイングの考え方に出会いました。2030年以降のポストSDGsと言われる考え方で、すべての省庁の方針にこの言葉が取り入れられたとか。どのような意味かという、「満足した生活を送ることができている状態」「幸福な状態」「充実した状態」というようです。

国際幸福デーの3月20日に国連が毎年発表している世界幸福度ランキングで日本はなんと58位だそうです。買い物・ビジネス・観光などのあらゆるものが効率化されて便利で豊かになった現代の社会において、幸福度は下がっているというのです。社会の全ての営みが進化し、豊かなはずなのに、心は豊かになっていないということです。日本人は、100個いいことがあっても1個のネガティブなことにアテンションが向きやすく、一日をネガティブな日と考えてしまう傾向があるとのこと。そして、自分が幸せになるというよりは、今日誰かを幸せにできたかを考える人が増えることが大切なのだとか。雑談の中で笑い合ったり、敬意をもって対応したり、感謝したりして、周りを幸せにする人（共感と信頼）の総量が増えると、幸せと感じる人が増えるのだそうです。つまり、幸せは伝播するのだとか。また、同じ単純作業において、不満が多くなる人と幸せと感じる人の違いはちょっとした工夫で自分を訓練できるかどうかだそうです。確かに、同じような作業をしていてもここにこそ楽しそう人にはこういう隠れた作用が働いているのだと納得してしまいました。

そして、ちょっとおもしろいデータとして、時間を共有する中で、揃った動きのダンスと歌でオキシトシンという幸せホルモンが出て、幸せを感じやすくなるそうです。そう聞くと、カラオケや盆踊り、そしてアフリカなどの部族による踊りの歓迎シーンでの人々の笑顔を思い出しました。いざとなったら、誰かと歌って踊ってみるか…と心ひそかに感じた次第です。運動会の「砂取り節」はまさに絶好の機会かも…。

子どもたちはどのような夏休みをすごしたのでしょうか。1学期の終業式に三つのことをお願いしました。一つ目は、危険予知力・危険回避能力を高める。二つ目は、自己教育力を高める、三つ目は心力（感謝する・思いやる。我慢する）をつけるです。2学期の始業式で子どもたちからどんな報告を聞くことができるか楽しみです。自分のがんばりやできなかったことを振り返りながら、次に向かう力をつけてほしいと思います。2学期は、学びを高める学期でもあります。行事を通して、子どもたちと先生方がアイデアを出し合い、企画し、運営し、やりきる難しさと楽しさを味わうチャンスでもあります。よりよいものを目指し、多様な他者と協働しながら学びを楽しんでほしいと考えています。

9月17日（土）に予定しております運動会は、昨年度同様コロナ禍の中ではありますが、感染防止対策を徹底して行います。子どもたちは、夢中になって楽しんでやりきってくれるものと思います。運動会での子どもたちの姿をご覧いただけたら幸いです。

■ 親子塩田体験

7月31日（日）に親子塩田体験がありました。今年度は、他校からの参加も募り、珠洲のよさを共に体験する機会となりました。塩田体験を企画・運営された総括委員会の皆様、様々な場面でご協力いただきました保護者の皆様、奥能登塩田村の皆様、子どもを育てる会の皆様、大谷公民館の皆様に心より感謝申し上げます。

● 塩づくり

子供たちは慣れたもので、道具の使い方や作業の仕方を聞くとみんな自信をもって答えることができ、頼もしく感じました。前期の子供たちは、もう一回やりたい!と楽しみながら積極的に作業をしていました。

今年度は大釜で塩を炊きましたが、田谷さんが火の調節をし続けてくださいました。おかげで子供たちは出来立ての塩を味見し、大谷に伝わるしょっぱいだけではないまろやかな塩を味わうことができました。また、作業の合間に保護者の皆さんが、子供の頃の塩づくり体験のお話や砂取り節の歌詞の意味などを説明してくださいました。地域の方々のつないできた塩づくりへの思いを子どもたちは受け取ったことと思います。今の大谷小中学校の子供たちが大人になった時に、どのようにこの体験を語っていくのか…楽しみです。

● 火起こし、防災食講習会

塩づくりの途中に、学校へ戻り、班ごとに火起こし体験を行いました。乾電池や虫眼鏡等のアイテムを自分たちで選び、協力しながら火を起こしました。昼食では、防災食レシピの講習会があり、限られたライフラインの中でどのように栄養をとるかということ学びました。



■ 平和集会

7月20日(水)に平和集会を行いました。今年度は、全校児童生徒が一緒に「クロがいた夏」というビデオを見て、平和について考えました。子供たちの振り返りからは、ビデオの内容のみでなく、テレビで見る戦争や今の平和な生活について、自分事として考えている様子が伝わりました。

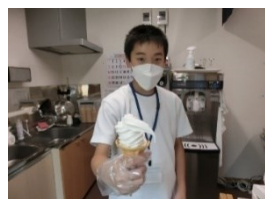
平和集会を終えてみて印象に残ったことと感じたことは3つあります。
1つ目は、爆撃機は急に襲ってくることです。急に襲ってくると逃げ場所がないから、爆弾のおそろしさを知りました。2つ目は、戦争は小さなことから発展して起きると思うので、国どうしは工夫しなければならぬと感じました。3つ目は、原爆についてです。広島では14万人が即死したと知って驚きました。 **〈 晃太郎 〉**

戦争は、他国が自分の国をもっと増やそうと必死になってその国に爆弾を落としたりするから起こるのだと思います。それか、どちらの国の方が力が強いかを比べるために戦争をすると思います。
でも、なぜ自分の国の力の方が上かを争いたいのかなということが疑問です。仲良くすれば、平和で楽しい暮らしをおくれるのになと思いました。 **〈 美冬 〉**



■ わくワーク体験(職場体験学習)

8月4日(木)・5日(金)に、奥能登塩田村様と大谷郵便局様のご協力により、8年生2名が職場体験を行いました。初めは緊張していた様子ですが、2日間の体験で、新たな気づきや達成感があつたようです。お忙しい中、快く生徒たちを受け入れてくださった事業所の皆様、本当にお世話になりました。



職場体験では、緊張しすぎてなかなか大きく声が出せませんでした。でも、何時間もレジをしていたら、自然と大きな声が出るようになってきました。僕が一番楽しくて難しかったことは、ソフトクリームづくりです。形を一定にして巻くことがなかなかできませんでした。でも、チャレンジしてみるとほど良い形にはできたのでうれしかったです。
バスツアーの方々に来たので、皆さんに「いらっしゃいませ！」と声をかけました。他には、ソフトクリームを皆さんに配るなどしました。そして、最後はお見送りをしているとき、僕が手を振ると皆さんも手を振ってくれたので、なんだかおだやかな気分になりました。 **〈 来槻 〉**

窓口の仕事を体験している時に、お金や商品を入れるトレイに工夫があることが分かりました。それは、「いらっしゃいませ」と「ありがとうございました」のトレイを使い分けていたことです。一つ一つに工夫があることを知りました。
今回のわくワーク体験で、1日目ははずかしくてあまり声が出せなかったけど、2日目は少し声が出せるようになりました。そして、郵便局を利用していた人は、だいたいが高齢者で、あまり若い人が利用していないことを知りました。私は大人になったときに、郵便局でゆうパックを送ったり、手紙を書いたりして利用したいです。 **〈 陽菜 〉**

■ 海岸清掃ボランティア



7月26日(火)に、NPO法人「能登半島おらっちゃんの里山里海」の方々のご協力により、海岸清掃活動を行いました。プラスチック 100.4Kg、発泡スチロール3.0Kg、金属類3.8Kg、ビン類2.7Kg等、合計109.9Kgのごみを回収しました。清掃後は、能登里山里海SDGs研究部門の木下靖子さんより「海洋ごみ問題 どちらにすすむ?」の題で講演をしていただきました。

海のゴミ拾いをして感じたことは、世界には大量の海ごみがあるということです。今回ゴミ拾いをした所だけでも、約109Kgくらいありました。時間がなくてゴミが拾えなかった所もあったので、大谷の海だけでも何百Kgもあるのではないかと思います。そして、大谷だけでも多いのに、それが日本や世界など面積が広がってくると何もあると思いました。ゴミを減らしたいので、私は、ゴミをできるだけ出さないようにしたいです。 **〈 若菜 〉**

9月

日	曜	学校の教育活動	日	曜	学校の教育活動
1	木	始業式 街頭指導 7:30 安全点検	16	金	
2	金		17	土	運動会 10:00
3	土		18	日	
4	日	親子除草作業 6:00	19	月	
5	月	夏休み明けテスト 1~5 限	20	火	振替休業日
6	火	児童生徒集会 8:10 3.4年生生き物観察会 5.6 限	21	水	
7	水		22	木	
8	木	校内研修会 15:30	23	金	
9	金	激励会 12:05	24	土	黒米稲刈り
10	土	奥能登新人大会	25	日	
11	日		26	月	SDGs 合同授業 3・4年、5・6年
12	月		27	火	児童生徒集会 後期所信表明 8:10 3.4年生生き物観察会 5.6 限 大谷学校運営協議会②並びに 学校関係者評価委員会① 16:00 PTA役員会 18:00
13	火	職員会議⑧ 15:30 明星大学生徒紹介式	28	水	薬物乱用防止教室 5.6年 5 限
14	水		29	木	
15	木	街頭指導 7:30	30	金	委員会⑤ 15:30

運動会を開催します！ 9/17(土) 10:00~

以下の点にご協力お願いいたします。

1. ご来賓の人数を制限させていただきます。
2. 保護者用のテントを二張準備します。
3. 運動会の種目数を減らします。
4. 運動会の時間短縮を図ります。
5. PTAとしても感染拡大防止を図ります。
6. 保護者・家族の健康チェックを求めます。

学校運営協議会・学校関係者評価委員会開催！

9/27(火)16:00~17:00

お待ちしております

ご協力ありがとうございます

PTA保健安全委員会の活動として取り組んでいるベルマーク収集に多くの皆様のご協力を頂き、ありがとうございます。

7月22日に集計を行ったところ、**7706点**でした。

有効に活用させていただきます。今後もご協力よろしくお願いいたします。

たくさんのご厚志をいただきました。ありがとうございます。

- 大谷公民館様より、アクエリアス27本をいただきました。
- 奥能登塩田村様より、すいかの差し入れと、大人分の塩田体験料をいただきました。
- 濱教育委員様より、アクエリアス1ケースをいただきました。
- 吉田峰生様より、いか60杯をいただきました。
- 中島様より、アクエリアス1ケースをいただきました。
- 庄田様より、スイカ、ゼリーをいただきました。
- 新谷様より、アクエリアス1ケース、すいか、トウモロコシ、じゃがいも、かぼちゃをいただきました。
- 豊平様より、スポーツドリンクをいただきました。

~地域の皆様の温かな思いに感謝申し上げます。子どもたちの健やかな育成に努めます。~