



ほけんだより

令和2年7月30日
押水第一小学校
保健室 山崎千尋
No.7

明日は終業式です。いつもより遅い夏休みの始まりです。17日間ありますが、そのうち2日間は給食ありの授業日です。実は、8月は全部で11回給食があります。8月に給食を食べるというのは、初めてのことです。どんな献立か楽しみですね。

さて、今年の夏休みはどんなふうに過ごしますか？県内のプールは入場制限がかかったり、海水浴場は解放がなしになりました。行動範囲は狭くなりそうです。限られた中で、どんな遊びができるのか工夫しながら楽しく過ごしていきましょう。短い夏休みとはいえ、ケガや事故には気をつけて過ごしてください。



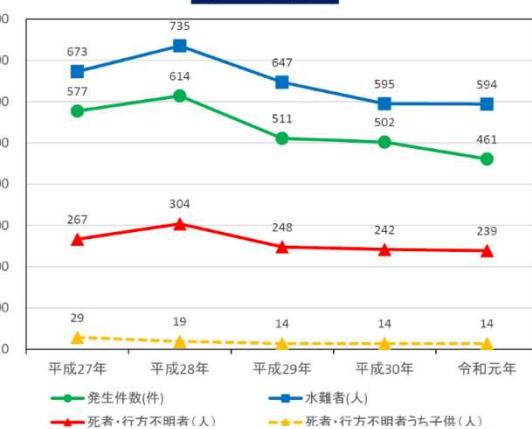
水難事故に注意！



昨年度の7・8月の水難事故は461件ありました。そのうち、亡くなった子ども（中学生以下）は14人いたそうです。思ったよりも多いことにびっくりしています。発生場所は、海と川が9割を占めています。

「もう泳げるから」「毎年行っているから」などの安心は危険です。海や川は水の流れが読めません。プールのように体が思うように動かせないことが多いです。保護者の監視の目をゆるめずに、ライフジャケットなどを活用しましょう。

（警察庁 HP「令和元年夏期における水難の概況」より）



受診・治療はお済みでしようか？

今年度の健康診断で専門医の治療・相談が必要な人にはお知らせをお渡しました。まだ受診されていない方は、必ず治療・相談を受けられるようお願いします。受診されましたら、病院で用紙に結果を記入してもらって、学校まで提出してください。

8月6日と7日と
18日の朝の検温は
連絡帳に記入して
きてください！！

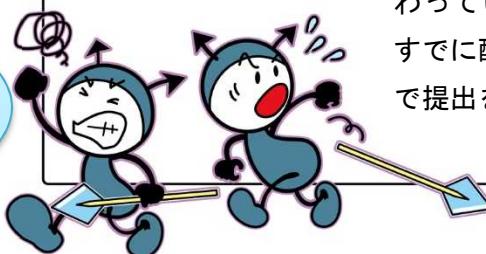
2年生はむし歯0人でした！



治療が必要な**35人中**
18人が治療に行きました！
(7月28日現在)

歯の治療はお早めに

まだ治療されていないお子様に、再度「歯科検診結果のお知らせ」（みどり）を通知表渡しの際に配布します。必ず受診してください。すでに治療が終わっている場合や治療中である場合はすでに配布済みの用紙（緑色）を学校まで提出をお願いいたします。



1学期の保健室

7月27日時点でのグラフ



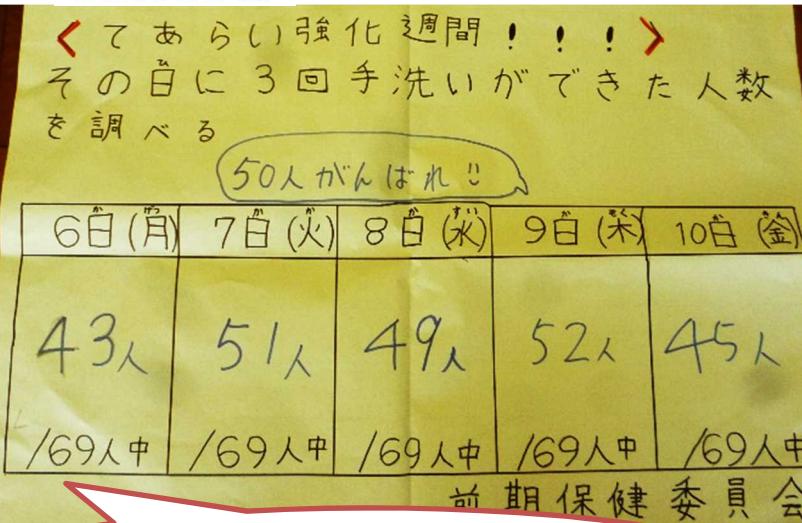
てあらいきょうかしゅうかん 手洗い強化週間

7月6日(月)~10日(金)の1週間、給食までに3回以上、手洗いをした人の人数を数えました。多くて69人中52人でした。

ほとんどの児童はよく手を洗っていることが分かりました。

登校後・長休み・給食前・トイレの後・体育の後・図工や書写の後…手を洗うタイミングはたくさんあります。

次の手洗い強化週間では全員が手を挙げられるように心がけていきましょうね。



コロナに慣れ、手洗いが減ってきていませんか??

1学期のせいけつチェック ランキング

毎週月曜日に行っている、「せいけつチェック」について、6・7月の8回分の各クラスの×(バツ)の数を数えました。
人数で割って平均を出し、×の少ないクラスを表彰しました。



ランチルームで保健委員がお知らせする様子。

1位 6年生 (×の数一人当たり 1.7個)

2位 4年生 (×の数一人当たり 2.6個)

3位 1年生 (×の数一人当たり 2.8個)



1学期の保健室来室者は全部で57人でした。

1日平均にすると、約1.2人/日が保健室に来ている計算になります。

外科は39人、内科は18人でした。外科では、ほとんどがすり傷(擦過傷)や打撲でした。内科は、頭痛・腹痛が多くかったです。

基本的に保健室に来る子は本当に少なく、元気で遊びまわっている子ばかりでした!(^^)!

