

ほけんだより

令和2年5月7日
押水第一小学校
保健室 山崎千尋
No.2

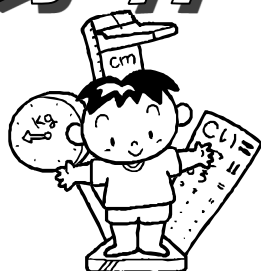
身体計測結果お知らせ号

4月に行った身体計測（身長・体重）の結果をお知らせします。身長はどれくらい伸びたかな？体重は増えたかな？減ったかな？

なお、5・6月に予定されていた検診は延期になりました。検診日程は未定です。検診がなくても、気になる症状や体の不調がある場合には各家庭の判断で受診・早期治療をお願い致します。

身体測定結果

※石川県の平均値は
昨年度の数値です。



年 番 さん
【身長】 cm 【体重】 kg

男子	身長 (cm)		体重 (kg)		女子	身長 (cm)		体重 (kg)	
	本校 4月平均	石川県 (R1)	本校 4月平均	石川県 (R1)		本校 4月平均	石川県 (R1)	本校 4月平均	石川県 (R1)
1年	116.5	116.8	20.3	21.5	1年	114.1	116.0	20.3	20.9
2年	123.5	122.8	24.1	24.3	2年	120.7	121.9	21.0	23.5
3年	130.8	128.1	28.7	26.9	3年	130.2	127.7	26.5	26.8
4年	138.2	133.6	36.5	30.5	4年	137.2	133.9	33.8	30.3
5年	135.1	139.8	34.7	35.1	5年	141.8	140.9	36.0	34.6
6年	139.6	146.1	32.4	39.1	6年	146.9	146.7	37.4	38.7

※視力検査は、臨時休校になったため再検査ができていません。状況が落ち着いてから、再検査を実施する予定です。その後、視力カードを通じて結果をお知らせします。

朝の検温・体調チェックを忘れずに...



毎朝
チェック
しよう!

☐ 寝起きはよかったですか？

☐ 食欲はありますか？

何時に寝れば
スッキリ起きられるかな？

脳やからだのエネルギーになる
糖質はおすすめ

☐ 熱っぽくないですか？

☐ ウンチはできましたか？

☐ 頭やお腹、他にも痛い
ところはありませんか？

自分の平熱を
知っておきましょう

朝ごはんの後に
「トイレ」の習慣をつけてみよう

からだの声には、
きちんと耳を傾けよう