



ほけんだより

令和4年7月19日
押水第一小学校
保健室 山崎千尋
No.5

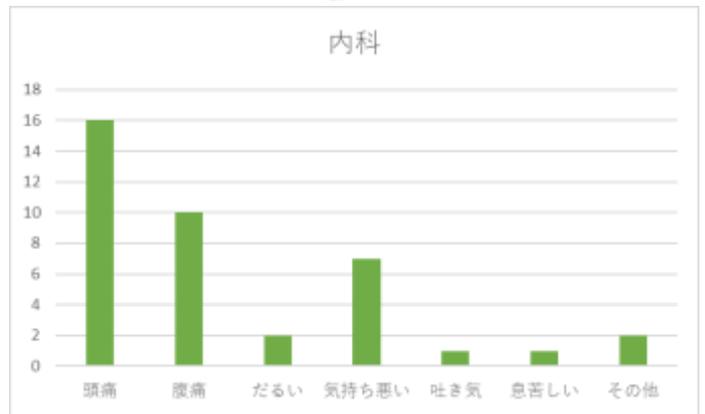
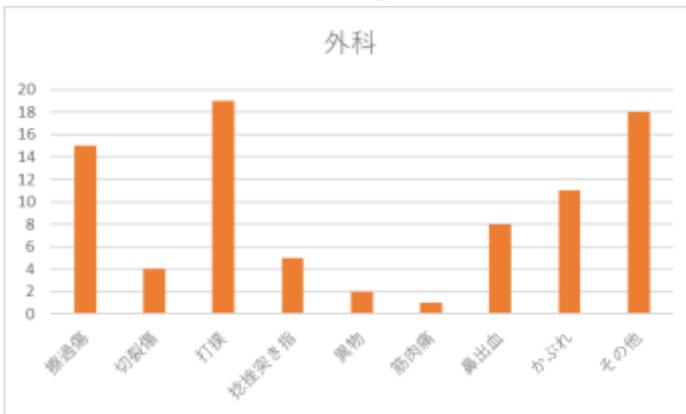
暑い日が続いています。教室に冷房がついているのは当たり前の光景になり、授業中はとても快適な環境となっています。また、近年よく耳にするようになった「熱中症警戒アラート・WBGT（暑さ指数）」も今年から掲示に取り入れしました。WBGTを見て、「厳重警戒になってますが、外出でもいいですか？」と聞いてくれる児童もいます。様々な情報から、自分のすべき行動を判断できるようになるのはとてもいいことです。



<p>とても危険な日！</p> <p>夏休みにすぐくまのりやすいです。特別の注意が必要です。外出の際は涼しい服装をして、室内の安全を確認してください。</p>	<p>十分に注意！</p> <p>暑い運動は控えて、10〜20分おきに休ませたり、水分補給をしましょう。</p>	<p>無理をせずに！</p> <p>いつもよりも涼しい服装と水分補給をしましょう。30分以内が目安です。</p>
<p>気を付けて！</p> <p>「なんかがつちもちがらな」が響いたら、無理をせざるをたしょう。めどが深くなる前に、水分補給をしましょう。</p>	<p>きつと大丈夫。</p> <p>めどが深くなる前に、水分補給をしましょう。きつと大丈夫です。</p>	

1学期の保健室

7月12日時点でのグラフ



1学期の保健室来室者は全部で122人でした。**外科は83人、内科は39人**でした。計算すると、**1日に約2人が保健室を利用**していることとなります。

外科で今年多かったのは「打撲」です。“雑巾がけをしていて、壁にぶつかった” “ドッチボールをしていて、ステージにぶつかった” “教室の机にぶつかった” など、周りを見ていないことが原因で、ぶつけてしまうことが多いようです。ぶつけた部位によっては、命に関わる場合もあるので、しっかり周りを見て安全を確認してくださいね。

内科では、腹痛・頭痛が多かったです。熱がなければ、保健室で横になり1時間ほど様子を見て、よくなれば教室に戻りますが、回復しない場合は早退しています。(症状がひどい場合はこの限りではありません。) 教室に戻った後、元気に授業に参加していたり、「もう治ったよ！」と話してくれたりする姿を見ると、ホッと一安心します。

夏休みも大きなケガや病気なく、過ごせることを祈っています。

2・5年生はむし歯0人
になりました。!



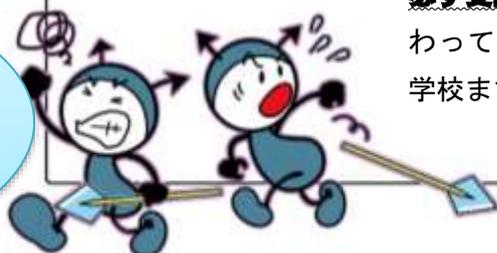
まだ受診していない人は
18人です。
うち、**6人はむし歯**です。
(7月11日現在)

歯の治療はお早めに

まだ治療されていないお子様に、再度「健康診断(歯科)結果のお知らせ」(みどり色)を通知表渡しの際に配布します。



必ず受診してください。すでに治療が終わっている場合や治療中である場合は学校までお知らせください。

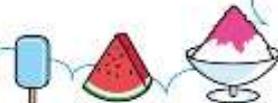
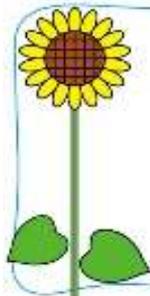


今年度は、「**歯列・咬合**」の要受診者が多かったです。歯列・咬合とは、“歯並び・かみ合わせ”のことで、**発音や噛む力、見た目にも悪影響を及ぼす**ことがあります。「むし歯じゃないから大丈夫」と放っておかずに、歯科医の受診をお願いします。また、以前に相談済みであっても、**1年以上経っている場合は成長に伴い症状も変化**していますので、ご相談をお願いします。



「夏休み中に**5・6年生の宿泊体験学習**があります。」

熱中症には十分気を付けて活動を行います。暑さに体を慣らしておくことも大切です。楽しい思い出となるよう、準備万端でいきましょう。



1学期のせいけつチェックランキング

毎週月曜日に行っている、「せいけつチェック」について、1学期の各クラスの✕(バツ)の数を保健給食委員会で集計しました。給食の時間に✕の少ないクラスを表彰しました。

1位	年生(✕の数一人当たり個)
2位	年生(✕の数一人当たり個)
3位	年生(✕の数一人当たり個)

表彰状

せいけつチェック 第1位
——年

みなさんのクラスは1学期の「せいけつチェック」において、最も優秀な成績を収められましたので、ここに表彰します。これからも、せいけつに気をつけて過ごすことを続けましょう。



令和4年7月19日
前期保健委員会

