

生徒指導だより

# 元気！第一っ子



生徒指導担当 仲島  
令和5年9月15日

## 子どもたちの生活リズム どうですか？

2学期がスタートしてから2週間が経過しました。学校の中では、子どもたちの元気な声が響いています。暑い日が続きますが、この元気を保ったまま秋を迎えることができればいいなと思っております。

さて、夏休みに子どもたちに取り組んでもらった「元気生活カード」を見ていて気付いたことを3点お知らせしたいと思います。

- ①学年が上がるにつれて、就寝時間が遅くなっている。
- ②家庭で決めた「ゲームやテレビの時間」(スクリーンタイム)を守ることができていない子が多くなってきている。
- ③「1日に歯を磨く回数が1回以下」の日がある子が増えた。

夏休み中のことですので、普段の生活とは変わることがあるかもしれませんが、以上の3点が気になるどころでした。ご家庭でのお子様の様子はごうでしょうか。今一度、家庭での生活リズムを子どもたちと一緒にふりかえって見直す機会を設けてみてはいかがでしょうか。



## インターネットアンケートへの回答をお願いいたします ※再依頼

前回の生徒指導だよりにて、インターネットアンケートの回答をお願いしておりました。

回答期限は、本日9月15日(金)となっておりますが回答がまだ出そろっていない状況です。大変お忙しい中ではありますが、下記のQRコードを読み込んでいただき、回答の方をよろしくお願いいたします。

結果につきましては集計ができ次第、お知らせいたします。

お手数ですが、兄弟がいる場合は、1人1人について回答をお願いいたします。

