



## 休校期間が延長してしまいました

休校から何日経ったのでしょうか。とても長い間自宅にしていることになっています。3月の期間も合わせると、アメリカの夏休みくらいは登校していないのではないのでしょうか。子どもたちの小学校生活最後の1年が休みだらけになってしまうのも寂しいですね。6月に無事、学校が再開されることを願っています。また、世間では、「9月始まり」の説も出てきているようですね。これからどう動くのか心配ですが、子どもたちの健康を第一に有意義な学校生活を送ることができることを祈りたいものです。

## 課題の中にDVDを入れています

先週の課題からDVDが入っていることにお気づきになられていることと思います。予習の部分の課題に対しての解説動画が記録されています。映像を見ながら丸付け等に役立てていただきたいと思います。もし、「DVDが見れなかった。」「こういうこともしてほしい。」ということがありましたら、ご意見をいただきたいと思います。よろしくお願いいたします。

## 親子でちょこっと運動 part 2

前回のお便りで紹介させていただいた運動はやっていただけたでしょうか。今回も2つできそうなものを紹介いたします。ぜひ、お家で取り組んでみてはいかがでしょうか。

### <片足手押し相撲>

- ①2人で向き合って片足立ちになります。(どちらも同じ足で立つ)
- ②そのまま「手押し相撲」をします。
- ③負けたら、片足のまま全力でジャンプを5回します。
- ④足を代えて2回戦をします。

### <みんな大好き！ 体幹トレーニング>

体をまっすぐにして1分ずつやるだけです。簡単ですよね。1日に3セットくらいやると◎



左の2つができればOK 右の2つはできたら最強！

友情出演：藤江先生