



令和5年9月26日
押水第一小学校
保健室
No.7

身体測定・視力検査が終わりました！



【9月視力検査の結果】

	検査人数	A	B	C	D
1年	10	4 (2)	1	2	(1)
2年	11	7	(2)	1 (1)	0
3年	6	4	0	1 (1)	0
4年	12	5 (1)	0	1 (2)	3
5年	9	3 (1)	(1)	0 (1)	3
6年	12	4 (4)	0 (3)	1	0
計	60	27 (8)	1 (6)	6 (5)	6 (1)
割合		58.3%	11.6%	18.3%	11.6%

【保護者の方へ】

『わたしの健康』と『わたしの視力カード』を配布しました。お子さんと一緒に確認され、サインをお願いします。

裸眼視力 B 以下の児童の割合
本校…**51%**
全国平均…**36%**



※ () は、メガネやコンタクトを使用している人数です。

視力検査の結果が B 以下の人には、

健康診断(眼科)結果のお知らせ も配付しました！

紙をもらった人は早めに受診しましょう！

受診した・治療済みの場合→受診報告書の提出をお願いします。



学校保健委員会のお知らせ



対象：4・5・6 年生と全学年の保護者の皆様

日時：10月19日 午後1時20分～午後2時25分

場所：本校の体育館

学校医 田村眼科クリニック 田村医師にご講演いただきます

本校児童の裸眼視力は年々低下しています。また、全国と比べても裸眼視力1.0未満(B以下)の児童の割合が高いです。

近視になると、遠くが見えづらくなるだけでなく、大人になってからさまざまな病気にかかりやすくなります。

皆さんと一緒に目について考える機会になればうれしいです。

ぜひご参加よろしくお願いたします。

テーマ

『近視と睡眠』



給食マスク・エフロンを忘れずに！



2学期になって、感染予防のマスクを外す人が増え、
給食当番のマスクを忘れる人が目立っています。
月曜日、必ず給食当番用のマスクを
給食袋に入れて持ってきましょう！



また、体調不良の人は感染症対策のため、給食当番を
お休みしてもらっています。無理をせず、先生に伝えてくださいね。

9月28・29日：宿泊体験学習 10月5日：バス遠足があります♪

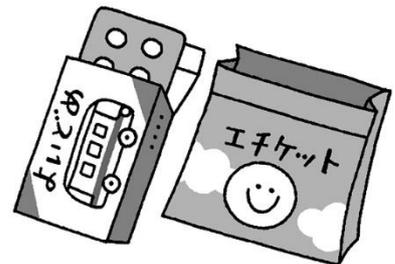
修学旅行や遠足で乗り物よいが心配な人へ



前の日は早めに寝てしっかり
体調を整えよう。



当日の朝食は腹八分目に。
満腹も空腹もよくないよ。



酔い止め薬やエチケット袋
を用意。準備万端で安心！

それから、「大丈夫、酔わない！」と自分で思い込むことも意外と効果あり！

今日から長休み練習が始まりました！

長距離走が始まります。コンディションはばっちり？

前日はぐっすり
眠れましたか？

汗拭きタオルや
着がえは
準備しましたか？

はきなれた靴を
はいていますか？

朝食はしっかり
食べましたか？

いいうんちが
出ていますか？

準備運動を
しましたか？

自己ベストタイムを目指して... Fight! Fight!

無理はせず、自分のペースで走りましょう

「いつもちがう」苦けを
少しでも感じたら...

STOP

すぐに走るのを
やめましょう！