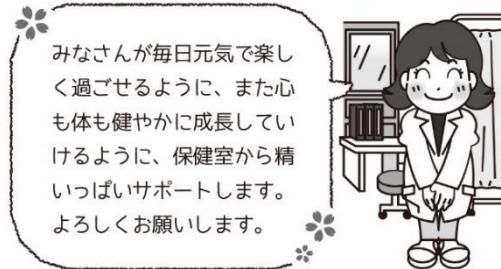


# ほけんだよい



R 7.4.7  
押水小学校  
保健室  
No.1

## 養護教諭の なまえ です



今年度から新しい押水小となりました。友達が増えたり、新しい先生になったり、どんな学校生活になるのか、ドキドキしますね。みんなで協力して素晴らしい押水小の最初の1年にしていきましょう。

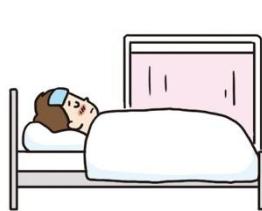
また、新しい環境で、不安なことや困ったことがあればいつでも、お話ししてくださいね。

## おぼえてね! ほけんしつ

### ○ できること × できないこと

#### ○ けがの「応急処置」

すり傷・切り傷は、水道で汚れや砂・泥をきれいに洗い流してから来てください。



#### ○ 具合が悪いときの「休養」

休養は1時間くらいが目安。それでも良くならないときは、おうちの人にお迎えをお願いしています。

#### ○ 悩み・困りごとの「相談」

学校や保健室のことではなくても、あなたの悩み、困っていることを話してみてください。

#### × 手当ての「続き」

「きのうの湿布を取り替えてほしい」などはできません。



#### × 「飲み薬」をもらって飲む

かぜ薬やおなかの薬など、飲み薬は保健室でもらえません。必要な薬は自分で持ってきましょう。



## 《 提出する保健関係書類 》

**4月10日(木)まで**

<b>保健調査票</b>	1年生	「保健調査の作成について」を見ながら鉛筆で記入してください。 ※ 保険証のコピーを貼付する枠があります。
	2~6年生	表面は追加や訂正がある場合のみ記入し、裏面は新学年の欄に健康状態を記入してください。
日本スポーツ振興センター 加入について(同意書)	1年生のみに配付し、回収します。	

※保健関係書類は、正確に記入して期限内に提出をお願いします。これらの書類は健康を管理する目的以外には使用いたしません。保管する際もプライバシーに配慮して厳重に保管します。

けんこうしんだん

# 健康診断の日程



健康診断の項目	実施日時	対象学年
身体測定 視力検査・聴力検査	4月10日(水) 9:30~10:15  ※服装は、半袖体操服、短パンです。 ※眼鏡をかけている人は持ってきてください。	全学年 聴力検査は1・2・3・5・年
歯科検診	5月9日(木) 9:00~	全学年
内科検診（結核検診）	4月25日(木) 13:30~	全学年
耳鼻科検診	5月21日(火) 13:00~	1・4年生
尿検査	1次：5月15日(水) 1次・2次混合：5月31日(金) 2次：6月18日(火)	全学年
眼科検診	6月6日(木) 13:30~	1・4年生
心臓検診（心電図）	6月5日(水) 8:50~	1年生

- ◆ 検診日に欠席・早退した場合は保護者同伴のもと各自で学校医の病院へ行き、検診を受けてください。（必要な書類等は、登校時にお渡しします。なお、検診費用はかかりません。）
- ◆ 受診が必要な場合は、検診後に「健康診断結果のお知らせ」を配付します。受診時に、「健康診断のお知らせ」の下部「受診報告書」を医師に記入してもらい、学校に提出してください。
- ◆ 身体測定・視力測定の結果は「発育のようす」でお知らせします。

学校医の先生を紹介します

【内科】中村先生（とどろき医院）

【歯科】本庄先生（本庄歯科医院）

【眼科】田村先生  
(田村眼科クリニック)

【耳鼻科】岩脇先生（岩脇医院）

【薬剤師】辰野先生（瑠璃光薬局）

いちにちはじめ  
1日の始まりに！  
けんこう  
健康チェック

いちにち けんこう  
1日を健康にす  
ごすために朝、体  
調などをチェック  
してみましょう。

□ 朝ごはんを食べることができますか（食欲はありましたか）？

□ 頭が痛い、おなかが痛いなどの  
不調はありませんか？

□ 熱は高くないですか？

□ おなかはこわしていませんか？

□ のどの痛みやせき、くしゃみなどはありませんか？

□ からだはだるくないですか？