



ほけんだより

令和6年4月8日
押水第一小学校
保健室 山崎千尋
No.1

にゅうがく しんきゅう ご入学・進級おめでとうございます

ピカピカの1年生10名を迎え、新年度がスタートしました。2～6年生のみなさんは、新しい先生・教室・教科書となり、ワクワクしているのではないのでしょうか。どんな1年になるのか楽しみですね。保健室では、みなさんが元気に過ごせるようお手伝いします。よろしくお願いいたします。

かんせんたいさく かん 感染対策に関して

ねが
～ 6つのお願いです ～

きょうりょく
ご協力
ねが
お願いいたします

- ① **健康観察** 毎朝、お家で健康観察をお願いします。
 - ※ 欠席する場合は電話またはマチコミで**8:10まで**に学校へお知らせください。
 - ※ 基本的に、37.5度以上の場合は早退になります。保健室での休養は原則1時間とします。
- ② **手洗い** 石けんで手を洗い、きれいなハンカチで拭きましょう。
- ③ **ハンカチ・ティッシュ** 毎日、持ってきましょう。
- ④ **水分補給** 感染予防の観点から季節を問わず、水筒の持参OKです。
- ⑤ **規則正しい生活** バランスのよい食事・十分な睡眠・適度な運動を心がけましょう。
- ⑥ **マスク** ランドセルに予備のマスクをいれておきましょう。
(体調不良のときや、給食当番でマスクを忘れたときに使います。)

《 提出する保健関係書類 》

4月11日(木)まで

保健調査票	1年生	「保健調査の作成について」を見ながら鉛筆で記入してください。※ 保険証のコピーを貼付する枠があります。
	2～6年生	表面は追加や訂正がある場合のみ記入し、裏面は新学年の欄に健康状態を記入してください。
結核検診問診票	全員に配付し、回収します。1年生のみ様式が異なります。	
日本スポーツ振興センター 加入について(同意書)	1年生のみに配付し、回収します。	



まいしゅう げつようび せいけつ 毎週 月曜日は清潔チェック

チェック項目は、ハンカチ・ティッシュ・つめ・朝の歯みがき・歯みがきセット・かみの毛です。4月15日(月)から始めます。

あすから給食が始まります。歯みがきセット、給食袋、マスクを忘れずに持ってきましょう。



健康診断について



けんこうしんだん こうもく 健康診断の項目	じっしにちじ 実施日時	たいしょうがくねん 対象学年
がつしんたいそくてい 4月身体測定 しりょくけんさ ちゅうりょくけんさ 視力検査・聴力検査	4月10日(水) 9:30~10:15	ぜんがくねん 全学年 ちゅうりょくけんさ ねんせいいがい 聴力検査は4・6年生以外
しかけんしん 歯科検診	5月9日(木) 9:00~	ぜんがくねん 全学年
ないかけんしん けっかくけんしん 内科検診(結核検診)	4月25日(木) 13:30~	ぜんがくねん 全学年
じびかけんしん 耳鼻科検診	5月21日(火) 13:00~	ねんせい 1・4年生
にょうけんさ 尿検査	1次: 5月15日(水) 1次・2次混合: 5月31日(金) 2次: 6月18日(火)	ぜんがくねん 全学年
がんかけんしん 眼科検診	6月6日(木) 13:30~	ねんせい 1・4年生
しんぞうけんしん しんでんず 心臓検診(心電図)	6月5日(水) 8:50~	ねんせい 1年生

- ◆ 検診日に欠席・早退した場合は保護者同伴のもと各自で学校医の病院へ行き、検診を受けてください。(必要な書類等は、登校時にお渡しします。なお、検診費用はかかりません。)
- ◆ 受診が必要な場合は、検診後に「健康診断結果のお知らせ」を配付します。受診時に、「健康診断のお知らせ」の下部「受診報告書」を医師に記入してもらい、学校に提出してください。

せわ
お世話になる
がっこうい がっこうし かい やくざいし
学校医・学校歯科医・薬剤師

- 【内科医】 中村利美先生(とどろき医院)
- 【耳鼻科医】 岩脇淳一先生(岩脇医院)
- 【眼科医】 田村敏博先生(田村眼科クリニック)
- 【歯科医】 富川文夫先生(さくらデンタルクリニック)
- 【薬剤師】 辰野貴則先生(瑠璃光薬局)

災害共済給付制度について



学校でケガなどの災害に遭った場合、日本スポーツ振興センターから給付金が支払われる制度です。学校でのケガなどで受診される場合は、必ずお知らせください。必要書類をお渡しします。

- ◆ 学校でのケガで受診した場合は、町の「子ども医療費助成」は使わずに「日本スポーツ振興センター」を優先的に利用してください。(窓口で一旦、医療費を支払ってください。)
- ◆ 給付額は、支払った医療費に1割上乘せした額になります。
- ◆ 今年度の掛け金は **460円**です。

ほけんしつ しょうち 保健室での処置について



※ 内服薬は使用しません。湿布は適宜使用します。塗り薬は、ワセリン(保湿)・ムヒ(虫刺され)のみ使用します。一時的な応急処置のみとなりますのでご理解のほどよろしくお願いいたします。