



ほけんだより

令和6年5月14日
押水第一小学校
保健室 山崎千尋
No.2



あした によう けん さ ひ

明日は尿検査の日



配布した検査セット

- ・採尿容器
- ・紙コップの紙
- ・提出用の袋（訂正があれば赤で書いてください）

尿のとり方 正しくとらないと異常が出ることがあります

ぜんじつ
前日



とうじつ
当日



尿容器について以下の2点の確認をお願いします。

- ①「←このあいだに入れる→」のところまで採尿できているか。
- ②の上部にある“**検尿容器用ラベル**”を容器にしっかり貼り付けたか

※詳しい説明は提出用の袋の裏に書いてあります。事前によく読んで採尿してください。

- ・女子で、生理の場合は次回**5/31(金)**に提出してください。
- ・提出用の袋は、のり・テープ・ホッチキスなどでとめないでください。
- ・提出できない場合は、次回の回収日まで検査セットを学校で預かるので、学校へ持ってきてください。

熱中症に注意！

だんだんと暑くなってきました。体が暑さに慣れていない時期は熱中症になりやすいです。水分や休憩をとって対策しましょう。

水筒と汗拭きタオルの持参をおすすめします。

健康診断結果のお知らせ

検査や検診の結果については、随時お知らせしていきます。病気・異常が見つかった場合は、早めに受診しましょう。なお、学校での健康診断は“スクリーニング”（病気・異常の疑いのあるものを選び出すこと）であるため、受診しても『異常なし』となることもあります。

視力検査結果



☆視力:4月10日測定→再検査対象者は5月10・13日測定

	検査人数	A	B	C	D
1年	10	8(1)	1	1	0
2年	10	3	3(2)	3(1)	1
3年	12	7(1)	2(2)	2	1
4年	7	5(1)	2(1)	0	0
5年	13	8(3)	2(2)	2	1
6年	9	5(2)	2(1)	0	2
計	61	36(8)	12(8)	8(1)	5
%		59%	19%	13%	8%

※検査結果は、

再検査の視力を載せています。

【保護者の方へ】

視力がB以下だったお子様には、**黄色の「受診のお知らせ」**を配付します。眼に異常がないかどうか眼科を受診され、適切な処置・指導を受けられることをお勧めします。

※（ ）は、その人数のうちでメガネをかけている人数です。

歯科検診結果

☆歯科検診:5月9日実施

	1年	2年	3年	4年	5年	6年	合計
異常なし	3	2	2	0	2	2	11
経過観察	3	2	3	3	3	0	14
受診のおすすめ	4	6	7	4	8	6	60



※**緑色の「健康診断（歯科）のお知らせ」**をご確認ください。

(1名欠席)

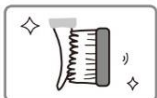
※「受診のおすすめ」にOがついている人は早めに受診しましょう。

※歯並び・かみ合わせ等で、すでに矯正中・相談済みの場合は用紙にその旨を書いて学校まで提出してください。

5月の保健目標 《歯を大切にしよう》

歯ブラシ後ろ側から見よう

後ろからはみ出て見えるくらい毛先が広がっていたら要注意！
ちゃんと歯をみがけなくなっているかもしれません。
なぜなら、歯垢を取り除くには毛先を歯にあてる必要があるから。
毛先が開いているとうまくあたりません。

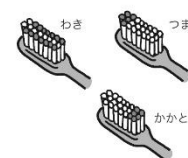


歯ブラシ交換の目安は
月に一度。忘れずに！

じょうずな歯みがきで、いい歯に！

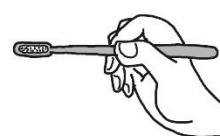
ポイント1

歯ブラシのわき、つま先、かかとを使い分け、毛先をきちんと当ててみがく。



ポイント2

えんぴつ持ちをして、軽い力（歯ブラシの毛先が広がらない程度の力）でみがく。



ポイント3

歯ブラシを大きく動かさず、歯1~2本ずつ小さくみがく。

