

# ひまわり

No.26「スポーツの秋」  
令和2年10月30日(金)

## ひとりごと

朝晩どころか昼間でも肌寒さを感じる季節がやってきました。しかしみずきさんは寒さにも負けず元気に過ごしています。マラソン大会、器械運動の発表会、そして体育の授業ではシャトルランに取り組むなど、たくさん体を動かしています！今年の冬は大雪になる、という予報も出ています。厳しい冬に負けない体力をつけてほしいな、と感じています。

## 精一杯走りました

先日、校内マラソン大会がありました。みずきさんは練習で頑張った成果を出し切り、本番も試走と同じく一回も歩いたり休憩したりすることなく走り切っていました！



## 悔しい思いも

マラソン大会の疲れも残る中、先日27日に器械運動発表会がありました。跳び箱、マット、鉄棒の3種目の演技を全校に披露しました。みずきさんは4年生のみんなと一緒に、体育の時間、休み時間、放課後も一生懸命練習し、苦手だった逆上がりもできるようになりました。本番ではほとんどミスもなく、与えられたセリフも間違えずにやり切っていました。しかしみずきさんはマット運動で着地が少しずれてしまったのが気になったそうで、悔しそうに話していました。



## 冬に備えて

冬を目前にして、冬でも育つ野菜を調べていました。みずきさんの「ラディッシュがいい！」との強い希望で、ひまわり学級ではラディッシュを栽培することになりました。先日、土や肥料を用意してプランターに植えてきました。これから冬に向かう中で元気に育つのが楽しみです。

