



ほけんだより

令和4年4月5日
押水第一小学校
保健室 山崎千尋
No.1

ご入学・進級おめでとございます

ピカピカの1年生10名を迎えて、新年度がスタートしました。2～6年生のみなさんは、新しい先生・新しい教室・新しい教科書となり、とてもワクワクしているのではないのでしょうか。どんな1年になるのか楽しみですね。

今年も元気いっぱいのみなさんとステキな学校生活を送れるよう、一生懸命頑張ります。よろしくお願いたします。

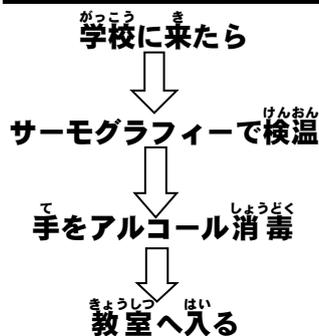
コロナ対策について



【7つのおねがい】

- ①検温 毎朝、家で検温し、連絡帳に記入してください。 予備のマスクをランドセルに入れておく。
- ②マスク 毎日マスクをつけて登校させてください。
- ③ハンカチ・ティッシュ 毎日持たせてください。
- ④水筒 感染予防の観点から季節を問わず、持参OKです。
- ⑤手洗い 外から帰ったら手洗いをする習慣をつけてください。
- ⑥規則正しい生活 バランスのよい食事・十分な睡眠をとりましょう。
- ⑦欠席は必ず電話 特にコロナ関係で出席を迷う場合は相談してください。

※必ず守ってください



この流れについて、ご家庭でもお話ください。

学校で実施している新型コロナ対策

- 校内の消毒
- 手洗いの励行
- 一列になって黙食
- 教室の換気
- マスク着用
- 職員の検温
- 教室の座席を離す
- アルコール消毒の設置
- 職員室内のパーテーション設置

体調不良での保健室の休養は最小限にします。基本的に 37.5℃以上は欠席・早退の対応となります。

※かぜ症状の欠席・コロナ関係の欠席は出席停止扱いになります。



《保健連絡袋の中から提出するもの》

保健調査票	「保健調査票の記入について (お願い)」をご覧ください。追加修正をお願いします。1年生はすべて新しく 鉛筆 で記入してください。
日本スポーツ振興センター加入について (同意書)	新1年生のみです。 ※引き去りは全学年です。

提出〆切日: 4月8日 (金)

健康診断のスケジュール

月日	検診項目	対象学年	時間
4/6(水)	身体計測・視力・聴力	全学年	9:30～
4/14(木)	歯科検診	全学年	9:00～
4/28(木)	内科検診	全学年	13:30～
6/14(火)	心電図検査	1年	9:00～
6/16(木)	眼科検診	1・4年	13:30～

※検診日に欠席した場合はご家庭で学校医さんの病院へ行き、検診を受けてください。(必要な書類等は、登校した際にお渡しします。)

※耳鼻科検診は秋以降に実施予定です。

治療や受診が必要な場合は各検診の終了後、すぐに治療用紙をお渡ししますので、早めの受診をお願いします。受診結果は必ず学校にお知らせください。



昨年度に引き続き お世話になる先生方



学校医：中村利美先生【内科】(とどろき医院)
 学校医：岩脇淳一先生【耳鼻科】(岩脇医院)
 学校医：田村敏博先生【眼科】(田村眼科クリニック)
 学校歯科医：富川文夫先生(さくらデンタルクリニック)
 学校薬剤師：佐藤里美先生(瑠璃光薬局)

「6日の身体計測の持ち物など」

- ・体操服(半そで・半ズボン)
- ・メガネ(持っている人)
- ・ポニーテールはしてこない。



明後日です。お忘れなく☆

◎「災害共済給付制度」について

学校でケガなどの災害に遭った場合、日本スポーツ振興センターから給付金が支払われる制度です。**学校でのケガなどで受診される場合は、必ずお知らせください。**必要書類をお渡しします。

※学校でのケガで受診した場合は、町の「子ども医療費助成」は使わずに「日本スポーツ振興センター」の給付制度を優先的に利用してください。(窓口で一旦、医療費を支払ってください。)

※給付額は、支払った医療費に1割上乘せした額になります。

※今年度の掛け金 **460円**です。

◎せいけつチェック◎

毎週、週の初めにせいけつチェックをします。チェック項目は、ハンカチ・つめ・朝の歯みがき・歯みがきセット・かみの毛・ティッシュです。11日(月)から始めます。すべて〇がつくように毎日心がけましょう。

明日から給食が始まります。歯みがきセット、給食袋を忘れずに持ってきてましょう。



※保健室での処置について

- ・内服薬は使用しません。湿布は適宜使用します。
- ・塗り薬は、ワセリン(保湿)・ムヒ(虫刺され)のみ使用します。