



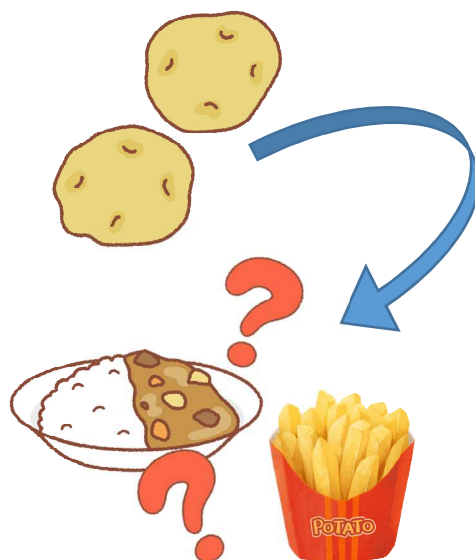
休校から2週間が経ちました

休校措置から2週間が経過しました。家の中で過ごす時間が長時間となり、この生活に飽き飽きしている子どもたちも多いのではないのでしょうか。また、自然とゲームをしている時間が増えたり、起床・就寝時刻に乱れが出てきていたりしているだろうと日々心配しております。

さて、予定されていた登校日が中止となり、課題の配付について次々と方法が変わってしまうことに大変申し訳なく思っております。長期の休校となり、課題の取り組み等に関しまして、保護者の皆様のご協力が必要となりますが、ご理解とご協力のほどよろしくお願いいたします。

先生方で畑の準備を進めています！

休校措置の間に校長先生指導のもと、先生方で子どもたちが使用する畑の準備を進めています。今年度は学校の畑をしっかりと整備し、各学年で食べることでできる野菜を植えようと計画をしています。6年生は理科の学習でも使う「じゃがいも」を育てようと考えております。休校明けから全員で協力して育て、立派なじゃがいもに成長するといいなと思います。



先日、耕運機や鍬を用いて耕しました。天気の良い日に肥料を混ぜるなどして整えていきたいと考えております。

親子でちょこっと運動 いかがでしょう？

「運動しましょう」と言いつつ、先週は何も紹介していませんでした。今回は親子や兄弟でできそうな運動をいくつか紹介いたします。気が向きましたら是非、お子様とお試してください。

1. 腕立てじゃんけん

- ①子どもと大人が向き合ってうで立ての姿勢になります。
- ②準備ができたらじゃんけんをします。
- ③じゃんけんでは負けたら、うで立てふせを3回します。
- ④じゃんけんをして勝つまでは支えているうでを代えられません。



レベルアップ ver.

- ①準備までは同じです。
- ②普通にじゃんけんするのではなく、手でジャンプして、グー、チョキ、パーの形を作ります。
- ③負けたらうで立てふせを3回します。



「じゃ〜んけ〜ん」
でジャンプ



グー



チョキ



パー

2. タオル引き相撲

- ①2人で向き合って、両足をこしの幅くらいに開いて立ちます。
- ②お互いにタオルを右手でつかみ、こしを落とします。
- ③「スタート」の合図で、うででタオルを引き合います。
- ④足が一步でも動いたり、タオルをはなしてしまったりしたら負けです。
- ⑤1回戦が終わったら、次は左手で持って行います。



ぜひ、ひまつぶしや

家族の交流に