

カウンセラーだより 1月

スクールカウンセラー 河辺 誠二

あけましておめでとうございます。寒い日が続き、季節もすっかり冬になりました。冬休みはどのように過ごしましたか。今年は、行動制限がなくなり、家族だけでなく、親戚の人と過ごしたという人もいれば、スキーなどを楽しんだという人もいたのではないのでしょうか。

さて、早いもので、いよいよ3学期がスタートします。春から比べると、どの学年の皆さんも、お兄さん、お姉さんになったなと思います。12月には、4年生の皆さんと「気持ち」について一緒に考えました。楽しく、しかも、一生懸命考えてくれた皆さんの様子を見て、とてもうれしく思いました。3学期は、他の学年の皆さんとも一緒に活動したいと思っています。

一方、6年生の皆さんは、いよいよ中学校進学が迫ってきました。ストレスを感じることもあると思いますが、上手にストレスとつきあいながら、悔いの残らないように学校生活を充実させてください。

〈保護者のみなさまへ〉

子どもたちは、どの子もよい子で、明るく元気に過ごしています。しかし、時には、元気のない姿を見ることがあります。保護者の皆様も心配なことがあるかもしれません。何か気になることがあれば一緒に考えていきたいと思っていますので、遠慮なくご相談ください。

○相談を希望される方は、担任の先生やカウンセラー担当の松田裕子先生までご連絡ください。

Tel 26-0048

【来校日・相談日】

毎週火曜日（原則）

13：30～16：30

※相談時間の目安は1時間程度です。

※別の時間を希望される場合は、相談してください。

【3学期の来校予定日】

1月：10日 17日 24日 31日

2月：7日 14日 21日 28日

3月：予定はありません

事前に予約があれば来校します