



R7.4.7
押水小学校
保健室
No.1

養護教諭の **なまえ** です

今年度から新しい押水小となりました。友達が増えたり、新しい先生になったり、どんな学校生活になるのか、ドキドキしますね。みんなで協力して素晴らしい押水小の最初の1年にしていきましょう。

また、新しい環境で、不安なことや困ったことがあればいつでも、お話ししてくださいね。

みなさんが毎日元気で楽しく過ごせるように、また心も体も健やかに成長していけるように、保健室から精いっぱいサポートします。よろしくお願いします。



おぼえてね! ほけんしつ

○ できること × できないこと

○ けがの「応急処置」

すり傷・切り傷は、水道で汚れや砂・泥をきれいに洗い流してから来てください。



○ 具合が悪いときの「休養」



休養は1時間くらいが目安。

それでも良くならないときは、

おうちの人にお迎えをお願いしています。

○ 悩み・困りごとの「相談」

学校や保健室のことではなくても、あなたの悩み、困っていることを話してみてください。



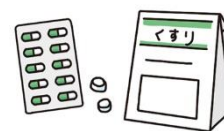
× 手当ての「続き」

「きのうの湿布を取り替えてほしい」などはできません。



× 「飲み薬」をもらって飲む

かぜ薬やおなかの薬など、飲み薬



は保健室でもらえません。必要な薬は自分で持ってきてきましょう。

《 提出する保健関係書類 》

4月10日(木)まで

保健調査票	1年生	「保健調査の作成について」を見ながら鉛筆で記入してください。 ※ 保険証のコピーを貼付する枠があります。
	2～6年生	表面は追加や訂正がある場合のみ記入し、裏面は新学年の欄に健康状態を記入してください。
日本スポーツ振興センター 加入について(同意書)	1年生のみに配付し、回収します。	

※保健関係書類は、正確に記入して期限内に提出をお願いします。これらの書類は健康を管理する目的以外には使用いたしません。保管する際もプライバシーに配慮して厳重に保管します。



けんこうしんだん こうもく 健康診断の項目	じっしにちじ 実施日時	たいしょうがくねん 対象学年
しんたいそくてい 身体測定 しりよくけんさ ちようりよくけんさ 視力検査・聴力検査	4月10日(水) 9:30~10:15 ※服装は、半袖体操服、短パンです。 ※眼鏡をかけている人は持ってきてください。	ぜんがくねん 全学年 ちようりよくけんさ 聴力検査は1・2・3・5・年
しかけんしん 歯科検診	5月9日(木) 9:00~	ぜんがくねん 全学年
ないかけんしん けっかくけんしん 内科検診(結核検診)	4月25日(木) 13:30~	ぜんがくねん 全学年
じびかけんしん 耳鼻科検診	5月21日(火) 13:00~	1・4年生 ねんせい
しょうけんさ 尿検査	1次: 5月15日(水) 1次・2次混合: 5月31日(金) 2次: 6月18日(火)	ぜんがくねん 全学年
がんかけんしん 眼科検診	6月6日(木) 13:30~	1・4年生 ねんせい
しんぞうけんしん (しんでんず) 心臓検診(心電図)	6月5日(水) 8:50~	1年生 ねんせい

- ◆ 検診日に欠席・早退した場合は保護者同伴のもと各自で学校医の病院へ行き、検診を受けてください。(必要な書類等は、登校時にお渡しします。なお、検診費用はかかりません。)
- ◆ 受診が必要な場合は、検診後に「健康診断結果のお知らせ」を配付します。受診時に、「健康診断のお知らせ」の下部「受診報告書」を医師に記入してもらい、学校に提出してください。
- ◆ 身体測定・視力測定の結果は「発育のようす」でお知らせします。



【内科】中村先生(とどろき医院)

【歯科】本庄先生(本庄歯科医院)

【眼科】田村先生
(田村眼科クリニック)

【耳鼻科】岩脇先生(岩脇医院)

【薬剤師】辰野先生(瑠璃光薬局)

いちにち はじ
1日の始まりに！
けんこう
健康チェック

いちにち けんこう
1日を健康にす
ごすために朝、体
ちょう
調などをチェック
してみましよう。

☐ 朝ごはんを食べることができたか(食欲はありましたか)？

☐ 頭が痛い、おなかが痛いなどの不調はありませんか？

☐ 熱は高くないですか？

☐ おなかはこわしていませんか？

☐ のどの痛みやせき、くしゃみなどはありますか？

☐ からだはだるくないですか？