

元気！ 第一っ子

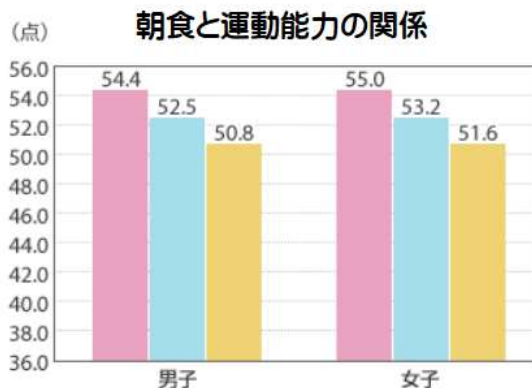
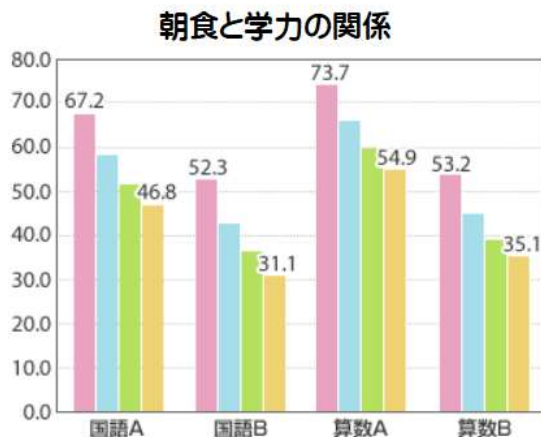


生徒指導担当 仲島
令和5年6月5日発行

先日は保護者の皆様のご協力もあり、子どもたちの活躍が光った運動会となりました。ありがとうございました。さて、6月に突入しました。1学期が早くも半分終わったこととなります。衣替えも完全実施となり、いよいよ夏が始まろうとしていますね。子どもたちの心と体に良い汗が光るよう教育活動に邁進してまいります。

子どもたちは朝食を食べていますか？

今年度の運動会の練習期間中に職員の間で話題になったことがありました。それは、「体調が悪くなって保健室で休む児童の多くが朝ごはんを食べてきていない」ということです。子どもたちは成長期であることに加え、学校の中で様々な活動を行います。朝食を食べていない状態で午前中の活動をしようとする、子どもたちの体に大きな負担があることは間違いありません。過去の全国学力学習状況調査や体力テストの結果とアンケートから、以下のような相関関係が出ています。



毎日食べている どちらかといえば食べている あまり食べていない 全く食べていない

これらのグラフから、朝食を確実に食べている児童は学力も運動能力もよい成績を残している事が分かります。子どもたちが元気に登校し、健やかに成長するためには、確実に朝食を食べることが大切だということですね。ご家庭の状況や、子どもたちの起床時間等も大きく関係してきますが、子どもたちが元気に学校生活を送ることができるよう、今一度見直してみる必要があるかもしれません。

6月の生活目標は「清潔に気をつけよう」です

6月の生活目標は「清潔に気をつけよう」です。気温と湿度の上昇に伴い、食中毒や熱中症の心配が出てきます。手洗い・うがい・消毒に加え、水分補給も忘れずに行いたいところです。水筒にお茶や水、スポーツドリンクを入れて持たせていただきますようよろしくお願いいたします。

さて、「清潔」とは若干ずれている部分もあるかと思いますが、衣替えが完全実施となり、服装について気になる点がございます。それは、「男子児童のシャツ出し」です。何か格好いいのでしょうか。私個人的な見解ではありますが、制服やスーツのシャツを出していることに格好良さを全く感じません。むしろ、だらしなさの方が目立ちます。正しい身なりについて継続的に指導を行い、将来受験生になった時、社会人として世の中に出ていく時にふさわしい習慣が身につくようにしたいと考えております。