



珠洲市立大谷小中学校PTA 保健安全委員会主催

# 震災・防災講演会

## 大地震がおきたその時どうする？

### ～揺れはじめの8秒が生死を分ける～

日時

# 7月10日(月)

## 自由参加！

10:35～12:25

お気軽にお越し下さい

場所

珠洲市立大谷小中学校 体育館

プログラム

体験型安全教室(地震編)

5月5日に震度6強の地震が珠洲を襲いました。家屋の倒壊など大きな被害が出ました。そして、現在も余震が続いており、再び同等クラスの地震が起きるのではないかとされています。

「揺れはじめの8秒が生死を分ける！」  
 どのような行動で、子供たちや家族、そして自分の身を守ることができるのか？  
 子ども達と一緒に体験しながら学んでみませんか？

### 【プロフィール】

きよなが なほ

講師 **清永 奈穂 氏**

NPO法人体験型安全教育支援機構 代表理事  
株式会社ステップ総合研究所 所長  
日本女子大学学術研究員、博士(教育学)



2000年にステップ総合研究所を設立

犯罪、いじめ、災害などから命を守るための研究に取り組み、大学などの研究員や政府、自治体等の委員会委員なども務める。本年4月からは、こども家庭庁こども家庭審議会基本政策部会にてこども大綱策定などに関わる委員を務める。

また、子どもたちや地域の防犯・防災の意識を高め、自助・共助・公助の力をつける体験型安全教育プログラムを開発・実践し、「安全基礎体力」を身につけることに重点をおいた体験型安全教室を全国各地で行う。著書に『犯罪と地震から子どもの命を守る！』『おおじしん さがして はしって まもるんだ』『いやです、だめです、いきません 子どもの身を守る本』などがある。

問い合わせ先 珠洲市立大谷小中学校PTA 保健安全委員会 (0768)87-2016